

5月 MACHIKOイベント予定表

※5月13日(水)～15日(金)は、MACHIKO内で税の臨時窓口が開設されるため、MACHIKO内でのイベント開催はありません。

※イベントは中止・延期になる場合があります。



最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日時	名称	内容	お問合せ先 電話番号
1日(金) 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091
6日(水) 9:30～11:30	ゲーム交流会	多様な人々が集い、ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かに活性化するようなイベントです！	ひろさわお楽しみクラブ 090-7962-8966
7日(木) 13:30～16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします	右京いきいき筋トレボランティア 461-0188
8日(金) 10:15～11:30	ラフター(笑いヨガ)	普段大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操「笑いヨガ」を紹介します。	サンサラフターヨガクラブ 080-5079-2519
8日(金) 13:30～15:30	まるちゃんカフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ 090-9118-2654
9日(土) 10:00～12:00	きょうと防災チーム まもり	京都市消防局が認定する応急手当の指導員が普通救命講習1(成人の救命処置)を開催します。	きょうと防災チームまもり 090-8236-1679
9日(土) 13:00～18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
11日(月) 10:00～16:00	京都商工会議所 出張相談窓口	出張相談窓口を開設。	京都商工会議所 354-6466(地域力推進室)
12日(火) 10:00～11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	心身の健康維持・促進のため、いすに座ってヨガを行います。	和みヨーガ 080-6135-7715
12日(火) 13:30～15:00	刺し子刺繍の時間	刺し子や刺繍でブローチやポーチなどの雑貨作りをしながらもくもく、ちくちく、時々おしゃべりする時間です。	ひとめひとめ 354-6466(地域力推進室)
18日(月) 13:30～15:30	ひまわりの会 右京 お話カフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会 右京 お話カフェ 090-9864-4465
19日(火) 17:00～21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231-0640
20日(水) 11:00～14:30	京都食育キャラバン 隊の健康相談	カフェ形式でコーヒーなどを飲みながら食生活を見直し、管理栄養士さんに気軽に健康相談できます。	京都食育キャラバン隊 090-4562-4730
20日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
25日(月) 10:00～16:00	京都商工会議所 出張相談窓口	出張相談窓口を開設。	京都商工会議所 354-6466(地域力推進室)
26日(火) 10:00～11:00	健康体操やさしい エクササイズ	簡単で効果を実感しやすい、体にやさしい体操を実施します。	アクティブすまいる 090-9615-2186
26日(火) 11:00～12:00	多世代でいっしょに 歌いましょう	多世代と一緒に歌や音楽、ことばあそびにふれて知り合いになれる場です。	多世代音楽交流くらぶ 354-6466(地域力推進室)
26日(火) 13:30～15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話せる、思い思いの時間を過ごす場です。おひとりでも、お友達同士でもどうぞお気軽に。	右京区社会福祉協議会 865-8567
27日(水) 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070-6686-5454
28日(木) 10:00～11:30	絵本の読み語りと 京のわらべうたの お楽しみ会	読み聞かせや歌で、お子さんとの絆を深めよう。子育て中の皆さん、絵本とわらべうたと一緒に遊びましょう！	ねんころり 354-6466(地域力推進室)
28日(木) 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322-3091