R8.10.28時点

11月 MACHIKOイベント予定表

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP（「右京区役所　MACHIKO」で検索）をご確認ください。

▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日時	名称	内容	お問合せ先 電話番号
2日（月） 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322－3091
4日（水） 13:00～15:00	心もほどける 美容ケア体験会	爪に優しいネイルや、うるおいハンドトリートメント、すっきりヘッドケアなどの美容ケアを気軽に体験していただけます。※事前予約優先	介護美容iroai　中村　藍 090-3999-7373
4日（水） 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070－6686－5454
6日（金） 10:15～11:30	ラフター（笑いヨガ）	普段大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操「笑いヨガ」を紹介します。	サンサラフターヨガクラブ 080－5079－2519
10日（火） 10:00～11:00	いすヨガ （区民ロビーで開催）	椅子に座ったまま行う簡単な体操、呼吸法、瞑想を行います。	和みヨーガ 080－6135－7715
11日（水） 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070－6686－5454
12日（木） 13:30～16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア 461－0188
13日（金） 12:30～15:30	まるちゃんカフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ 090－9118－2654
14日（土） 13:00～18:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231－0640
17日（火） 10:00～11:00	健康体操やさしい エクササイズ	簡単で効果を実感しやすい、体にやさしい体操を実施します。	アクティブすまいる 090－9615－2186
17日（火） 17:00～21:00	右京ユースセンター in MACHIKO	中学生から30歳までの若者が安心して自由に過ごせる居場所です。	京都市ユースサービス協会 231－0640
18日（水） 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070－6686－5454
19日（木） 12:00～15:00	つどいの広場による 出張ひろば	乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ 322－3091
23日（月） 15:00～17:00	ゲーム交流会	多様な人々が集い、ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かに活性化するようなイベントです！	ひろさわお楽しみクラブ 090－7962－8966
24日（火） 10:30～11:30	多世代でいっしょに 歌いましょう	多世代で一緒に歌や音楽、ことばあそびにふれて知り合いになれる場です。	多世代音楽交流くらぶ 354－6466（地域力推進室）
24日（火） 13:30～15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話せる、思い思いの時間を過ごす場です。おひとりでも、お友達同士でもどうぞお気軽に。	区社会福祉協議会 865－8567
25日（水） 17:15～20:40	無料塾 勉強部屋ゆうしん	宿題やテスト勉強、日常的な学習の支援受験勉強等の学習支援を行います。	勉強部屋ゆうしん 070－6686－5454
26日（木） 10:00～11:30	絵本の読み語りと 京のわらべうた	読み聞かせや歌で、お子さんとの絆を深めよう。子育て中の皆さん、絵本とわらべうたで一緒に遊びましょう！	ねんころり 354－6466（地域力推進室）
27日（水） 11:00～14:30	京都食育キャラバン 隊の健康相談	カフェ形式でコーヒーなどを飲みながら食生活を見直し、管理栄養士さんに気軽に健康相談できます。	京都食育キャラバン隊 090－4562－4730