



令和 7 年 度

# 3回食からの離乳食講習会

概ね生後8か月から1歳の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。9か月から1歳半くらいまでの食事やおやつのポイントを紹介します。「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」そんなお悩みにお答えします。ぜひご参加ください！！（内容はいずれも同じです）

《日 時》 午後1時15分～午後2時15分まで【受付：午後1時～】

|              |              |
|--------------|--------------|
| 令和7年5月20日（火） | 令和7年8月19日（火） |
| 令和7年12月9日（火） | 令和8年3月10日（火） |

※上記日程の都合が悪い場合は、他区保健福祉センターやオンラインでも開催しております。詳しい日程などは京都市情報館をご確認ください。→



- 《内 容》
- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・個別相談



《場 所》 右京区役所保健福祉センター2階 講堂  
※ベビーカーでご入室いただけます。



《持ち物》 筆記用具      《費 用》 無 料

《申込み》 事前予約制です（定員25組）※定員に達し次第、受付を終了します。前週の金曜日の午後5時までに web もしくは電話、窓口にてお申込みください。

web 申込フォーム→



《問い合わせ先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
TEL：861-2179 （午前9時～午後5時まで）  
右京区役所保健福祉センター2階 53番窓口



《参加について お願い》 発熱や咳などの症状がある場合は参加をお控えください。