



令和4年度

# 3回食からの離乳食講習会

概ね生後8か月から1歳の乳児の保護者の方を対象に、下記日程で離乳食講習会を開催します。9か月から1歳半くらいまでの食事やおやつのポイントを紹介します。「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」そんなお悩みに

令和4年6月21日(火)	令和4年9月13日(火)
令和4年12月13日(火)	令和5年2月21日(火)

お答えします。ぜひご参加ください!! (内容はいずれも同じです)

《日時》 午後1時30分～午後2時30分まで【受付：午後1時15分～】

※定員を超過した場合は、2回目(午後3時15分～午後4時15分まで【受付：午後3時～】)をご案内します。

《内容》

- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
- ・月齢にあわせた離乳食の展示
- ・個別相談

《場所》 右京区役所保健福祉センター2階 講堂

〔お子さんの遊べるスペースがないので、  
ベビーカーや抱っこヒモ等をお持ちいただくと便利です〕

《持ち物》 筆記用具      《費用》 無料

《申込み》 事前予約制です(定員：20組程度)

前々日午後5時までにお電話・窓口にてお申込みください

定員に達し次第、申込み受付は終了しますのでご了承ください



## 《参加についてお願い》

☆対象の乳児のお子さん一人につき、保護者の方は1名の参加にしてください。

☆参加される保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

☆参加される当日、自宅で検温の上、発熱や咳などの症状がある場合は、参加を見送り下さい。

《申込先》 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

TEL 861-2179 (午前9時～午後5時まで)

離乳食に関する情報公開中



京・食ねっと 検索