

9月 MACHIKOイベント予定表



▲MACHIKOの最新情報はこちらから

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先	電話
9月1日 (月)	13:00～ 16:00	絵本・洋服交換会	自宅でいらなくなった絵本をお持ちください。新しい絵本と交換させていただきます。	ecoto京都	☎050-6869-5592
9月2日 (火)	13:00～ 15:00	HOTスマイル おはなし交流会	日頃気になっていること、しんどいな生きづらいなと思うこと、このような困りごとについて話ができる、聞いてもらえる場をつくることにより、気持ちが落ち着き、元気に和やかな生活になるようなイベントです！	咲和はぐくみ会	☎354-6466 (地域力推進室)
9月2日 (火)	17:00～ 21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が思い思いの過ごし方ができ、安心安全な居場所で社会とゆるやかにつながっていただける場を提供します。	京都市ユースサービス協会	☎231-0640
9月8日 (月)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
9月9日 (火)	10:00～ 11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	和みヨーガ	☎080-6135-7715
9月9日 (火)	13:30～ 15:00	刺し子と刺繍の時間	刺し子や刺繍で、ブローチやポーチなどの雑貨作品をみんなで作ります。もくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。	ひとめひとめ	☎354-6466 (地域力推進室)
9月12日 (金)	10:15～ 11:30	ラフター(笑いヨガ) ～笑いの力で明るい明日～	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサラフター ヨガクラブ	☎080-5079-2519
9月12日 (金)	13:30～ 15:30	まるちゃん スマホ相談会&カフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ	☎090-9118-2654
9月13日 (土)	13:00～ 18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が思い思いの過ごし方ができ、安心安全な居場所で社会とゆるやかにつながっていただける場を提供します。	京都市ユースサービス協会	☎231-0640
9月15日 (月・祝)	9:00～ 11:00	ゲーム交流会	ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かにしましょう！	ひろさわお楽しみクラブ	☎090-7962-8966
9月16日 (火)	11:00～ 12:00	多世代でいっしょに 歌いましょう	年れいのちがう人といっしょに歌ったり、音楽やリズム、ことばあそびにふれて、知り合いになる工作やイラストの得意な方 募集中！	多世代交流 音楽くらぶ	☎354-6466 (地域力推進室)
9月16日 (火)	17:00～ 21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が思い思いの過ごし方ができ、安心安全な居場所で社会とゆるやかにつながっていただける場を提供します。	京都市ユースサービス協会	☎231-0640
9月17日 (水)	9:00～ 12:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882-7090
9月18日 (木)	13:30～ 16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき 筋トレ ボランティア	☎461-0188
9月23日 (火・祝)	13:30～ 15:00	刺し子と刺繍の時間	刺し子や刺繍で、ブローチやポーチなどの雑貨作品をみんなで作ります。もくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。	ひとめひとめ	☎354-6466 (地域力推進室)
9月24日 (水)	17:00～ 20:00	介護・後見 お悩みトコトコ相談	介護や後見にまつわる困りごとをお気軽にご相談いただけるイベントです。	介護と後見 トコトコ活用 委員会	☎090-4499-5550
9月25日 (木)	10:00～ 11:30	絵本の読み語りと京の わらべうたのお楽しみ会	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎354-6466 (地域力推進室)
9月25日 (木)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
9月26日 (金)	11:00～ 14:30	京都食育キャラバン隊 の健康相談	カフェで一緒にいただきながら、日々の食生活を見直していく機会にする。また、カフェで過ごしながらか、気軽に健康相談もできます。	京都食育キャラバン隊	☎090-4562-4730
9月30日 (火)	10:00～ 11:00	健康体操 やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	アクティブ すまいる	☎090-9615-2186