

# 1月 MACHIKOイベント予定表



※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日時	名称	内容	お問合せ先 電話番号
6日(火) 17:00～21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
7日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
8日(木) 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091
9日(金) 10:15～11:15	ラフター(笑いヨガ)	普段大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操「笑いヨガ」を紹介します。	サンサラフターヨガクラブ 080-5079-2519
9日(金) 13:30～15:30	まるちゃんスマホ 相談会&カフェ	LINEを中心としたスマートフォンの相談ができます。	まるちゃんんスマホ 090-9118-2654
13日(火) 10:00～11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま行う簡単な体操、呼吸法、瞑想を行います。	和みヨーガ 080-6135-7715
14日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
15日(木) 13:30～16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレと折り紙で認知症を予防を行います。	右京いきいき筋トレボランティア 461-0188
17日(土) 13:00～18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
19日(月) 13:30～15:30	ひまわりの会 右京 お話カフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会右京 090-9864-4465
20日(火) 17:00～21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
21日(水) 9:00～12:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース 882-7090
21日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
22日(木) 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091
23日(金) 11:00～14:30	京都食育キャラバン 隊の健康相談	カフェ形式でコーヒーなどを飲みながら食生活を見直し、管理栄養士さんに気軽に健康相談できます。	京都食育キャラバン隊 090-4562-4730
26日(月) 15:00～17:00	ゲーム交流会	ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かにしましょう。	ひろさわお楽しみクラブ 090-7962-8966
27日(火) 10:00～11:00	健康体操やさしい エクササイズ	簡単で効果を実感しやすい、体にやさしい体操を実施します。	アクティブすまいる 090-9615-2186
27日(火) 11:00～12:00	多世代でいっしょに 歌いましょう	多世代と一緒に歌や音楽、ことばあそびにふれて知り合いになれる場です。	多世代音楽交流くらぶ 354-6466(地域力推進室)
27日(火) 13:30～15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話せる、思い思いの時間を過ごす場です。おひとりでも、お友達同士でもどうぞお気軽に。	区社会福祉協議会 865-8567
28日(水) 17:00～20:00	介護の学び場 ゆるカフェ	介護は想像以上に大変で、手を抜くこと大切です。介護経験者から介護のあれこれをゆるく学べる場です。	介護と後見トコトン活用委員会 090-4499-5550
29日(木) 10:00～11:30	絵本の読み語りと京 のわらべうた	読み聞かせや歌で、お子さんとの絆を深めよう。子育て中の皆さん、絵本とわらべうたと一緒に遊びましょう！	ねんこり 354-6466(地域力推進室)
30日(金)～ 2月9日(月)まで	アトリエレゴット	絵画や作品を展示します。	アトリエレゴット 080-4706-0538