

# うきょう 2022 7.15

市民しんぶん右京区版



右京区のまちづくり情報ポータルサイト  
右京ファンクラブねっと  
右京ファン

## はじめよう健康投資!



**食べ過ぎ!?** **運動不足!?**

### 何かしないと!と思った今が 始めるチャンスです!

生活習慣病が気になるあなたに、  
運動して、学んで、計測もできる  
無料講座をオススメします!

右京地域体育館  
健康運動指導士  
小原さん

詳しい情報は  
2面をチェック!