



1月24日、市立全小・中学校の学校給食で、「上品な粘りと自然な甘みが調和した」京北産のお米が使われました。これは、京北地域以外の学校では初めての取組で、「京都京北・農山村未来かがやき創生推進協議会（京北地域の団体等で構成）と教育委員会事務局が連携し、京北地域の魅力発信と食育・地産地消の充実を目的に実施したものです。

各校では、京北産のお米のおいしさのひみつを知らせるポスターを掲示し、当日は、栄養教諭と協議会のメンバーが共同で作った動画による給食指導も。自然の豊かさや生産者の想いを学び、ごはんを味わいました。京北産米のごはんは、児童生徒にも大好評でした。

問合せ 農林振興室 農林企画課  
☎ 222-33351

## 学校給食に 京北産米の ごはんが登場！

# 「フレイル」ついで、なに? 知って始める フレイル予防!!

無料・申込不要

最近、よく聞く「フレイル」とは、「加齢による、心身の衰え」という意味で使われています。

今回、「フレイル」についてのからだの衰えチェック、運動体験を実施します。

からだの状態を理解し、「フレイル」に陥らない、あるいは、悪くしないための対策を学んでみませんか。

これからも元気に長生きするために、

予防・対策を始めましょう!

日時 3月3日（火）10時～15時

\*受付は14時30分まで

場所 イオンモール京都五条

1階吹き抜けモール

内容

・フレイルチェック

・健口チェック

・運動体験

・定員 120名（先着順）

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
☎ 861-21177

## 右京の安心・安全つーだ

### 自転車盗にご注意を！

通勤・通学・買い物をする時など自転車を利用する際には、次の習慣をつけましょう。

- 鍵をかける
- ・ 自転車から離れる時は、短時間でも必ず鍵をかける。
- ・ 自宅敷地内やマンション駐輪場でも必ず鍵をかける。
- ・ ワイヤー錠などの補助錠を取り付け、ツーロックをする。
- 路上駐輪をしない
- ・ 整備が行き届いた駐輪場を利用する

問合せ 右京警察署  
☎ 865-0110



美しい自然を  
守ろう！

# 第13回桂川流域 クリーン大作戦 参加者募集！

桂川をより楽しく、より安全に利用するため、桂川流域クリーンネットワーク主催の河川敷清掃イベントを行います。四季折々の風情を感じられる桂川で、美しい自然を守ることの大切さを学びましょう。

日時 3月1日（日）8時30分～11時30分（予定）  
場所 嵐山より下流域（嵐山中之島公園、松尾橋の下など）  
申込み 電話またはホームページにて  
問合せ 桂川流域クリーンネットワーク事務局  
☎ 090-6728-7056

日時 3月1日（日）8時30分～11時30分（予定）  
場所 嵐山より下流域（嵐山中之島公園、松尾橋の下など）  
申込み 電話またはホームページにて  
問合せ 桂川流域クリーンネットワーク事務局  
☎ 090-6728-7056



ホームページ

## 古紙類と古着類を 回収しています

市のごみの受入量の、約3分の1を占める紙ごみの減量・リサイクルを推進するため、区役所にて、古紙類と古着類を回収しています。

日時 每月第1・3火曜日  
10時～14時 \*平日のみ  
場所 サンサ右京 1階 工コまちステーション

回収品

- ・古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・雑がみ）
- ・古着類

問合せ 右京工コまちステーション  
☎ 366-0190



## 移動式拠点回収を 実施します！

リサイクル可能な「資源物」と捨て方が難しい「有害・危険ごみ」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します！

日時・場所 3月4日（土）  
9時～11時 太秦安井公園北側  
13時30分～15時30分 梅津北小学校グラウンド  
詳細は、まち美化事務所や工コまちステーションにあるチラシ、またはホームページをご覧ください。

問合せ 西部まち美化事務所  
☎ 882-5787  
移動式拠点回収事業 検索  
右京工コまちステーション  
☎ 366-0190