

# 6月 MACHIKOイベント予定表

※6月22日(月)～30日(火)は、MACHIKO内で税の臨時窓口が開設されるため、MACHIKO内でのイベント開催はありません。

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。



▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日時	名称	内容	お問合せ先 電話番号
2日(火) 10:00～11:00	健康体操やさしい エクササイズ	簡単に効果を実感しやすい、体にやさしい体操を実施します。	アクティブすまいる 090-9615-2186
2日(火) 17:00～21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
3日(水) 11:00～14:30	京都食育キャラバン 隊の健康相談	カフェ形式でコーヒーなどを飲みながら食生活を見直し、管理栄養士さんに気軽に健康相談できます。	京都食育キャラバン隊 090-4562-4730
3日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
4日(木) 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091
5日(金) 10:15～11:30	ラフター(笑いヨガ)	普段大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操「笑いヨガ」を紹介します。	サンサラフターヨガクラブ 080-5079-2519
5日(金) 13:30～15:30	まるちゃんカフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ 090-9118-2654
8日(月) 14:00～14:45	健康になれる呼吸 法！呼吸で繋がる会	椅子に座ったままでできるストレッチとその時期、季節に合った呼吸法を体験しましょう。	いい呼吸ラボすまいる 354-6466(地域力推進室)
8日(月) 15:00～17:00	ゲーム交流会	多様な人々が集い、ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かに活性化するようなイベントです！	ひろさわお楽しみクラブ 090-7962-8966
9日(火) 10:00～11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	心身の健康維持・促進のため、いすに座ってヨガを行います。	和みヨーガ 080-6135-7715
9日(火) 13:30～15:00	刺し子刺繍の時間	刺し子や刺繍でフローチやポーチなどの雑貨作りをしながらもくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。	ひとめひとめ 354-6466(地域力推進室)
10日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
11日(木) 13:30～16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア 461-0188
13日(土) 13:00～18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
15日(月) 13:30～15:30	ひまわりの会 右京 お話カフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会 右京 お話カフェ 090-9864-4465
16日(火) 17:00～21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
17日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
18日(木) 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091