



令和4年度 はじめての離乳食講習会

概ね生後4～6か月の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。離乳食に関するご相談もお受けします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》午後1時15分～午後2時30分頃まで【受付：午後1時～】

※定員を超過した場合は、2回目（午後3時～午後4時15分まで【受付：午後2時45分～】）をご案内します。

4月26日（火）	5月24日（火）	6月28日（火）
7月26日（火）	8月23日（火）	9月27日（火）
10月25日（火）	11月29日（火）	12月20日（火）
令和5年 1月24日（火）	2月28日（火）	3月28日（火）

※ベビーカーは一緒に入れませんので、抱っこヒモ等をお持ちいただくと便利です

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話（5か月～8か月頃）
 - ・月齢にあわせた離乳食の展示
 - ・個別相談

離乳食に関する情報公開中



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、内容等を変更する場合があります。

- 《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 栄養指導室
※教室内へはスリッパへ履き替えていただきます。

- 《持ち物》 筆記用具 《費 用》 無 料

- 《申込み》 事前予約制です（定員10組）
前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください
定員に達し次第、受付を終了します。



《参加について お願い》

- ☆対象の乳児のお子さん一人につき、保護者の方は1名の参加にしてください。
- ☆参加される保護者の方はマスク着用をお願いします。
- ☆参加される当日、自宅での検温の上、発熱や咳などの症状がある場合は参加を見送りください。

- 《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
Tel 861-2179 （午前9時～午後5時まで）