

4月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP (「右京区役所 MACHIKO」で検索) をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
1日(水)	10:00~15:00	鉄道模型運転体験ブース	楽しさをジオラマで伝えます。自慢のコレクションを持込走行無料。鉄道模型体験ではレール車両があります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123
3日(金)	10:00~12:00	和紙アレンジ創作クラブ	和紙を使った気軽な創作体験をしています。	和紙アレンジ創作クラブふじ ☎871-8970
3日(金)	12:30~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをするのが少ない方々に、笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
6日(月) 7日(火) 20日(月)	9:00~10:00	多世代交流あそびのひろば	ら大人, お年寄りまで多世代の人が楽しめる歌や遊びをご紹介します。	多世代交流遊びクラブ ☎080-5012-6566
9日(木)	10:00~11:30	♪わくわく広場♪	んびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
14日(火)	10:00~11:00	いすヨガ (1階区民ロビーにて開催)	を使ったまま, 簡単な体操と呼吸法, 瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
15日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
16日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語り らべうた	らべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話しま	ねんころり ☎871-9513
16日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
17日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消! ちょっと寄 聞いてこ, 右京のいいとこ	及び太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
21日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
23日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
24日(金)	17:15~17:45	サンサ芸術の杜ロビーコンサート (1階区民ロビーにて開催)	りキャンパス@右京の有志メンバーが, 区民の皆さまに音楽を身近に感じていただこう 毎月コンサートを開催しています。鑑賞無料。	右京区役所地域力推進室企画担当 ☎075-354-6466
28日(火)	10:00~11:00	木のぬくもりとやさしいエク	からだバーという木製の健康促進ツールを使って, 簡単にできるエクササイズを行います。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186

5月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP (「右京区役所 MACHIKO」で検索) をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
1日(金)	10:00~12:00	和紙アレンジ創作クラブ	中止 作った気軽な創作体験をしています。	和紙アレンジ創作クラブふじ ☎871-8970
7日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	中止 んびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	中止 空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じます。	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
8日(金)	12:30~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい	中止 笑いをすることが少ない方々に、笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
12日(火)	10:00~11:00	いすヨガ (1階区民ロビーにて開催)	中止 作ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
15日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消!ちょっと寄り道 聞いてこ、右京のいいところ	中止 び太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
19日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	中止 代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
20日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	中止 児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
21日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	中止 作った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
26日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	中止 簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
28日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りとお話 らべうた	中止 らべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	中止 児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
29日(金)	10:00~15:00	鉄道模型運転体験ブース	中止 楽しさをジオラマで伝えます。自慢のコレクションを持込走行無料。鉄道模型体験ではレールが両側あります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123

6月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP (「右京区役所 MACHIKO」で検索) をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
1日(月)	10:00~15:00	絵本交換会	中止 京都の整理収納アドバイザーの団体である ecoto 京都主催による絵本交換会。自宅でいらなくな る絵本を持ってきてもらい、新しい絵本と交換していただきます。モノを循環させることによ り環境活動に貢献します。	ecoto 京都 ☎090-6073-6772
4日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	中止 みんなで遊び遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	中止 市内に空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じ ます。	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
5日(金)	10:00~12:00	和紙アレンジ創作クラブ	中止 和紙を使った気軽な創作体験をしています。	和紙アレンジ創作クラブふじ ☎871-8970
	12:30~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい	中止 笑いをすることが少ない方々に、笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
9日(火)	10:00~11:00	いすヨガ (1階区民ロビーにて開催)	中止 椅子を使ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
16日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	中止 小学生代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
17日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろ	中止 児童とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
18日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	中止 簡単な脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
19日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消! ちょっと寄 聞いてこ、右京のいいとこ	中止 右京・び太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
23日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイ	中止 簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさし い体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
25日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語り らべうた	中止 絵本の読み語りを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話しま す。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろ	中止 児童とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
26日(金)	10:00~15:00	鉄道模型運転体験ブース	中止 鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。自慢のコレクションを持込走行無料。鉄道模型体験ではレ ジューブ車両があります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123

7月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
2日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	中止 んびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	中止 空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じます。	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
3日(金)	10:00~12:00	和紙アレンジ創作クラブ	中止 ついた気軽な創作体験をしています。	和紙アレンジ創作クラブふじ ☎871-8970
14日(火)	10:00~11:00	いすヨガ	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
15日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
16日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	中止 わらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	13:30~14:20 14:40~15:30	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
17日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消!ちょっと寄ってこ、右京のいいところ	中止 び太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
21日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
28日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
30日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
31日(金)	10:15~15:30	鉄道模型運転体験ブース	鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。 ※今回、持ち込み車両での運転は中止とします。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123

8月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP (「右京区役所 MACHIKO」で検索) をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
6日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じ	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
7日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをすることが少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
11日(火)	10:00~11:00	いすヨガ	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
	13:30~15:30	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (来られた順番に1人ずつおうかがいします。)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
18日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
19日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
20日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
21日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消! ちょっと寄	太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (来られた順番に1人ずつおうかがいします。)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
25日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
27日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語り	べうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話しま	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

9月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP (「右京区役所 MACHIKO」で検索) をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
3日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。	壬生保育所 ☎801-5092
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談 中止	空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じます。	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
4日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをすることが少ない方々に、笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
7日(月)	10:00~15:00	絵本交換会 中止	読んでいらなくなった絵本を持ってきてもらい、新しい絵本と交換していただきます。モノを循環させることにより環境活動に貢献いたします。	ecoto 京都 ☎090-6073-6772
8日(火)	10:00~11:00	いすヨガ	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
9日(水)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害・不登校・引きこもりなど、生きづらさの悩みやお子さまの心配事などをお話する時間。 (今月は個別おはなし会 1組 30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
10日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
11日(金)	10:15~15:30	鉄道模型運転体験ブース	鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123
15日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
16日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
17日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
18日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消! ちょっと寄り道 中止	太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
23日(水)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害・不登校・引きこもりなど、生きづらさの悩みやお子さまの心配事などをお話する時間。 (今月は個別おはなし会 1組 30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
24日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語り 中止	べうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
29日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186

10月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
1日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約(イベント前日から受付)	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じ	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
2日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをする事が少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
9日(金)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (来られた順番に1人ずつお話をうかがいます。)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
13日(火)	10:00~11:00	いすヨガ	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
15日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
20日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
21日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
22日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りとお話 らべうた	べうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話しま	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
27日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186

11月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
5日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約（イベント前日から受付）	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	中止	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
6日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをするのが少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
10日(火)	10:00~11:00	いすヨガ(区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
13日(金)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
17日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
18日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
	13:30~15:30	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
19日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
20日(金)	10:15~15:30	鉄道模型運転体験ブース	鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123
24日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
25日(水)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466 (地域力推進室)
26日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

12月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
3日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約(イベント前日から受付)	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
	13:30~15:00	空き家相談員による不動産相談	空き家を所有の方、相続する可能性がある方を対象に、相談員が活用に向けた相談に応じ	まち再生・創造推進室 ☎222-3503
4日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをする事が少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
8日(火)	10:00~11:00	いすヨガ(1階区民ロビーで開催)	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
11日(金)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	ご自身の心のもやもや、うまくいかない対人関係の悩み、お一人で抱え込まずにお話のできる時間(1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466(地域力推進室)
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
15日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。(1回500円)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
16日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。(1回500円)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
17日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
22日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
23日(水)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	ご自身の心のもやもや、うまくいかない対人関係の悩み、お一人で抱え込まずにお話のできる時間(1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466(地域力推進室)
24日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りし らべうた	らべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話しま	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

1月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
7日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約（イベント前日から受付）	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
8日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをすることが少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
12日(火)	10:00~11:00	いすヨガ（区民ロビーで開催）	中止	さかのヨガ ☎090-4036-9059
14日(水)	13:30~15:30	おはなし会 “いまここ”	ご自身の心のもやもや、うまくいかない対人関係の悩み、お一人で抱え込まずにお話のできる時間（1組30分）	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466（地域力推進室）
15日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消！ちょっと寄り添って聞いてこ、右京のいいところ	中止	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
19日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
20日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
21日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
22日(金)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	ご自身の心のもやもや、うまくいかない対人関係の悩み、お一人で抱え込まずにお話のできる時間（1組30分）	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466（地域力推進室）
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
26日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
28日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りとおはなし会 らべうた	中止	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

2月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
4日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約(イベント前日から受付)	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
5日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをする事が少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
9日(火)	10:00~11:00	いすヨガ(区民ロビーで開催) 中止	あったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
12日(金)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	ご自身の心のもやもや、うまくいかない対人関係の悩み、お一人で抱え込まずにお話のできる時間(1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466(地域力推進室)
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
16日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。(料金:500円)(要予約)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
17日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。(料金:500円)(要予約)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
18日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
19日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消!ちょっと寄 聞いてこ、右京のいいとこ 中止	太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
24日(水)	10:00~12:00	おはなし会“いまここ”	ご自身の心のもやもや、うまくいかない対人関係の悩み、お一人で抱え込まずにお話のできる時間(1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466(地域力推進室)
25日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りよ らべうた 中止	らべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話しま	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091

3月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
4日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	親子でのんびり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約（イベント前日から受付）	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
5日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをする事が少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
9日(火)	10:00~11:00	いすヨガ（区民ロビーで開催）	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
10日(水)	10:00~12:00	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466（地域力推進室）
12日(金)	10:15~15:30	鉄道模型運転体験ブース	鉄道の楽しさをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。 ※今回、持ち込み車両での運転は中止とします。	ふれいと一座 ☎090-4907-5123
16日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)(要予約)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
17日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。(料金:500円)(要予約)	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
18日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
19日(金)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
23日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
24日(水)	13:30~15:30	おはなし会 “いまここ”	発達障害の特性のある子ども・保護者様の困りごとについて、お話をうかがいます。 (今月は個別おはなし会1組30分)	自立支援の会 Bolero 京都 075-354-6466（地域力推進室）
25日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091