

# 4月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
7日(水)	13:30~15:30	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
8日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約(イベント前日から受付)	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
9日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをするのが少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
13日(火)	10:00~11:00	いすヨガ(区民ロビーで開催)	中止	さかのヨガ ☎090-4036-9059
15日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
16日(金)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
20日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(要予約)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
21日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:30~15:30	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)(要予約)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
	17:30~19:30	MACHIKO カフェ	毎月第三水曜日開催、誰かと会える、誰かと話せる、誰かと繋がれるカフェです。 申し込み不要、コーヒーが飲めるかも!	地域力推進室企画担当 ☎075-354-6466
22日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと 京のわらべうた	中止	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
23日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消!ちょっと寄 聞いてこ、右京のいいとこ	中止	大秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
27日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイ	中止	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186

# 5月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
<p>緊急事態宣言の発出に伴い<b>4月26日（月）</b>から<b>5月11日（火）</b>まで、 MACHIKO でのイベントを<b>一律中止</b>とします。</p>				
13日（木）	13：00～16：00	認知症対策セミナー	2025年には認知症患者が700万人に達するといわれる状況に鑑み、生活上の不安解消を知識研鑽の側面からバックアップします。	京都太秦認知症対策ねっと ☎075-777-7557
17日（月）	12：00～15：00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
18日（火）	13：00～15：00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。（要予約）（500円）	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
19日（水）	10：00～12：00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13：00～15：00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。（要予約）（500円）	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
20日（木）	10：15～15：30	鉄道模型運転体験ブース	鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123
21日（金）	10：00～12：00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。（今月は個別おはなし会1組30分）	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466（地域力推進室）
	13：00～15：00	地元知らず解消！ちょっと寄って聞いてこ、右京のいいとこ	<b>中止</b> 太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
25日（火）	10：00～11：00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
26日（水）	10：00～12：00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。（今月は個別おはなし会1組30分）	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466（地域力推進室）
27日（木）	10：00～12：00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12：00～15：00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

# 6月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
<p>緊急事態宣言の発出に伴い<b>4月26日（月）</b>から<b>6月20日（日）</b>まで、 MACHIKO でのイベントを<b>一律中止</b>とします。</p>				
22日（火）	10：00～11：00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
23日（水）	17：30～19：30	MACHIKO カフェ	誰かと会える、誰かと話せる、誰かと繋がれるカフェです。 参加無料、申込不要、コーヒーが飲めるかも！	地域力推進室企画担当 ☎075-354-6466
24日（木）	10：00～12：00	右京で子育て絵本の読み語りと 京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12：00～15：00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

# 7月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
1日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	<b>中止</b> 遊び遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
8日(木)	10:15~15:30	鉄道模型運転体験ブース	<b>中止</b> さをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123
13日(火)	10:00~11:00	いすヨガ ※当日先着20名	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
15日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
16日(金)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
20日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
21日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
27日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
29日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

# 8月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
5日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	<b>中止</b> んびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	ご自身の心のもやもや、対人関係の悩みなど、“いま” “ここ” にいる自分を大切にしながら、お話して一緒に考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero 京都 ☎354-6466 (地域力推進室)
10日(火)	10:00~11:00	いすヨガ ※当日先着20名	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
12日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
16日(月)	9:15~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
17日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
18日(水)	9:15~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
19日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
24日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
26日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
27日(金)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	ご自身の心のもやもや、対人関係の悩みなど、“いま” “ここ” にいる自分を大切にしながら、お話して一緒に考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero 京都 ☎354-6466 (地域力推進室)

# 10月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
7日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま” “ここ” にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero 京都 ☎354-6466 (地域力推進室)
	13:00~16:30	ドライフラワーを使ったクラフト体験	誰もが気軽に参加できるクラフト体験です。できあがった作品は区内で実施されるイベントに提供します。空のペットボトル(3~5個)を持参いただくとありがたいです。	京都市右京区社会福祉協議会 ☎865-8567
11日(月)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
12日(火)	10:00~11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
	13:00~16:30	ドライフラワーを使ったクラフト体験	誰もが気軽に参加できるクラフト体験です。できあがった作品は区内で実施されるイベントに提供します。空のペットボトル(3~5個)を持参いただくとありがたいです。	京都市右京区社会福祉協議会 ☎865-8567
13日(水)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま” “ここ” にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero 京都 ☎354-6466 (地域力推進室)
19日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
20日(水)	9:15~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
21日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
22日(金)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま” “ここ” にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero 京都 ☎354-6466 (地域力推進室)
	13:00~16:30	ドライフラワーを使ったクラフト体験	誰もが気軽に参加できるクラフト体験です。できあがった作品は区内で実施されるイベントに提供します。空のペットボトル(3~5個)を持参いただくとありがたいです。	京都市右京区社会福祉協議会 ☎865-8567
26日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
28日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

# 11月 MACHIKOイベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先	電話番号
11月2日(火)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
11月4日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ室	☎861-2179
11月5日(金)	12:45~13:45	笑いヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ	☎080-5079-2519
11月9日(火)	10:00~11:00	いすヨガ	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。(区民ロビーで開催)	さかのヨガ	☎090-4036-9059
11月12日(金)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま”“ここ”にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero京都	☎354-6466(地域力推進室)
11月16日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会	☎090-9615-2186
11月17日(水)	9:15~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。(料金:500円)	サンサ折紙協会	☎090-7643-5026
11月18日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア	☎461-0188
11月19日(金)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま”“ここ”にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero京都	☎354-6466(地域力推進室)
	13:00~15:00	ちょっと寄って・聞いてこ、右京のいいとこ	右京区太秦界隈の歴史的史跡や遺跡、社寺などを30分のミニ講座で解説。	太秦歴史探訪舎	☎864-2498
11月24日(水)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま”“ここ”にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero京都	☎354-6466(地域力推進室)
11月25日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091

## 12月 MACHIKOイベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先	電話
12月2日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ室	☎861-2179
12月3日(金)	10:00~11:30	ラフター(笑いヨガ) ~笑いの力で明るい明日 ~	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ	☎080-5079-2519
12月7日(火)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
12月10日(金)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま”“ここ”にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero京都	☎354-6466(地域力推進室)
12月14日(火)	10:00~11:00	いすヨガ(区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ	☎090-4036-9059
12月15日(水)	9:15~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882-7090
12月16日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア	☎461-0188
12月17日(金)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	学校、職場、お家でつらいと感じていること、“いま”“ここ”にいる自分を大切に、お話ししながら考えてみましょう。	自立支援の会 Bolero京都	☎354-6466(地域力推進室)
	13:00~15:00	地元知らず解消! ちょっと寄って・聞いてこ、 右京のいいとこ	右京区太秦界隈の歴史的史跡や遺跡、社寺などを30分のミニ講座で解説。	太秦歴史探訪舎	☎864-2498
12月21日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会	☎090-9615-2186
12月23日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091