

1月 MACHIKOイベント予定表

※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。



▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日	時	名称	内容	お問い合わせ	電話
1月9日(木)	10:30～11:30	わくわくひろば	0歳から3歳未満のお子様と保護者でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	子どもはぐくみ室	☎861-2179
1月10日(金)	10:20～11:20	ラフター(笑いヨガ) ～笑いの力で明るい明日～	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサ右京ラフターヨガクラブ	☎080-5079-2519
1月10日(金)	13:30～15:30	まるちゃんスマホ相談会	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃんスマホ	☎090-9118-2654
1月14日(火)	10:00～11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	和みヨーガ	☎080-6135-7715
1月14日(火)	12:00～15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
1月15日(水)	9:00～12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース	☎882-7090
1月16日(木)	13:30～16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき脳トレボランティア	☎461-0188
1月20日(月)	13:30～15:30	ひまわりの会 右京お話しカフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会 右京	☎090-9864-4465
1月23日(木)	10:00～11:30	絵本の読み語りと京のわらべうたで遊ぼう!	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎354-6466 (地域力推進室)
1月23日(木)	12:00～15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
1月24日(金)	16:00～16:45	右京気功太極拳交流会	体を動かし、呼吸を整えて、心身の健康づくりをします。	上海漕溪陳氏太極拳京都支部会	☎080-5850-2166
1月27日(月)	15:00～17:00	ゲーム交流会	多様な人々が集い、ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かに活性化する	ひろさわお楽しみクラブ	☎090-7962-8966
1月28日(火)	10:00～11:00	健康体操 やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していたり、身体と心にやさしい体操です。	アクティブすまいる	☎090-9615-2186
1月28日(火)	11:00～12:00	多世代でいっしょに歌いましょう	年齢のちがう人といっしょに歌ったり、音楽やリズム、ことばあそびにふれて、知り合いになります。工作やイラストの得意な方 募集中!	多世代交流音楽くらぶ	☎354-6466 (地域力推進室)
1月28日(火)	13:30～15:30	にこにこカフェ	ふらりと立ち寄って誰かと話をしたり、思い思いの時間を過ごせる場です。おひとりでも、お友達同士でも、どうぞお気軽に。	区社会福祉協議会	☎865-8567
1月29日(水)	11:30～14:00	京都食育キャラバン隊の健康相談	カフェで一緒にいただきながら、日々の食生活の見直しや、気軽に健康相談をすることができます。	京都食育キャラバン隊	☎090-4562-4730
1月30日(木)～2月12日(水) 9:00～17:00 ※1/30は15:00開始 2/12は12:00終了		ピカソにだって負けないぞ!	子どもたちが制作した絵画や立体作品を展示します。ぜひ日々の活動の成果をご覧ください!	アトリエレゴット	☎080-4706-0538