

# 学校給食に 京北産米の ごはんが登場!

1月24日、市立全小・小中学校の学校給食で、「上品な粘りと自然な甘みが調和した」京北産のお米が使われました。これは、京北地域以外の学校では初めての取組で、「京都京北・農山村未来かがやき創生推進協議会」（京北地域の団体等で構成）と教育委員会事務局が連携し、京北地域の魅力発信と食育・地産地消の充実を目的に実施したものです。

各校では、京北産のお米のおいしさのひみつを知らせるポスターを掲示し、当日は、栄養教諭と協議会のメンバーが共同で作った動画による給食指導も。自然の豊かさや生産者の想いを学び、ごはんを味わいました。京北産米のごはんは、児童生徒にも好評でした。

問合せ 農林振興室 農林企画課  
☎222・33351



## 「フレイル」って、なに？ 知って始める フレイル予防!!

無料・申込不要

最近、よく聞く「フレイル」とは、「加齢による、心身の衰え」という意味で使われています。今回、「フレイル」についてのからだの衰えチェック、運動体験を実施します。

からだの状態を理解し、「フレイル」に陥らない、あるいは、悪くしないための対策を学んでみませんか。

これからの元気に、長生きするために、予防・対策を始めましょう!

日時 3月3日(火) 10時~15時

\*受付は14時30分まで

場所 イオンモール京都五条

1階吹き抜けホール

内容 ・フレイルチェック  
・健口チェック

・運動体験

定員 120名(先着順)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

☎861・2177



## 右京の安心・安全コーナー

### 自転車盗に注意を!

通勤・通学・買い物をする時などで自転車を利用する際には、次の習慣をつけましょう。

#### ○鍵をかける

・自転車から離れる時は、短時間でも必ず鍵をかける。

・自宅敷地内やマンション駐輪場でも必ず鍵をかける。

・ワイヤー錠などの補助錠を取り付け、ツーロックをする。

#### ○路上駐輪をしない

・整備が行き届いた駐輪場を利用する

・防犯カメラや防犯ゲートが整備されている、管理人が常駐している駐輪場を利用する。

問合せ 右京警察署 ☎865・0110



## 美しい自然を守ろう! 第13回桂川流域 クリーン大作戦 参加者募集!

桂川をより楽しく、より安全に利用するため、桂川流域クリーンネットワーク主催の河川敷清掃イベントを行います。四季折々の風情を感じられる桂川で、美しい自然を守ることの大切さを学びましょう。

日時 3月1日(日) 8時30分~11時30分(予定)

\*雨天の場合は3月8日(日)に延期

場所 嵐山より下流域(嵐山中之島公園、松尾橋の下など)

申込み 電話またはホームページにて(問合せ)まで

問合せ 桂川流域クリーンネットワーク事務局

☎090・6728・7056



ホームページ

## まちステーションが行く!

### 古紙類と古着類を 回収しています

市のごみの受入量の、約3分の1を占める紙ごみの減量・リサイクルを推進するため、区役所にて、古紙類と古着類を回収しています。



日時 毎月第1・3火曜日 10時~14時\*平日のみ

場所 サンサ右京1階 エコまちステーション

回収品 ・古紙類(新聞・雑誌・ダンボール・雑がみ)

・古着類

問合せ 右京エコまちステーション ☎366・0190

### 移動式拠点回収を 実施します!

リサイクル可能な「資源物」と捨て方が難しい「有害・危険ごみ」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します!

日時・場所 3月14日(土)

9時~11時 太秦安井公園北側

13時30分~15時30分 梅津北小学校グラウンド

詳細は、まち美化事務所やエコまちステーションにあるチラシ、またはホームページをご覧ください。

移動式拠点回収事業(検索)

問合せ 西部まち美化事務所 ☎882・5787

右京エコまちステーション ☎366・0190