

# 7月 MACHIKOイベント予定表



※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日時	名称	内容	お問合せ先 電話番号
1日(水) 17:15~20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
2日(木) 12:00~15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091
3日(金) 10:15~11:30	ラフター(笑いヨガ)	普段大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操「笑いヨガ」を紹介します。	サンサラフターヨガクラブ 080-5079-2519
4日(土) 10:30~14:00	「見えにくい」の相談 会~あいeyeサロン ~	「見えにくい」ことに関する相談・体験会を開催いたします。見えにくさがある当事者がお話をお伺いします。困り事をお気軽にお話してください。	京都府視覚障害者協会 462-2414
7日(火) 17:00~21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
8日(水) 17:15~20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
10日(金) 13:30~15:30	まるちゃんカフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ 090-9118-2654
7日(土) 13:00~18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
14日(火) 10:00~11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	心身の健康維持・促進のため、いすに座ってヨガを行います。	和みヨーガ 080-6135-7715
15日(水) 11:00~14:00	みんなの健活プロ ジェクト	センサーに手のひらを押し当てて数十秒で野菜摂取量を推定します	明治安田生命 太秦営業所 070-4159-9450
15日(水) 17:15~20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
16日(木) 13:30~16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア 461-0188
20日(月) 15:00~17:00	ゲーム交流会	多様な人々が集い、ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かに活性化するようなイベントです！	ひろさわお楽しみクラブ 090-7962-8966
21日(火) 17:00~21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
22日(水) 17:15~20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
23日(木) 10:00~11:30	絵本の読み語りと 京のわらべうた	読み聞かせや歌で、お子さんとの絆を深めよう。子育て中の皆さん、絵本とわらべうたと一緒に遊びましょう！	ねんころり 354-6466(地域力推進室)
23日(木) 12:00~15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091
24日(金) 11:00~14:30	京都食育キャラバン 隊の健康相談	カフェ形式でコーヒーなどを飲みながら食生活を見直し、管理栄養士さんに気軽に健康相談できます。	京都食育キャラバン隊 090-4562-4730
28日(火) 10:00~11:00	健康体操やさしい エクササイズ	簡単で効果を実感しやすい、体にやさしい体操を実施します。	アクティブすまいる 090-9615-2186
28日(火) 11:00~12:00	多世代でいっしょに 歌いましょう	多世代と一緒に歌や音楽、ことばあそびにふれて知り合いになれる場です。	多世代音楽交流くらぶ 354-6466(地域力推進室)
28日(火) 13:30~15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話せる、思い思いの時間を過ごす場です。おひとりでも、お友達同士でもどうぞお気軽に。	区社会福祉協議会 865-8567