

# 情報掲示板

## 福祉

### 国民年金の届出をお忘れなく

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号被保険者として加入の届出が必要（第2号、第3号被保険者の方は除く。）です。

加入の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしておくと、国民年金を受給できなくなる場合があります。

○20歳になったとき

○会社などを退職し、厚生年金保険の資格を喪失したとき

○第3号被保険者が厚生年金保険被保険者の扶養から外れたとき

\*第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じて年金事務所へ届出をしてください。

\*日本にお住まいの60歳以上65歳未満の方、海外にお住まいの20歳以上65歳未満の日本人の方は、希望すれば加入できます。

**問** 保険年金課 保険給付・年金担当 ☎861-2064

### 国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

保険料の納付には、便利な口座振替のご利用を

保険料を毎月納めに行く手間が省けます。

**申** 国保記号番号（後期高齢者医療制度の場合は被保険者番号と徴収番号）がわかるもの（納入通知書、保険料の領収書等）、預（貯）金通帳、預（貯）金通帳の届出印を持参し、口座のある金融機関、郵便局または保険年金課の窓口へ。

\*本人名義以外の口座から引き落とすこともできます。

\*口座振替により引き落とされるのは、普通徴収の保険料のみです。

国保の口座振替の手続きには「ページ口座振替受付サービス」が便利です

対象金融機関（京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行）のキャッシュカードがあれば、口座の届出印がなくても、口座振替の申込手続きができます（後期高齢者医療制度は対象外）。キャッシュカード（受付時に暗証番号の入力が必要）、国保記号番号がわかるもの（保険証、納入通知書、国民健康保険料の領収書など）を持参し保険年金課窓口へ。

**問** 保険年金課 資格担当 ☎861-2032



### 児童扶養手当・特別児童手当の届出はお早めに

手当は、請求された月の翌月分から支給されます。\*所得が一定以上ある場合や、児童が児童福祉施設に入所している場合などは、支給されません。

#### ●児童扶養手当

**支給対象** 父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない、18歳に到達する日以後最初の3月31日までの児童（特別児童扶養手当の対象となる程度の障害の状態にある場合は20歳未満）を育成される家庭（ひとり親家庭など）

\*昭和60年8月1日から平成10年4月1日の間に支給要件に該当された方は請求できません（父子家庭の父を除く）。

**手当額(月額)** 養育費を含む前年所得額に応じて支給額決定。

	全部支給	一部支給
児童1人	42,330円	9,990円～42,320円
児童2人	52,330円	14,990円～52,310円

\*3人目以降の児童は、1人増えるごとに6,000円(最大)加算。

**問** 支援課 児童扶養手当担当

☎861-1437

#### ●特別児童扶養手当

**支給対象** 中程度以上の知的・精神・身体障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母、または父母に代わってその児童を育てている方。

**手当額(月額)** 障害の程度に応じて支給額決定。1級51,500円 2級34,300円

**問** 支援課 特別児童扶養手当担当

☎861-1451

京北地域にお住まいの方は京北出張所 福祉担当 ☎852-1815



### 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

平成27年4月1日現在、戦没者等の死亡当時のご遺族で、公務扶助料や遺族年金等を受取る方がいない場合に、遺族1人に、額面25万円(5年償還)の国債を支給。戦没者等との続柄などにより、優先順位あり。

**申** 福祉介護課、京北出張所

**問** 福祉介護課 ☎861-1404

京北出張所 ☎852-1815

保健福祉局生活福祉部地域福祉課

☎251-1175

京都府健康福祉部福祉・援護課

☎414-4616



### 健康長寿 うきょう かわら版

お口呼吸になっていませんか？  
口呼吸は万病の元！

最近、お口をぽかんと開けている人をよく見かけませんか？  
姿勢が悪いとお口が開きやすくなり、「お口ポカン」では鼻呼吸がしづらく、口呼吸になってしまいます。  
口呼吸は、喉の乾燥やアレルギー疾患、いびき、ドライマウス、集中力の低下などだけでなく、歯並びが悪くなる原因にもなります。

お口を閉じて鼻呼吸をするためには、乳幼児期から

の食事や姿勢が大切です。生命活動の3S(さんえす)と言われる「食育(SHOKU IKU)・息育(SOKU IKU)・定育(SOKU IKU)」は、お口の健康に大切な要因です。「3S」を心がけましょう。

**問** 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎861-2177

## 保健

### 献血にご協力ください

日時	場所
2月24日(金) 10:00~12:00 13:00~15:30	京都ファミリー
3月7日(火) 10:00~12:00 13:00~15:30	御室小学校

**問** 健康づくり推進課 管理担当

☎861-2176

### 乳がん検診のご案内

**時** 4月上旬～5月下旬

**所** 保健センター

**内** 医師による視触診とエコー(30歳代)、またはマンモグラフィ(40歳以上)

**対** 市内在住の30歳以上の女性で平成29年中に偶数年齢になる方。ただし、平成28年に受診していない奇数年齢になる方は受診できます。

**¥** 1,300円(免除制度あり)

**申** 郵便はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、前回受診行政区を記入し、お申し込みください(今年から専用はがきはなくなりました)。

宛先〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター乳がん検診係

\*3月17日(金)必着。後日、京都予防医学センターから申込者に検診日時を郵便でお知らせします。

**問** 京都予防医学センター乳がん検診係 ☎811-9135

健康づくり推進課 ☎861-2177

## 暮らし

### 行政書士による無料相談会

遺言、相続、許認可申請、成年後見、クーリングオフなどの悩み相談に応じます。

**時** 2月21日(火) 13時30分～16時(先着順)

\*偶数月第3火曜日に開催。

**所** 右京区役所5階会議室1

**問** 京都府行政書士会第3支部

☎311-5010



## 文化

### 右京中央図書館

特集コーナー

2月「京の技・ものづくり」

「風変わりな本たち」

3月「京の技・ものづくり」

「生・老・病・死」

千年の都、悠久のときに思いを馳せる 第9回特別資料展示「京の地図・

絵図いまむかし一本の中から大集合」

**時** 2月20日(月)～3月5日(日)

**問** 右京中央図書館 ☎871-5336

### 移動図書館 こじか号



3/1(水) 13:10～13:40 嵯峨小学校

3/2(木) 13:00～13:50 高雄小学校

3/6(月) 11:00～11:40 西京極小学校

3/6(月) 13:00～13:40 葛野小学校

3/10(金) 10:10～10:40 宕陰小・中学校

3/10(金) 10:50～11:20 愛宕ゆうこうの郷

**問** 移動図書館 ☎801-4196

### 上下水道局からのお知らせ お引っ越しのご連絡はお早めに！

お引っ越しなどで水道の使用を開始または中止されるときは、お早めに(約1週間前までに)ご連絡をお願いします。

**問** 右京営業所 ☎841-9184

水尾、宕陰地域(地域事業課) ☎672-7790

京北地域(地域事業課 京北分室) ☎852-1820

