

1月 MACHIKO イベント予定表

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
8日(水)	10:00~12:30	コミュニケーションカフェ	「セルフリーダーシップ育成事業」の一環として、コミュニケーション力育成や、チーム力向上のための集いの場づくりをします。	NPO 法人ひととひと ☎080-8333-6539
9日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
10日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消!ちょっと寄ってこ・聞いてこ、右京のいいところ	区役所及び太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
14日(火)	10:00~11:00	いすヨガ (1階区民ロビーにて開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
14日(火) ~17日(金)	All time	まちのきゅうしょくしつ写真展	離乳食をメインとした子育て支援「まちのきゅうしょくしつ」の取組紹介の写真展。15日(水)の「つどいの広場」では離乳食の相談会を行います。	給食人サークル ☎075-354-6466 (地域力推進室)
15日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
16日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
17日(金) 24日(金) 30日(木)	10:00~12:00	おはなし交流会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、話し合いのできる時間を設けます。	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
23日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
23日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
24日(金)	17:15~17:45	サンサ芸術の杜ロビーコンサート (1階区民ロビーにて開催)	まちづくりキャンパス@右京の有志メンバーが、区民の皆さまに音楽を身近に感じていただこうと毎月コンサートを開催しています。鑑賞無料。	右京区役所地域力推進室企画担当 ☎075-354-6466
28日(火)	10:00~11:00	木のぬくもりとやさしいエクササイズ	からだバーという木製の健康促進ツールを使って、簡単にできるエクササイズを行います。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186