



# 令和5年度 3回食からの離乳食講習会

概ね生後8か月から1歳の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。9か月から1歳半くらいまでの食事やおやつのポイントを紹介します。「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」そんなお悩みにお答えします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》 午後1時30分～午後2時30分まで【受付：午後1時15分～】

令和5年5月16日（火）	令和5年8月22日（火）
令和5年12月12日（火）	令和6年3月12日（火）

- 《内 容》
- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・個別相談

離乳食に関する情報公開中



京・食ねっと 検索

- 《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 講堂
- （お子さんの遊べるスペースがないので、ベビーカーや抱っこヒモ等をお持ちいただくと便利です）

《持ち物》 筆記用具      《費用》 無 料

《申込み》 **事前予約制**です（定員20組）※定員に達し次第、受付を終了します。前週の金曜日の午後5時までに web もしくは電話、窓口にてお申込みください。

web 申込フォーム→



《問い合わせ先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
TEL：861-2179 （午前9時～午後5時まで）  
右京区役所保健福祉センター2階 53番窓口

《参加について お願い》

☆発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。

