

6月 MACHIKOイベント予定表

※6月18日(水)～30日(月)は、MACHIKO内で税の臨時窓口が開設されるため、MACHIKO内でのイベント開催はありません。



※イベントは中止・延期になる場合があります。

最新の情報は右京区役所HP(「右京区役所 MACHIKO」で検索)をご確認ください。

▲MACHIKOの最新情報はこちらから

日	時	名称	内容	お問い合わせ先	電話
6月2日 (月)	13:00～ 16:00	絵本・洋服交換会	自宅でいらなくなった絵本をお持ちください。新しい絵本と交換させていただきます。	ecoto京都	☎050-6869-5592
6月2日 (月)	13:00～ 15:00	HOTスマイル おはなし交流会	日頃気になっていること、しんどいな生きづらいなと思うこと、このような困りごとについて話がでできる、聞いてもらえる場をつくることにより、気持ちが落ち着き、元気に和やかな生活になるようなイベントです！	咲和はぐみ会	☎090-9864-1224
6月4日 (水)	11:00～ 14:30	京都食育キャラバン隊 の健康相談	カフェで一緒にいただきながら、日々の食生活を見直していく機会にする。また、カフェで過ごしなが、気軽に健康相談もできます。	京都食育キャラバン隊	☎090-4562-4730
6月5日 (木)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
6月6日 (金)	10:15～ 11:30	ラフター(笑いヨガ) ～笑いの力で明るい 明日～	ふだん大笑いすることが少ない方々に、笑いの体操として、笑いヨガを紹介します。	サンサ ラフター ヨガクラブ	☎080-5079-2519
6月9日 (月)	14:00～ 14:45	健康になれる呼吸法！ 呼吸で繋がる会	呼吸を深めるためのイスに座ったままできるストレッチと、その時期、季節に合った呼吸法をしていきます。呼吸が健康に繋がることに気づいていきましょう！！	いい呼吸ラボ すまいる	☎354-6466 (地域力推進室)
6月9日 (月)	15:00～ 17:00	ゲーム交流会	ゲームを通して交流を深め、生活をより豊かにしましょう！	ひろさわお 楽しみクラ ブ	☎090-7962-8966
6月10日 (火)	10:00～ 11:00	いすヨガ (区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	和み ヨーガ	☎080-6135-7715
6月10日 (火)	12:00～ 15:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ	☎322-3091
6月11日 (水)	9:00～ 12:00	つどいの広場による 出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこり スペース	☎882-7090
6月12日 (木)	10:00～ 11:30	絵本の読み語りと 京のわらべうたのお楽し み会	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり	☎354-6466 (地域力推進室)
6月12日 (木)	13:30～ 16:00	脳トレと折り紙	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき 筋トレ ボランティア	☎461-0188
6月13日 (金)	13:30～ 15:30	まるちゃん スマホ相談会&カフェ	LINEを主としたスマホの相談を受け付けます。	まるちゃん スマホ	☎090-9118-2654
6月16日 (月)	13:30～ 15:30	ひまわりの会 右京 お話しカフェ	失語症など、言葉の障害がある方がコミュニケーションをとり、交流する場所です。	ひまわりの会 右京	☎090-9864-4465
6月17日 (火)	10:00～ 11:00	健康体操 やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	アクティブ すまいる	☎090-9615-2186
6月17日 (火)	11:00～ 12:00	多世代でいっしょに 歌いましょう	年れいのちがう人といっしょに歌ったり、音楽やリズム、ことばあそびにふれて、知り合いになる 工作やイラストの得意な方 募集中！	多世代 交流 音楽くらぶ	☎354-6466 (地域力推進室)