

6月 MACHIKO イベント予定表

※今月はイベントによって中止・延期等が実施されています。最新の情報は右京区役所 HP（「右京区役所 MACHIKO」で検索）をご確認ください。

日	時	名称	内容	お問い合わせ先
3日(木)	10:00~12:00	♪わくわく広場♪	中止 ふんぴり遊べます。保護者同士や保育士とおしゃべりしませんか。 ※4組まで、要事前予約（イベント前日から受付）	子どもはぐくみ室 ☎861-2179
4日(金)	13:00~14:00	ラフターヨガ~笑いの力で明るい明日~	ふだん大笑いをするのが少ない方々に、簡単な笑いの体操をご紹介します。	サンサ笑いヨガクラブ ☎080-5079-2519
7日(月)	10:00~15:00	絵本交換会	自宅でいらなくなった絵本を持ってきてもらい、新しい絵本と交換していただきます。モノを循環させることにより環境活動に貢献いたします。	ecoto 京都 354-6466（地域力推進室）
8日(火)	10:00~11:00	いすヨガ（区民ロビーで開催）	椅子に座ったまま、簡単な体操と呼吸法、瞑想を行います。	さかのヨガ ☎090-4036-9059
10日(木)	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091
15日(火)	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。（料金：500円）（要予約）	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
16日(水)	10:00~12:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ほっこりスペース ☎882-7090
	13:00~15:00	おりがみ教室 ノア	幅広い世代の方を対象に折紙の楽しさをお教えします。（料金：500円）（要予約）	サンサ折紙協会 ☎090-7643-5026
	17:30~19:30	MACHIKOカフェ	偶数月第三水曜日開催、誰かと会える、誰かと話せる、誰かと繋がれるカフェです。 参加無料、申込不要、コーヒーが飲めるかも！	地域力推進室企画担当 ☎075-354-6466
17日(木)	13:30~16:00	右京いきいき筋トレ	手指を使った脳トレーニングと折り紙で認知症予防をします。	右京いきいき筋トレボランティア ☎461-0188
18日(金)	13:00~15:00	地元知らず解消！ちょっと寄ってこ・聞いてこ、右京のいいところ	区役所及び太秦周辺の名所案内をします。	太秦歴史探訪舎 ☎075-864-2498
22日(火)	10:00~11:00	健康体操やさしいエクササイズ	誰でも簡単に楽しく行うことができ、効果をすぐ実感していただけるような、身体と心にやさしい体操です。	親子スマイルフェスティバル実行委員会 ☎090-9615-2186
24日(木)	10:00~12:00	右京で子育て絵本の読み語りと京のわらべうた	絵本やわらべうたを通して子育て中の親子のコミュニケーション・絵本の選び方などをお話します。	ねんころり ☎871-9513
	12:00~15:00	つどいの広場による出張ひろば	主に乳幼児とその保護者が気軽に集い交流できる場所です。	ひだまり・ホット・みやこ ☎322-3091