

# 区民の皆様の作品・活動を観に行こう!

この機会にぜひ、日頃からの皆様の作品・活動をご覧ください。

## 「右京区民ふれあい・文化フェスティバル オンライン」開催中!

ウィズコロナ社会における新たな区民交流の場をつくることを目的に、区内の団体の、活動PRや日頃の文化・芸能活動の成果となるパフォーマンス等の動画を特設のウェブサイトで公開しています。



### 公開コンテンツ

#### ★ステージ発表コーナー

右京区内の団体によるパフォーマンス動画

#### ★まちづくりPRコーナー

右京区内で活動する団体の紹介やPR動画

#### ★右京を食べよう右京で食べよう

「食」に関わる人や右京を盛り上げたい人たちがゆるやかにつながり、右京に暮らす人たちと一緒に地産地消を楽しむための情報

#### ★健康長寿のまち右京

区民の皆様为主体的に健康づくりを行っていただけるよう、様々な取組を紹介

#### ★右京は一とふるシアター

映画文化のまち右京区ならではの人権啓発事業「右京は一とふるシアター」の過去の作品

#### ★プロスポーツコーナー

右京区とパートナーシップ協定を締結しているプロスポーツチームの紹介

主催 右京区民ふれあい事業実行委員会・右京区役所

協力 右京区まちづくり区民会議

協賛 右京ファンクラブ

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎354-6466



特設サイトはこちら

## 第34回右京区民美術展・右京区内高等学校絵画展を開催!

無料・申込不要

区民の皆様の手による絵画・書・写真・工芸などの作品を集めた「右京区民美術展」、「右京区内高等学校絵画展」を開催します。

サンサ右京にお越しの際は、お立ち寄りください。

日時 2月19日(金)～22日(月) 10時～17時

\*19日は13時から、22日は15時まで

場所 サンサ右京 5階大会議室・会議室1

主催 右京区民文化普及会、右京区役所

\*ご来場の際はマスクを着用してください。また、発熱等の症状がある場合は、来場をお控えください。

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎354-6466



## 皆さんにお勧めしたい! わたしの健康法



### コロナ自粛で深まる家族の輪

今回は、『将来への健康貯金』を合言葉に、家族でYouTubeを見ながらヨガをされている、松原 八生さんにお話を伺いました。

#### ●始めたきっかけは?

コロナ禍の外出自粛による運動不足を解消したいと思ったことです。赤ちゃんもいるので、自宅で気軽にできることをしようと思い、始めました。ヨガをしていると、3人の子どもや夫も集まってきて、一緒に楽しんでいます。

#### ●始めて良かったことは?

肩こりや腰痛が解消されたことはもちろん、家族のコミュニケーションの時間も増えました。

#### ●他に家族でされていることはありますか?

区内を散策したり、ハイキングや登山をしたりして、右京区の景色を満喫しています。娘たちが考えた映えるポーズで、素敵な家族写真も撮れました。これからも右京区で、家族で楽しみながら『将来への健康貯金』をしていきたいです。



インタビューの詳細は、ホームページで公開中です!

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177

## こどもシゴト博@右京 オンライン

要申込

毎年ご好評頂いた「こどもシゴト博@右京」を今年はオンラインで開催♪はんこ屋、プログラマー、本を書くおしごとを、おうちから体験しよう!

日時 3月20日(土・祝)

①10時～11時 ②13時～14時 ③15時～16時

(3つの体験を、ミーティングルームを分けて同時に開催します。内容は各回同じです。)

#### 参加方法

オンライン会議ツールZoomを使用し行います。

\*事前にZoomの操作を練習する機会を設けます。

対象 市内在住の小学生

#### 定員・参加費

お仕事	定員	参加費
はんこ屋	各回8名	500円
プログラマー	各回4名	200円
本を書くおしごと	各回4名	無料



#### 申込み

2月22日(月) 正午から先着順で受付を開始し、定員になり次第終了(受付期限は3月5日(金) 15時まで)。

\*1体験につき1人1回まで申込可

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎354-6466



詳細・申込みはこちら

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本紙に掲載のイベント等は、今後の状況により変更される場合があります。