



令和3年度 3回食からの離乳食講習会

概ね生後8か月から1歳の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。9か月から1歳半くらいまでの食事やおやつのポイントを紹介します。「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」そんなお悩みにお答えします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

令和3年6月22日（火）	令和3年9月14日（火）
令和3年12月14日（火）	令和4年3月15日（火）

《日 時》 午後1時30分～午後2時30分まで【受付：午後1時15分～】

※定員を超過した場合は、2回目（午後3時15分～午後4時15分まで【受付：午後3時～】）をご案内します。

- 《内 容》
- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
 - ・月齢にあわせた1日分の離乳食の展示
 - ・個別相談

《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 講堂
 （お子さんの遊べるスペースがないので、
 ベビーカーや抱っこヒモ等をお持ちいただくと便利です）

《持ち物》 母子健康手帳 筆記用具 《費 用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員：20組程度）
 前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください
 定員に達し次第、申込み受付は終了しますのでご了承ください

離乳食に関する情報公開中



京・食ねっと 検索



《参加についてお願い》

- ☆対象の乳児のお子さん一人につき、保護者の方は1名の参加にしてください。
- ☆参加される保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
- ☆参加される当日、自宅で検温の上、発熱や咳などの症状がある場合は、参加を見送り下さい。

《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
 TEL 861-2179 （午前9時～午後5時まで）