

4月 MACHIKOイベント予定表

※4月1日(月)～4月12日(金)は、MACHIKO内で税の臨時窓口が開設されるため、
MACHIKOでのイベント開催はありません。



※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日	時	名称	内容	お問い合わせ	電話
4月9日(火)	10:00～11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	和みヨーガ	☎080-6135-7715
4月15日(月)	13:30～15:30	ひまわりの会 右京 お話しカフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会 右京	☎090-9864-4465
4月17日(水)	9:00～12:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882-7090
4月18日(木)	13:30～16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレ ボランティア	☎461-0188
4月19日(金)	10:15～11:15	ラフター(笑いヨガ) ～笑いの力で明るい明日～	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサラフターヨ ガクラブ	☎080-5079-2519
4月23日(火)	10:00～11:00	健康体操 やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していたりするような、身体と心にやさしい体操です。	アクティブ すまいる	☎090-9615-2186
	11:00～12:00	多世代でいっしょに歌いましょう	年れいのちがう人といっしょに歌ったり、音楽やリズム、ことばあそびにふれて、知り合いになる 工作やイラストの得意な方 募集中!	多世代交流 音楽くらぶ	☎354-6466 (地域力推進室)
	13:30～15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話をしたり、思い思いの時間を過ごせる場です。おひとりでも、お友達同士でも、どうぞお気軽に。	区社会福祉 協議会	☎865-8567
4月24日(水)	9:40～16:30	鉄道模型運転 体験ブース	鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。	ふれいと一座	☎090-4907-5123
4月25日(木)	10:00～11:30	絵本の読み語りと 京のわらべうたのお楽しみ会	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎354-6466 (地域力推進室)
	12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・ みやこ	☎322-3091
4月26日(金)	12:15～13:00	右京気功太極拳交流会	体を動かし、呼吸を整えて、心身の健康づくりをします。	上海漕溪陳氏 太極拳京都支部 会	☎080-5850-2166
4月30日(火)	12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・ みやこ	☎322-3091