

ひとりで悩んでいませんか？

消えてしまいたい

眠れない

家族や身近な人の
様子が気になる

学校に行けない

お酒がやめられない

まわりとうまくいかない

元気が出ない 涙が出てくる

死にたい・・・

相談できる人がいない・・・

家族・友人など、
ご本人以外の方も
相談できます。



匿名でも大丈夫

予約はいりません

個人情報を守られます

こころの健康相談

日時

・第1・4木曜日（祝日を除く）

14時～15時30分 ※受付は13時30分から

・第2金曜日（祝日を除く）

13時30分～15時 ※受付は13時から

・第3火曜日（祝日を除く）

10時00分～11時30分 ※受付は9時30分から

※月によって実施週が変動することがあります。相談日日程表をご確認ください。

場所

サンサ右京 2階（右京区太秦下刑部町12）

右京区役所 保健福祉センター 障害保健福祉課

（50番窓口でお声がけください）

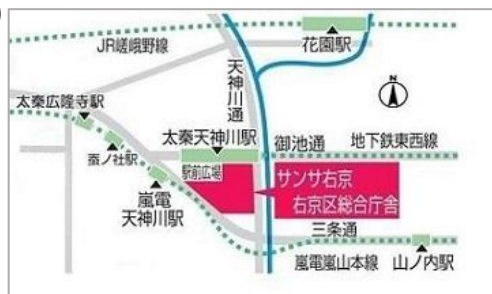
費用

無料

対応

精神科医

精神保健福祉相談員等



こころの健康相談（精神保健福祉相談）

市内の各区役所・支所保健福祉センター障害保健福祉課においても、精神科医と精神保健福祉相談員等による相談を行っています。日時や詳細は、各区役所・支所保健福祉センター障害保健福祉課へお問合せください。

京都市 こころの相談

検索

お問合せ：右京区役所 保健福祉センター 障害保健福祉課

TEL 075(861)1451

FAX 075(861)4678