

### 楽しく体操に取り 組む写真を募集!



**応募条件**  
健康づくりサポーター「めばえ」が、北川区長作曲のメロディーに合わせて体操している動画(YouTube、DVD)を活用し、楽しく体操に取り組む写真を募集します。  
YouTubeは左記の二次元コードから、DVDは1階24番窓口にて配布中。

**応募期間** 令和4年1月31日(月)まで\*現在募集中

**対象** 右京区在住または区内に通勤・通学の方

**応募方法**

- ①④を記入のうえ、郵送、メールまたは申込み先に持参
- ①代表者氏名 ②郵便番号、住所 ③電話番号 ④どのような集まり、場所、いつ行っているかなど(200字程度)

サンサ健康広場は、健康づくりサポーター「めばえ」と共に、平成21年に誕生。参加者は、延べ9万人を達成。多くの方に参加いただき大好評です。



動画はこちら  
(2番以降は概要欄にあります)

**申込み・問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(1階24番窓口)

☎861・2177  
メール [kyo-kenko@city.kyoto.lg.jp](mailto:kyo-kenko@city.kyoto.lg.jp)

### 書道体験教室の 参加者募集!



**日時** Aコース:12月8日(水) および15日(水) 10時~11時30分  
Bコース:12月14日(火) および21日(火) 10時~11時30分

\*A・Bコースどちらも同内容

**場所** 右京区役所5階 大会議室1

**対象** 右京区在住または通勤・通学の方で、書道初心者の方

**定員** 各コース20名(多数抽選)

**参加費** 500円(2回分の参加費として、初回にお支払いください)

**持ち物** すずり、文鎮、下敷き、筆(大小いずれも)、墨、墨汁

\*筆は、あらかじめ洗いほぐした状態でお持ちください。

**申込み** 10月22日(金)~11月5日(金)

「京都いつでもコール」(2・3面下参照)に氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、郵便番号、住所、教室名(コース)をお伝えください。

\*応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月下旬頃までに当選通知を送付します。

\*茶道体験教室は2~3月頃に開催予定です。

**問合せ** 地域力推進室 企画担当 ☎354・6466

### 台湾高雄市と 「高雄」協定を締結!



京都市では台湾の高雄市との間で、これまでの交流により培ってきた友好関係を礎に、両市間の一層の相互理解と発展を促進し、共通の「高雄」の名にちなんだ友好関係の深化を図るために、9月10日(金)に「高雄」協定を締結しました。

**問合せ** 地域力推進室 企画担当 ☎354・6466



### 右京に住む人、右京を訪れた人、 右京が好きな人のための、 情報誌第3弾が できました!

右京区では、地産地消による食を通じて経済発展への取組として、区内の店舗を紹介した情報誌「右京を食べよう、右京で食べよう第3弾」を発行します。

地元産にこだわりたい、地元産を届けたい、そんな想いを区民のみなさんにお届け!

11月から、右京区役所 京都ファミリー等で配架します。ぜひ手に取ってください!



**問合せ** 地域力推進室 企画担当 ☎354・6466

### オンライン まちづくり 大学講座

無料・要申込み

**京都先端科学大学**  
2021年度健康医療学部公開講演会  
「運動・スポーツの習慣化と健康革命」  
健康寿命の延伸に関する研究や実績活動で注目の田中喜代次先生(筑波大学名誉教授)をお迎えして「健康革命(健康加齢)のためのスマートな生き方・老い方」をテーマにわかりやすく、楽しく解説していただきます。

**日時** 11月6日(土) 10時~12時

**参加方法** Microsoft Teamsでの参加

**対象** 学生・一般の方

**申込み** 11月2日(火)までにメールの件名に「講演会参加希望」と記載し(nisato.naomi@kuas.ac.jp)まで。招待メールを送付します。

**問合せ** 京都先端科学大学 研究・連携支援センター

メール [lison@kuas.ac.jp](mailto:lison@kuas.ac.jp)  
☎496・6211

### 今月の「」まちステーション便り

### 小型金属やスプレー缶の分別にご協力ください

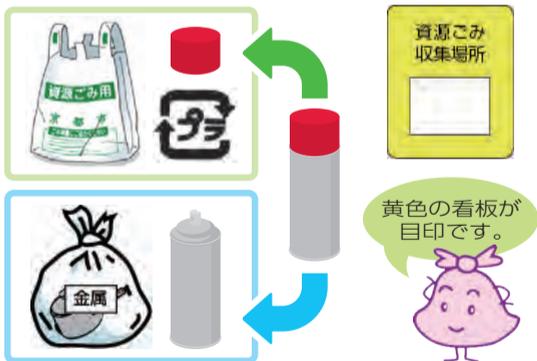
なべ・やかんなどの金属類(最長部分がおおむね30cm以下)とスプレー缶は、毎月1回(第1~4水曜日のいずれか)の小型金属の収集日に出してください。

#### 捨てる時の注意点

- ① 小型金属類
- ② 袋に「金属」と書く。

\*カセットボンベ、スプレー缶は

- ① 必ず中身を使い切り、容器は穴を開けない。
- ② キャップは外してプラスチックごみに。



**問合せ** 右京エコマチステーション ☎366・0190  
西部まち美化事務所 ☎882・5787

