

7月 MACHIKOイベント予定表



▲MACHIKOの最新情報はこちらから

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先	電話
7月1日 (火)	17:00～ 21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が思い思いの過ごし方ができ、安心安全な居場所で社会とゆるやかにつながっている場を提供します。	京都市ユースサービス協会	☎231-0640
7月4日 (金)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
7月7日 (月)	15:00～ 17:00	ゲーム交流会	ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かにしましょう！	ひろさわお楽しみクラブ	☎090-7962-8966
7月8日 (火)	10:00～ 11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	和みヨーガ	☎080-6135-7715
7月8日 (火)	13:30～ 15:00	刺し子と刺繍の時間	刺し子や刺繍で、ブローチやポーチなどの雑貨作品をみんなで作ります。もくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。	ひとめひとめ	☎354-6466 (地域力推進室)
7月10日 (木)	13:30～ 16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき脳トレボランティア	☎461-0188
7月11日 (金)	10:15～ 11:30	ラフター(笑いヨガ) ～笑いの力で明るい明日～	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサラフターヨガクラブ	☎080-5079-2519
7月11日 (金)	13:30～ 15:30	まるちゃん スマホ相談会&カフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ	☎090-9118-2654
7月12日 (土)	13:00～ 18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が思い思いの過ごし方ができ、安心安全な居場所で社会とゆるやかにつながっている場を提供します。	京都市ユースサービス協会	☎231-0640
7月14日 (月)	14:00～ 14:45	健康になれる呼吸法！ 呼吸で繋がる会	呼吸を深めるためのイスに座ったままできるストレッチと、その時期、季節に合った呼吸法をしていきます。呼吸が健康に繋がることに気づいていきましょう！！	いい呼吸ラボすまいる	☎354-6466 (地域力推進室)
7月15日 (火)	11:00～ 12:00	多世代でいっしょに 歌いましょう	年れいのちがう人といっしょに歌ったり、音楽やリズム、ことばあそびにふれて、知り合いになる 工作やイラストの得意な方 募集中！	多世代交流音楽くらぶ	☎354-6466 (地域力推進室)
7月15日 (火)	17:00～ 21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が思い思いの過ごし方ができ、安心安全な居場所で社会とゆるやかにつながっている場を提供します。	京都市ユースサービス協会	☎231-0640
7月16日 (水)	9:00～ 12:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882-7090
7月22日 (火)	10:00～ 11:00	健康体操 やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	アクティブすまいる	☎090-9615-2186
7月22日 (火)	13:30～ 15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話をしたり、思い思いの時間を過ごせる場です。おひとりでも、お友達同士でも、どうぞお気軽に。	区社会福祉協議会	☎865-8567
7月23日 (水)	13:30～ 16:00	献血	病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うために献血にご協力ください。	健康長寿推進課	☎861-1404
7月24日 (木)	10:00～ 11:30	絵本の読み語りと京の わらべうたのお楽しみ会	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎354-6466 (地域力推進室)
7月24日 (木)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
7月25日 (金)	11:00～ 14:30	京都食育キャラバン隊 の健康相談	カフェで一緒にいただきながら、日々の食生活を見直していく機会にする。また、カフェで過ごしながら、気軽に健康相談もできます。	京都食育キャラバン隊	☎090-4562-4730
7月29日 (火)	13:30～ 15:00	刺し子と刺繍の時間	刺し子や刺繍で、ブローチやポーチなどの雑貨作品をみんなで作ります。もくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。	ひとめひとめ	☎354-6466 (地域力推進室)