

2月 MACHIKOイベント予定表

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。



▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日	時	名称	内容	お問い合わせ先	電話
2月3日(月)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322－3091
2月4日(火)	10:00～ 11:00	健康体操 やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	アクティブ すまいる	☎090－9615－2186
2月5日(水)	9:00～ 12:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882－7090
2月6日(木)	10:30～ 11:30	わくわくひろば	0歳から3歳未満のお子様と保護者でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ 室	☎861－2179
2月7日(金)	10:20～ 11:20	ラフター(笑いヨガ) ～笑いの力で明るい明日～	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサ右京ラフターヨガクラブ	☎080－5079－2519
2月10日(月)	15:00～ 17:00	ゲーム交流会	多様な人々が集い、ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かに活性化する	ひろさわお楽しみクラブ	☎090-7962-8966
2月13日(木)	10:00～ 11:30	絵本の読み語りと 京のわらべうたで遊ぼう！	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎354－6466 (地域力推進室)
2月14日(金)	13:30～ 15:30	まるちゃんスマホ相談会	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ	☎090－9118－2654
2月17日(月)	13:30～ 15:30	ひまわりの会 右京 お話しカフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会 右京	☎090－9864－4465
2月20日(木)	13:30～ 16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき 筋トレボラン ティア	☎461－0188
2月25日(火)	13:30～ 15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話をしたり、思い思いの時間を過ごせる場です。おひとりでも、お友達同士でも、どうぞお気軽に。	区社会福祉 協議会	☎865－8567
2月27日(木)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322－3091
2月28日(金)	16:00～ 16:45	右京気功太極拳交流会	体を動かし、呼吸を整えて、心身の健康づくりをします。	上海漕溪陳氏 太極拳京都支 部会	☎080－5850－2166
1月30日(木)～ 2月12日(水)		ピカソにだって負けないぞ！	子どもたちが制作した絵画や立体作品を展示します。 ぜひ日々の活動の成果をご覧ください！	アトリエゴット	☎080－4706－0538