

3月 MACHIKOイベント予定表



▲MACHIKOの最新情報はこちらから

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

| 日時 | 名称 | 内容 | お問合せ先 電話番号 |
|------------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|
| 3日(火) 17:00~21:00 | 右京ユースセンター in MACHIKO | 中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。 | 京都市ユースサービス協会 231-0640 |
| 4日(水) 17:15~20:40 | 無料塾 勉強部屋ゆうしん | 宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。 | 勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454 |
| 5日(木) 13:30~16:00 | 脳トレと折り紙 | 手指を使った脳トレと折り紙で認知症を予防を行います。 | 右京いきいき筋トレボランティア 461-0188 |
| 6日(金) 10:15~11:15 | ラフター(笑いヨガ) | 普段大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操「笑いヨガ」を紹介します。 | サンサラフターヨガクラブ 080-5079-2519 |
| 9日(月) 15:00~17:00 | ゲーム交流会 | ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かにしましょう。 | ひろさわお楽しみクラブ 090-7962-8966 |
| 10日(火) 13:30~15:00 | 刺し子刺繍の時間 | 刺し子や刺繍でブローチやポーチなどの雑貨作りをしながらもくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。 | ひとめひとめ 354-6466(地域力推進室) |
| 11日(水) 11:00~14:00 | みんなの健活プロジェクト ~ベジチェック~ | センサーに手のひらを押し当てて、野菜摂取量を推定します。 | みんなの健活プロジェクト(明治安田) 070-4159-9450 |
| 11日(水) 17:15~20:40 | 無料塾 勉強部屋ゆうしん | 宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。 | 勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454 |
| 13日(金) 11:00~14:30 | 京都食育キャラバン 隊の健康相談 | カフェ形式でコーヒーなどを飲みながら食生活を見直し、管理栄養士さんに気軽に健康相談できます。 | 京都食育キャラバン隊 090-4562-4730 |
| 14日(土) 13:00~18:00 | 右京ユースセンター in MACHIKO | 中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。 | 京都市ユースサービス協会 231-0640 |
| 16日(月) 13:30~15:30 | ひまわりの会 右京 お話カフェ | 失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。 | ひまわりの会右京 090-9864-4465 |
| 17日(火) 17:00~21:00 | 右京ユースセンター in MACHIKO | 中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。 | 京都市ユースサービス協会 231-0640 |
| 18日(水) 9:00~12:00 | つどいの広場による 出張ひろば | 乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。 | ほっこりスペース 882-7090 |
| 18日(水) 17:15~20:40 | 無料塾 勉強部屋ゆうしん | 宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。 | 勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454 |
| 19日(木) 10:00~11:30 | 絵本の読み語りと京 のわらべうた | 読み聞かせや歌で、お子さんとの絆を深めよう。子育て中の皆さん、絵本とわらべうたと一緒に遊びましょう! | ねんころり 354-6466(地域力推進室) |
| 19日(木) 12:00~15:00 | つどいの広場による 出張ひろば | 乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。 | ひだまり・ホット・みやこ 322-3091 |
| 24日(火) 10:00~11:00 | 健康体操やさしい エクササイズ | 簡単で効果を実感しやすい、体にやさしい体操を実施します。 | アクティブすまいる 090-9615-2186 |
| 24日(火) 11:00~12:00 | 多世代でいっしょに 歌いましょう | 多世代と一緒に歌や音楽、ことばあそびにふれて知り合いになれる場です。 | 多世代音楽交流くらぶ 354-6466(地域力推進室) |
| 24日(火) 13:30~15:30 | にこにこカフェ | ふらりと立ち寄って誰かと話せる、思い思いの時間を過ごす場です。おひとりでも、お友達同士でもどうぞお気軽に。 | 区社会福祉協議会 865-8567 |
| 25日(水)・26日(木) 10:00~17:00 | 退教互助組合右京 支部 作品展 | 右京区在住の退職教職員の交流および右京地域の人々にかつての教職員の作品を見てもらう機会としたいです。 | 京都市教職員互助組合退職部右京支部 090-6674-0677 |
| 27日(金) 10:00~16:00 | 献血 | 病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うために献血にご協力ください。 | 健康長寿推進課 地域支援担当 861-1404 |