

# ひとりで悩んでいませんか？

消えてしまいたい

眠れない

学校に行けない

お酒がやめられない

元気が出ない 涙が出てくる

死にたい・・・

まわりとうまくいかない



相談できる人がいない・・・

精神科医と精神保健福祉相談員等が、  
こころの健康に関する相談をお受けします。



匿名でも大丈夫

予約はいりません

個人情報は守られます

## こころの健康相談

### 日 時

・第1・3・4木曜日（祝日を除く）

14時～15時30分 ※受付は13時30分から

・第2金曜日（祝日を除く）

13時30分～15時 ※受付は13時から

### 場 所

サンサ右京 2階 （右京区太秦下刑部町12）

右京区役所 保健福祉センター 障害保健福祉課

（50番窓口でお声がけください）

### 費 用

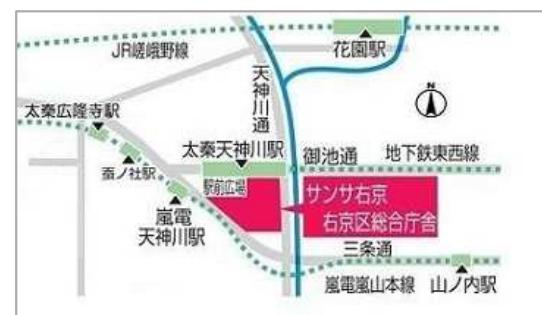
無料

<アクセス>

地下鉄東西線 太秦天神川駅下車 すぐ

市バス・京都バス 太秦天神川駅前下車 すぐ

京福電車 嵐電天神川駅 すぐ



### こころの健康相談（精神保健福祉相談）

市内の各区役所・支所保健福祉センター障害保健福祉課においても、精神科医と精神保健福祉相談員等による相談を行っています。日時や詳細は、各区役所・支所保健福祉センター障害保健福祉課へお問合せください。

京都市 こころの相談

検索



京都市印刷物 第064005号  
発行 令和6年4月  
京都市右京区役所保健福祉センター  
障害保健福祉課

お問合せ：右京区役所 保健福祉センター 障害保健福祉課

TEL 075(861)1451

FAX 075(861)4678