

地元プロスポーツチームを応援しよう！

京都ハンナリーズ



応援ありがとていつい
ました！

2019・20シーズン、新型コロナウイルス感染症の影響でシーズン途中での中止となり、京都ハンナリーズは西地区4位という結果で終えました。アーリーカップ関西優勝と開幕6連勝、そしてシーズン中止など、様々なことがありましたが、みなさまの熱い声援に支えられシーズンを終えることができました。本当にありがとうございました！
2020・21シーズンは2020年秋開幕予定です。
これからも京都ハンナリーズへのご声援よろしく願っています！

問合せ 京都ハンナリーズ

☎050・5533・5588



京都サンガF.C.



注目選手をご紹介！

今月は、京都サンガF.C.の注目選手である、李忠成選手をご紹介します。

【背番号】20

【ポジション】FW（フォワード）

【ポイント】ゴール前の得点感覚、特にクロスへの合わせ方に秀でたストライカーとして、これまで強豪クラブや日本代表で活躍してきました。

「京都という世界に誇れる街のサッカークラブに、今まで積んできたキャリアや経験を還元する。そんな魂の燃やし方をしたい。」と語る男が京都を熱くします！



(C) KYOTO P.S.

問合せ 京都サンガF.C.

☎0774・55・7603

高齢者や障害のある方が、安心して生活するためのお手伝いをしませんか

日常生活自立支援事業
生活支援員募集

高齢者や障害者の中には、「福祉サービスの利用方法が分からない」「お金のやり繰りに自信がない」など、1人で判断することによって不安を抱えている方がいらっしゃいます。そのような方々が地域で安心して暮らせるように、「生活支援員」と「専門員（職員）」がお手伝いをしています。

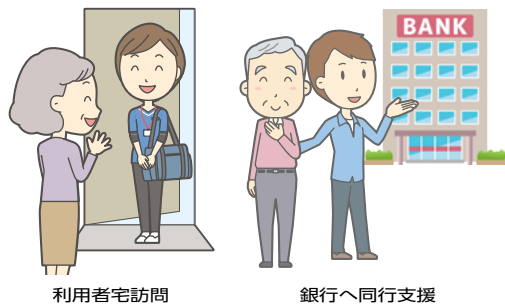
生活支援員とは？

利用者の方と専門員と一緒に決めた内容に基づいて、利用者宅への訪問、銀行での出入金や各種支払い、福祉サービスの情報提供など利用者への具体的な支援活動を行います。

活動の内容等詳細については、問合せまでお気軽にご連絡ください。

問合せ 右京区社会福祉協議会

☎865・8567



利用者宅訪問

銀行へ同行支援

右京の安心・安全コーナー

近くの方が熱中症になったら
どうするの？



これから夏本番を迎え、熱中症が増加する時期になります。熱中症について知識を深め、しっかりと予防することが大切です。そこで今回は、近くの方が熱中症になった場合の対処方法と、予防方法をご紹介します。

症状

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、体がだるい、体に力が入らない
・呼びかけへの反応が鈍い、けいれんがある、異常に汗をかいている

対処方法

①涼しい場所へ移動、安静
脇や首を冷やす、十分な水分と塩分を補給する。

②自分で水分補給ができない、動けない、意識がない、全身のけいれんがあるなどの場合は、救急車を呼ぶ。

熱中症予防のポイント

①マスクをしていると、マスク内の湿度が高くなり、のどの渇きを感じにくくなります。そのため水分補給が不十分になるので、のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をする。

②マスクが顔の放熱を妨げてしまうので、外出時は体を締めつけない涼しい服装で、しっかりと日よけ対策を行う。

③日頃から十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を摂るよう心がける。

④室温をこまめにチェックし、エアコンの冷風を室内に循環させるために扇風機の置き場所を工夫する。

問合せ 右京消防署 ☎871・0119



京のまちを美しく！



6月は環境月間

ボランティア清掃用
ごみ袋等の清掃用具を支援

道路やごみの集積場所等の公共的な場所等（*）での自主的な清掃活動に対し、ごみ袋の給付等の支援を行っています。

自ら地域の美化などに取り組んでみたい方は問合せまでお問い合わせください。

（*）公園、河川、京都市以外の者が管理する道路でのみ行う清掃活動については、各管理者へご相談ください。

支援内容

ごみ袋・軍手の給付、火ばさみ・ほうき・ちりとり貸出し、回収ごみの収集等

問合せ

右京エコマチステーション

☎366・0190

西部まち美化事務所

☎882・5787