

認知症初期集中支援チームがサポートします！まずはご相談を。

「認知症初期集中支援チーム」とは？

医療保健福祉の専門職と専門医により、認知症の早期発見と早期対応を目指す活動する専門チームです。
 認知症の方、またはその疑いのある方のお宅を訪問し、認知症についての心配ごとやお困りごとをお聞きし、様々な支援を行います。
 次のチェックリストを参考に、「認知症かも?」、「自分の家族が認知症かもしれない。」等と思われた場合、お気軽にご相談ください。

認知症? 「気づいて相談!」チェックリスト

認知症の初期症状が確認できるリストです。まずは相談が必要か、試してみましょう。

自分のもの忘れが気になり始めたら… 自分でチェック

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- 一人であるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。


上記のうち、1つでも
思い当たる場合は…

家族・身近な人のもの忘れが気になり始めたら… 家族・身近な人でチェック

- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘すると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった。
- 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

上記のうち、いくつか
思い当たる場合は…

認知症初期集中支援チームに、
ご相談ください。(相談は無料です。)

対象
 ・右京区内在住の40歳以上の方で認知症の疑いのある方、その家族の方
 ・認知症の診断を受けている方、その家族の方
問合せ 右京区認知症初期集中支援チーム(京都双岡病院内)
 ☎881・2810 (平日9時~17時)

 詳しくはこちら

今日から始める適塩生活

「おうちごはん、見直しませんか?」
 おいしく、かしく減塩して、からだに優しい「適塩」生活を送るコツをお話しします。

おうち時間が増えた今、ご家庭のお食事を見直してみませんか?
日時 3月18日(木)
 10時~11時30分
 (受付9時45分)

場所 サンサ右京2階 講堂

内容 ・管理栄養士による講話
 「今日から始める適塩生活」
 ・おうちの汁物の塩分測定
 ・適塩みそ汁の試飲

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 20名(先着順)

持ち物 ・筆記用具

・ご家庭の汁物(大さじ1杯程度)
 ・測定希望者のみ

申込み 2月25日(木)~3月11日(木)に
 お電話または窓口にてお申し込み
 ください。

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
 (24番窓口) ☎861・2177



右京の安心・安全コーナー

令和2年中の火災発生状況

京都市内では204件(前年比11件減)の火災が発生しました。

右京区内では23件(同5件減)で、そのうち12件が住宅火災でした。

また、最も多かった火災原因は市内および区内とも放火でした(市内34件、区内7件)。

家の周りに燃えやすいものを置かない等、放火の防止に努めましょう。

	放火	たき火	たばこ	暖房器具	こんろ	天ぷらなべ	その他
令和2年	7	3	2	2	1	0	8
令和元年	1	1	3	1	3	3	16



住宅用火災警報器(住警器)は10年を目安に交換してください

住警器の設置は全世帯に義務付けられています。
 住警器は約10年で電池が切れたりセンサーが劣化したりするため、設置後10年を目安に交換しましょう。
 また、設置済みの住警器も1年に1度は点検し、異常がある場合は交換してください。



点検方法等についてはこちらから



問合せ 右京消防署 ☎871・0119



壁掛用(煙式)



天井用(煙式)



天井用(熱式)

オンライン まちづくり 大学講座

花園大学

●Web LIVE!
 『花園大学地域連携講座《京町家でまなび庵》』

風情のある京町家「上七軒文庫」から、NHKドラマ等で大阪ことば指導を行った講師をお迎えし、講座をライブ中継します!



日時 2月27日(土) 16時~17時30分

講師 一木美貴子氏
 (俳優・大阪ことば指導)

演題 ドラマにおける方言指導って? ~大阪弁の良さを伝えたい!~

視聴方法 花園大学地域連携教育センターYouTubeチャンネル「BASE花」からご覧ください。

問合せ 地域連携教育センター ☎823・0581



YouTubeはこちらから

掲載のイベントは、予告なく中止・変更になる場合があります。