



# 令和5年度 はじめての離乳食講習会

概ね生後4～6か月の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。離乳食に関するご相談もお受けします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》午後1時15分～午後2時30分頃まで【受付：午後1時～】

|                  |           |           |
|------------------|-----------|-----------|
| 4月25日（火）         | 5月23日（火）  | 6月27日（火）  |
| 7月25日（火）         | 8月29日（火）  | 9月26日（火）  |
| 10月24日（火）        | 11月28日（火） | 12月19日（火） |
| 令和6年<br>1月23日（火） | 2月27日（火）  | 3月19日（火）  |

※ベビーカーと一緒に入れませんので、抱っこヒモ等をお持ちいただくと便利です

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話（5か月～8か月頃）
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・試食                      ・個別相談

《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 栄養指導室  
※教室内へはスリッパへ履き替えていただきます。

《持ち物》 筆記用具      《費 用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員15組）※定員に達し次第、受付を終了します。前週の金曜日の午後5時までにwebもしくは電話、窓口にてお申込みください。

申込フォーム→



離乳食に関する情報公開



京・食ねっと 検索



《問い合わせ先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
TEL：861-2179（午前9時～午後5時まで）  
右京区役所保健福祉センター2階 53番窓口

## 《参加について お願い》

☆発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。