

7月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

| 日 | 時 | 名称 | 内容 | お問い合わせ先 |
|--------|-------------|-----------------------|---|--------------------------------------|
| 1日(木) | 10:00~12:00 | ♪わくわく広場♪ | 中止 遊び遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 | 子どもはぐくみ室 ☎861-2179 |
| 8日(木) | 10:15~15:30 | 鉄道模型運転体験ブース | 中止 さをジオラマで伝えます。鉄道模型体験ではレンタル車両があります。 | ふれいと一座 ☎090-4907-5123 |
| 13日(火) | 10:00~11:00 | いすヨガ ※当日先着20名 | 椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。 | さかのヨガ ☎090-4036-9059 |
| 15日(木) | 10:00~12:00 | 右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた | 絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。 | ねんころり ☎871-9513 |
| | 13:30~16:00 | 右京いきいき筋トレ | 手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。 | 右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188 |
| 16日(金) | 12:00~15:00 | つどいの広場による出張ひろば | 主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。 | ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091 |
| 20日(火) | 13:00~15:00 | おりがみ教室 ノア | 幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。 | サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026 |
| 21日(水) | 10:00~12:00 | つどいの広場による出張ひろば | 主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。 | ほっこりスペース ☎882-7090 |
| | 13:00~15:00 | おりがみ教室 ノア | 幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えます。 | サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026 |
| 27日(火) | 10:00~11:00 | 健康体操やさしいエクササイズ | 誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。 | 親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186 |
| 29日(木) | 12:00~15:00 | つどいの広場による出張ひろば | 主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。 | ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091 |