

たくさんのご応募ありがとうございました！

健康長寿のまち右京  
みんなに伝えて！  
「わたしの健康法」

10歳から90歳までの幅広い年齢層の方々から、133件もの応募をいただきました。「健康長寿のまち右京」推進プロジェクトチームによる選考の結果、入賞者が決まりました。

みんなに伝えま賞 (アイディア賞) 4名  
○わたしの足で世界旅行 戸倉博子様  
○孫とわたしで90歳コンビ!! 松藤悦子様  
○「ありがとう」がつなげる心の健康 永野亜季様  
○コロナ自粛で深まる家族の輪 松原八生様

受賞者の方々の「わたしの健康法」を、来月以降の本紙で紹介いたします。お楽しみに！  
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
☎861・21177

## 高齢者や障害のある方に 生活支援員募集

### 日常生活自立支援事業

高齢者や障害者の中には、「福祉サービスの利用方法が分からない」「お金のやり繰りに自信がない」など、1人で判断することに不安を抱えている方がいらっしゃいます。

そのような方が地域で安心して暮らせるように「生活支援員」と「専門員(職員)」がお手伝いをしています。

現在、この支援活動にご協力いただける生活支援員を募集しています。

活動の内容、詳細については、**問合せ**までご連絡ください。

#### ●生活支援員養成研修

日時 1月26日(火)、28日(木)、2月2日(火) 13時30分～15時15分

場所 ひと・まち交流館京都 2階大会議室

定員 50名(先着順)

申込み 12月21日(月)～お電話にて**問合せ**まで

問合せ 右京区社会福祉協議会 ☎865・8567

#### 右京区社会福祉協議会が移転します

12月21日以降、右京区総合庁舎(サンサ右京5階)に移転しますので、来所の際は「留意ください」。電話番号の変更はありません。

## ナンバープレートの盗難を防止しましょう

無料・要申込

車のナンバープレートが盗まれる被害が後を絶ちません。盗難の防止策として「盗難防止ネジを取り付ける」ことが効果的です。今回50台限定で、無料でネジを用意し、取り付けます。

これを機に、自車の盗難対策に取り組んでみませんか。

対象 右京区にお住まいの方  
取付期間 令和3年2月頃(予定)  
\*当選者には取り付け期間をお知らせする通知をお送りします。  
場所 スーパーオートバックス京都  
フウワンダーシティ店  
(葛野大路四条南東角)

定員 50名(先着順)  
\*1人1台まで \*2輪不可  
申込み 12月21日(月)～令和3年1月20日(水)に、FAXかメールにて必要事項を明記の上、**問合せ**へご応募ください。

必要事項  
①タイトル「盗難防止ネジ申込」②氏名  
③住所④電話番号⑤申込車両のナンバー  
【注意】  
・プロが細心の注意を払って取り付けますが、やむをえずプレート等に傷がつくリスクもございます。「了承のうえ、お申し込みください」。  
・本人確認のため、当日、免許証をご提示ください。  
問合せ・申込み  
地域力推進室  
まちづくり推進担当  
☎861・1264 FAX: 872・5048  
メール ukyo@city.kyoto.lg.jp



## 右京の安心・安全コーナー

### 女性隊員も活躍中！青色防犯パトロール車！

青色防犯パトロール車(通称「青パト」)をご存知ですか？  
これは、地域の安心・安全を守る防犯パトロールを行うもので、右京区内でも多くの方が活動されています。



宇多野学区内の女性ドライバー、岡雅子さん(写真右)とペアの宮嶋ヨシ子さん(同左)にお話をお伺いしました！

#### ●どんな活動にやりがいを感じますか？

岡さん：巡回中に地域の方々から「ありがとう」や「頑張ってる」などの声をかけていただける瞬間が嬉しいです。

宮嶋さん：子供たちが明るく登校している姿を見ると、元気を分けてもらえます。

#### ●活動への意気込みを聞かせてください。

岡さん：安全運転を心がけつつ、地域の防犯に役立てるよう継続して活動していきたいです。

宮嶋さん：岡さんがハンドルを握り続ける限り、私はペアとして助手席から犯罪に目を光らせていきたいです。

#### ●最後に読者の皆様メッセージをお願いします。

岡・宮嶋さん：「防犯」は男性の活動を想像しがちですが、女性もできるといふことをもっと知ってもらいたいです。皆様に地域の防犯活動について関心を持っていただけたら嬉しいです。

問合せ 地域の安心安全活動に関するお問い合わせは、各地域の防犯推進委員または右京警察署 ☎865・0110まで。

## 地元プロスポーツチームを応援しよう

### 京都サンガF.C.



#### この選手に注目！

今月は、谷内田 哲平選手を紹介いたします。

【背番号】22

【ポジション】MF (ミッドフィールダー)

【ポイント】第98回全国高校サッカー選手権大会で、新潟県代表・帝京長岡高校のキャプテンとして同校初のベスト4進出を果たした。



(C) KYOTO.P.S.

10月には19歳以下の日本代表候補にも選出された新星が、サンガの攻撃を牽引する。

#### ホームゲーム 最終戦！

12月20日(日) 14時  
ザスパクサツ群馬戦

問合せ 京都サンガF.C.

☎0774・55・7603

### 京都ハンナリーズ



#### この選手に注目！

今シーズンから副キャプテンに就任した寺嶋良選手を紹介いたします！

【背番号】0

【ポジション】PG (ポイントガード)

【ポイント】京都・洛南高校出身で、昨年12月にチームへ加入。そして今季、ルーキーシーズンながら副キャプテンに抜擢されました！

バスケット選手としては小柄ながらも、スピード感あふれるドリブルから得点を奪い、チームを引っ張ります！



応援よろしくお願ひします！

#### ホームゲーム

12月26日(土) 18時5分  
12月27日(日) 14時5分  
サンロッカーズ渋谷戦

問合せ 京都ハンナリーズ  
☎050・5533・5588

掲載のイベントは、予告なく中止・変更になる場合があります。