

### 食育セミナー 「野菜モリモリ★栄養バランスクッキング」

6月は食育月間です。食生活を振り返る大チャンス！旬の野菜をたっぷり使った簡単で力込みにやさしい健康クッキングに挑戦してみませんか？初めての方もお気軽にご参加ください。



体験して学ぼう！  
「2日分の野菜は何グラムかな？」

6月2日(木)、9日(木) 10時～13時(9時45分～受付) ＊同内容  
所 右京保健センター 栄養指導室  
定 各日程24名(先着順)  
¥ 1人500円  
申 「京都いつでもコール」(2面下参照)にお電話いただき、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加希望日を伝えてください。5月17日(火)～27日(金)(定員に達し次第受付終了)。  
＊1件の電話につき1名の申込受付。  
健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎861・2177



昨年の様子

### 京都市交響楽団創立60周年記念事業 「ふらっとコンサート」の開催

楽団創立60周年を記念して、楽団員が市内各所を訪問する「ふらっとコンサート」を開催します。

常任指揮者・広上淳一指揮の下、京響がオーケストラコンサートを開催します。プロのオーケストラの演奏を身近な所で聴ける機会をお見逃しなく！



6月26日(日) 14時～15時(開場13時15分)  
所 京北第一小学校  
¥ 無料・申込不要  
指 揮 広上淳一(第12代常任指揮者兼ミュージック・アドヴァイザー)  
管 弦 京都市交響楽団  
曲 目 ベートーヴェン交響曲第5番ほか  
関 京都市交響楽団 ☎711・3110

### まちづくり大学講座の お知らせ

参加無料・申込不要(一部除く)  
京都光華女子大学  
聖典読書会

「今昔物語」にも取り入れられた「仏典童話」をゆっくりと読み進めていきます。  
6月3日(金)、17日(金) 14時30分～16時  
所 大学賢風館6階 定20名  
講師 渡邊愛子氏(京都光華女子大学非常勤講師)

「障害者のいのち」  
5月27日(金) 16時10分～17時40分  
所 中高光風館講堂  
講師 小畑清剛氏(京都光華女子大学非常勤講師)  
関 真宗文化研究所 ☎325・5383

重松宗育氏(承元寺住職)  
②「仏教の戒律」佐々木閑氏(花園大学仏教学科教授)  
③「モモの禪」重松宗育氏(承元寺住職)④「白隠禪面を読む」芳澤勝弘氏(花園大学客員研究員)  
＊詳しくは花園大学HPをご覧ください。  
関 教務課 ☎823・0583  
講演「ひとりぼっちの私が市長になった！」  
6月12日(日) 14時～15時50分(開場13時)  
所 大学自適館300  
講師 草間吉夫氏(東北福祉大学特任教授)  
関 草間吉夫氏(東北福祉大学) ☎864・7898

「親と暮らせない子どもたちの居場所づくり」  
5月24日(火) ②5月31日(火) ③6月7日(火) ④6月14日(火) 13時～14時30分  
所 大学教室  
水満席の場合は入場いただけません。  
講師 ①「星の王子さまの禅」  
関 入試課広報 ☎277・1331

「活動資金に  
ご協力ください」  
活動資金は、災害が発生したとき、たぐいに現地へと医療救護班や救援物資などを届けるために活用されています。  
日本赤十字社 日本赤十字社  
関 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861・1264

### 右京消防団 総合査閲実施!

区内24消防団の団員約610名が一同に集い、消防訓練礼式や消防操法訓練など、日頃の訓練の成果を披露します。皆さまの応援をお待ちしています。  
＊会場に駐車場はありません。  
5月22日(日) 8時～10時30分頃  
所 嵯峨中学校グラウンド  
関 右京消防署 ☎871・0119

経済センサスー活動調査  
は、平成28年6月1日(水)現在で、すべての事業所および企業を対象に、従業員数、事業の内容、売上金額などを把握し、経済活動の状態を全国的に、また地域別に明らかにするために実施します。  
5月下旬から調査員が伺い

経済センサスー活動調査  
は、平成28年6月1日(水)現在で、すべての事業所および企業を対象に、従業員数、事業の内容、売上金額などを把握し、経済活動の状態を全国的に、また地域別に明らかにするために実施します。  
5月下旬から調査員が伺い

市政情報総合案内コールセンター  
京都いつでもコール  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
☎661・3755、FAX 661・5855

右京の安心・安全コーナー  
防犯は1日にしてならず!!  
自転車盗に気をつけよう!!

平成27年度中の右京警察署管内の刑法犯認知(被害)事件数は、1664件と7年連続で減少しておりますが、その内の約33%にあたる544件が自転車盗被害でした。  
また、自転車盗被害者の約65%が鍵をかけていない状態で盗まれています。  
現在右京署では、世界一安心安全・おもてなしのまちを実現するため様々な防犯活動を実施しております。  
関 右京警察署 ☎865・0110



### クロス アップ社協

サロンで少し  
ホッとしませんか  
ある日、区内事業所のケアマネージャーから「ご利用者が若年性の認知症を抱えておられます。デイサービスを利用する前に「おれんじサロン」に行ってみたいと話されています」との連絡が区社協に入りました。  
26年に認知症の人とその家族を対象とした居場所「おれんじサロン右京」を開設して以来、認知症を抱えるご家族の



方や事業所関係者からの問い合わせも増えてきました。  
隣接する施設が提供する焼菓子を楽しみに来られる方が増え、お楽しみはそれぞれですがその方に支援者がそっと寄り添い「あなたはひとりじゃないよ」と安心感を与えてくれます。  
病を抱えて不安や悩んでいる人が安心して過ごせる場所がここにあります。今回の開催は、6月21日(火)13時30分～15時です。詳細はお問い合わせください。  
関 右京区社会福祉協議会 ☎865・8567

自転車に鍵をしよう  
そこから広がる