



令和8年度 はじめての離乳食講習会

概ね生後4～8か月の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。離乳食に関するご相談もお受けします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》午後1時15分～午後2時30分頃まで【受付：午後1時～】

4月28日（火）	5月26日（火）	6月23日（火）
7月14日（火）	8月18日（火）	9月29日（火）
10月20日（火）	11月17日（火）	12月22日（火）
令和9年 1月19日（火）	2月16日（火）	3月23日（火）

※上記日程の都合が悪い場合は、他区保健福祉センターやオンラインでも開催しております。詳しい日程などは京都市情報館をご確認ください。→



- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話（5か月～8か月頃）
 - ・月齢にあわせた離乳食の展示
 - ・試食 ・個別相談



- 《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 栄養指導室
 ※教室内へは、栄養指導室備え付けのスリッパに履き替えていただきます。
 ※ベビーカーは一緒に入れません。抱っこヒモ等をご持参ください。



- 《持ち物》 筆記用具 《費用》 無 料

- 《申込み》 事前予約制です（定員15組）※定員に達し次第、受付を終了します。前週の金曜日の午後5時までにwebもしくは電話、窓口にてお申込みください。

web 申込フォーム→



- 《問合せ先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL：861-2179（午前9時～午後5時まで）

右京区役所保健福祉センター2階 53番窓口

《参加について お願い》発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。