



# 令和3年度 はじめての離乳食講習会

概ね生後4～6か月の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。離乳食に関するご相談もお受けします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》午後1時30分～午後2時45分頃まで【受付：午後1時15分～】  
※定員を超過した場合は、2回目（午後3時15分～午後4時30分まで【受付：午後3時～】）をご案内します。

4月27日（火）	◎5月25日（火）	6月29日（火）
◎7月27日（火）	8月24日（火）	◎9月28日（火）
10月26日（火）	◎11月30日（火）	12月21日（火）
令和4年 ◎1月25日（火）	2月22日（火）	◎3月29日（火）

※ベビーカーと一緒に入れませんので、抱っこヒモ等をお持ちいただくと便利です

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話（5か月～8か月頃）
  - ・月齢にあわせた離乳食の一部展示
  - ・個別相談

◎は、「プレママ・パパとの交流会」の開催を検討しています。  
（午後2時45分～午後3時15分）

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、内容等を変更する場合があります。

《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 栄養指導室  
※教室内へはスリッパへ履き替えていただきます。

《持ち物》 筆記用具      《費 用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員10組）  
前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください  
定員に達し次第、受付を終了します。

離乳食に関する情報公開



## 《参加について お願い》

- ☆対象の乳児のお子さん一人につき、保護者の方は1名の参加にしてください。
- ☆参加される保護者の方はマスク着用をお願いします。
- ☆参加される当日、自宅での検温の上、発熱や咳などの症状がある場合は参加を見送りください。



《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
Tel 861-2179 （午前9時～午後5時まで）