



令和8年度

3回食からの離乳食講習会

概ね生後8か月から1歳の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。9か月から1歳半くらいまでの食事やおやつのポイントを紹介します。「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」そんなお悩みにお答えします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日時》 午後1時15分～午後2時15分まで【受付：午後1時～】

令和8年5月19日（火）	令和8年8月25日（火）
令和8年12月15日（火）	令和9年3月16日（火）

※上記日程の都合が悪い場合は、他区保健福祉センターやオンラインでも開催しております。詳しい日程などは京都市情報館をご確認ください。→



- 《内容》
- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
 - ・月齢にあわせた離乳食の展示
 - ・個別相談



《場所》 右京区役所保健福祉センター2階 講堂
※ベビーカーでご入室いただけます。



《持ち物》 筆記用具 《費用》 無料

《申込み》 事前予約制です（定員25組）※定員に達し次第、受付を終了します。前週の金曜日の午後5時までに web もしくは電話、窓口にてお申込みください。

web 申込フォーム→



《問い合わせ先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
TEL：861-2179（午前9時～午後5時まで）
右京区役所保健福祉センター2階 53番窓口



《参加について お願い》 発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。