

宍陰ファンクラブ

宍陰地域は愛宕山の麓にある棚田の美しい山里です。

豊かな自然の中で野菜収穫体験などを楽しめる宍陰ファンクラブ会員を募集します。

★会員特典★

- ①野菜収穫体験にご招待 (夏と秋の2回実施予定)
- ②宍陰棚田米10kgプレゼント
- ③宍陰ハロウィン祭の優先予約

対象 中学生以下の子どもを持つ世帯

定員 20世帯(先着順)

年会費 1世帯1万円 (交通費は別途自己負担)

申込み 代表者氏名、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号またはメールアドレスと世帯全員の氏名、年齢を明記し、郵送、FAXまたはメールでご応募ください。

主催 宍陰活性化実行委員会

問合せ 宍陰出張所

〒616-8475 右京区役所 宍陰出張所

「宍陰ファンクラブ」係

☎0771-44-0314 FAX: 0771-44-0306

メール: ukyo-toin@city.kyoto.lg.jp



右京区まちづくり支援制度 支援事業を大募集!

地域課題の解決やまちの魅力向上を目指した皆さんの活動を応援します。まずはお電話またはメールでご一報の上、事前相談にお越しください。

スタートアップ枠はじめました

●地域力向上枠

交付率 1/2以内 交付上限額 30万円

募集期間 4月20日(火)～5月21日(金)

●大学・学生枠

ア 地域協定型(*)

交付率 100% 交付上限額 30万円

(*) 右京区大学地域連携に関する協定を締結している大学の団体・グループが対象

イ 学生支援型

交付率 5/6以内 交付上限額 20万円

募集期間 6月21日(月)～8月20日(金)

【まちづくり活動を始めようとお考えの方へ】

より気軽にまちづくり活動へ踏み出せるよう、初めてまちづくり活動に取り組む団体に向けたスタートアップ枠を新設しました。

●スタートアップ枠

交付率 100% 交付上限額 5万円

募集期間 4月20日(火)から随時募集(予算に到達次第、受付終了)。

詳細は、区役所ホームページまたは配架中リーフレットをご覧ください。

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎354-6466

メール: ukyo@city.kyoto.lg.jp



皆さんにお勧めしたい!

わたしの健康法

「ありがとう」が繋げる心の健康

最終回である今回は、日々の何気ないことを思い出し、感謝の言葉を毎日30個ノートへ書き出している永野 亜季さんにお話を伺いました。

●始めたきっかけは?

尊敬している人達が、日々の何気ないことへの感謝を毎日ノートに書き出していると聞いて、私も始めてみました。

●ノートに書き出すことの良いところは?

ノートに書くことで、感謝の気持ちが思い出され、ネガティブな感情もポジティブに変えることができ、心が軽くなるんです。1日の中で少しでも心が休まる時間が作れたらいいなと思ってやっています。

●感謝の言葉を書く上で大切にされていることはありますか?

その日の感謝の気持ちを思い出すことが一番大切ななと思っています。

相手が何気にしてくれていることに慣れて、「当たり前」という感情が生まれ、相手に何かを求めたり、感謝すべきことを見過ごしたりしてしまうことがあると思います。少しでも「当たり前」に感謝できる世の中になれば、このコロナ禍でも少し心が穏やかに過ごせるかもしれません。

日ごろの「当たり前にやってもらっていること」に対して、改めて感謝の心を持って考えることは、自分にとっても相手にとっても気持ちの良いことですね。皆さんも感謝の言葉を書き出してみませんか?

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

☎861-2177



インタビューの詳細はホームページで公開中です!

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|---------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 竹内 俊雄 (安井) | 伊藤 貞男 (安井) | 寺石 雅和 (宇多野) | 三上 雅司 (宇多野) | 家原 好一 (宇多野) | 山下 清子 (御室) | 齊藤 尚志 (御室) | 吉村 常寿 (御室) | 飯田 勘二 (御室) | 川島 眞理子 (御室) | 人見 國裕 (御室) | 辻井 宏友 (御室) | 島啓 (御室) | 原田 久雄 (御室) | 中原 茂 (嵐山) | 木村 清行 (嵐山) | 山下 耕司 (広沢) | 吉村 幹子 (広沢) | 中村 リカ (広沢) | 船津 進 (広沢) | 澤田 勉 (広沢) | 北川 雅子 (嵯峨野) | 畑本 希久子 (嵯峨野) | 河合 秀治 (嵯峨野) | 石田 育代 (嵯峨野) | 阿蘇 慎一 (嵯峨野) | 伊庭 積 (嵯峨野) | 小林 嘉夫 (嵯峨野) | 佐藤 宏史 (南太秦) | 菊池 達也 (南太秦) | 池田 順子 (南太秦) | 稲垣 友信 (南太秦) | 藤井 喜代彦 (南太秦) | 吉村 幸子 (南太秦) | 中尾 春彦 (南太秦) | 亀井 弘子 (太秦) | 古田 あき子 (太秦) | 佐々木 耕二 (太秦) | 前田 尚志 (太秦) |
|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|---------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 平田 和洋 (安井) | 竹川 寿治 (西院第二) | 橋本 早苗 (西院第二) | 橋本 修 (西院第二) | 中路 一三 (西院第二) | 浅井 健一 (西院第二) | 西山 恭子 (西院第二) | 芝原 竹夫 (梅津) | 中塚 ふじ枝 (梅津) | 井上 富郎 (梅津) | 田中 稔子 (北梅津) | 西田 貞子 (北梅津) | 水本 唯 (北梅津) | 村田 一真 (北梅津) | 田河 恵子 (西京極) | 田中 靖子 (西京極) | 梅川 尚英 (西京極) | 荒川 良子 (西京極) | 太田 隆司 (西京極) | 鈴木 厚子 (西京極) | 八木 順子 (西京極) | 小笹 和孝 (西京極) | 湯村 登昭 (葛野) | 対馬 多江子 (葛野) | 福田 孝博 (葛野) |
|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
- 【団体1団体】
西院春栄児童公園愛護
協力会(西院第一)
- 問合せ 地域力推進室
まちづくり推進担当
☎861-1264

市民憲章推進者を表彰

安心安全、まちの美化、子どもの見守り、地域スポーツの振興など、市民憲章の推進に多大な貢献をされた皆様に、北川洋一区長から表彰状が贈られました。長年にわたるご尽力誠にありがとうございます。表彰された方々は、次の皆様です(敬称略・順不同)。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本紙に掲載の個人情報は、プライバシー保護のため、一部を省略させていただきます。