

いきいき健やかな『健康長寿のまち 右京』を目指して

健康づくりサポーター募集

～区民の健康づくりをサポートしませんか～

区内6箇所で開催する「健康づくりサポーター」の新規メンバーを募集します。自らの健康づくりもかねて区民の健康づくりをサポートするボランティアとして活躍しませんか？楽しく学びたい方大歓迎。

時 9月28日(月)、10月6日(火)、10月13日(火)、10月22日(木)いずれも13時30分～15時30分 所 サンサ右京など 内 医師の講話「知って得する健康づくり」、運動実技など

定 20名 対 原則全日程に参加できる18歳～70歳くらいまでの医師などからの運動制限のない方

¥ 無料 申 電話または窓口 要 動きやすい服装靴

問 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎861-2177



区民の皆さんが主役の健康寿命延伸の取り組みを進めてまいります。

西田区長と健康づくりサポーター

クローズアップ社協



座って出来る健康体操、ツボ押しで心身のリフレッシュ

お越しください！  
高雄学区「すこやかカフェ」  
区内20箇所で開催されている「健康すこやか学級」は、65歳以上の自立認定者等を対象に介護予防活動支援として開催されています。

高雄学区では「すこやかサロン」に加えて、高雄病院の協力を得て、新たに同院別館ホールに開催場所を一部移し、概ね2箇月に1回「すこやかカフェ」としてリニューアル実施します。

アル実施します。  
6月20日、初回開催の「カフェ」では、歩いて来られる場所に来て良かった「同じ高雄なのに初めて顔を合わせましたね」と早速会話が弾みます。脳トレなど介護予防の合間に喫茶サービスもあり、スタップは大忙しですが、ほっこりくつろぐ参加者に「元気をもらおう」と笑顔が溢れています。

「すこやかサロン」も「すこやかカフェ」も、皆様をお待ちしています。健康寿命を長く保てますよう、一人でも多くの方にお気軽に足を運んでいただきますように。

時 不定期、チラシ等で案内  
¥ すこやかカフェ100円

問 右京区社会福祉協議会 ☎865-8567

とういん 岩陰のイベント 会場 岩陰出張所前



「岩陰竹灯籠」開催

昔ながらの虫送りの風習を再現し、澄んだ夜空に輝く星を眺めながら、竹灯籠の優しい灯りにつまれる幻想的な一時を過ごしませんか。

時 8月30日(日)17時～20時30分  
※雨天中止。当日中止の案内は14時以降京都いつでもコールまで。

内 竹灯籠鑑賞、飲食コーナー(有料)  
主催 岩陰活性化実行委員会



アクセス 自家用車周辺駐車場あり  
①京都縦貫道「千代川IC」から約30分  
②府道京都日吉美山線嵯峨鳥居本から約40分(幅員狭い)  
③JR八木駅から京阪京都交通バスで約40分(原・神吉線43系統)  
往路:八木駅前8:24発 復路:岩陰出張所前16:45発  
※岩陰ハロウィン祭のみ  
共催・問 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861-1264

特典いっぱい！  
岩陰ファンクラブ  
会員募集中！

「岩陰ハロウィン祭2015」参加者募集

時 10月11日(日)10時～15時※雨天は翌日延期  
内 ハロウィンかぼちゃランタン作り(申込家族・グループに1個程度)とコンテスト・ランタンと記念撮影・トラクター乗車・餅つき・さつまいも掘り・大根引き・わら細工教室・岩陰特産物市など

¥ 大人(中学生以上)2000円、小学生1000円、幼児(3歳以上)500円 ※昼食代込み  
定 150人(多数抽選)  
申 ハガキに、氏名、〒、住所、年齢、電話番号と参加者全員(5人まで)の氏名、年齢、来場方法(バス・自家用車利用など)を明記し、〒616-8475 右京区嵯峨嵯原宮ノ上町2-5 右京区役所岩陰出張所「岩陰ハロウィン祭2015」係。9月7日(月)必着。  
主催 京都市農協嵯峨北部支部青壮年部・岩陰自治連合会、岩陰活性化実行委員会

岩城敏之さんの子育て講演  
「笑って学ぶ子育てのコツ」



岩城敏之さん

「賢い子の育て方」よく見る、よく聞く、よく真似ることのキーワードとは？子どもが変わる、育児が変わる目からウロコの「大丈夫」の魔法の言葉。

絵本とヨーロッパの木のおもちゃ専門店代表の岩城敏之さんに遊びを通して、子育てのコツをお話してもらいます。

当日は楽しいおもちゃがいっぱい集合！子どもと一緒に遊びながら参加できる講演会です。

日々、子育て奮闘中のお父さん、お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんも気軽にどうぞ。

参加下さい。  
時 9月4日(金)10時30分～12時(受付10時15分)  
所 サンサ右京5階 大会議室2  
定 40組(先着順)  
対 0～3才の乳幼児と保護者

¥ 無料  
要 お茶、靴袋  
※お車でのご来場はご遠慮ください。

申・問 8月20日(木)～9月3日(木)壬生保育所 ☎801-5092  
主催 壬生保育所・右京子ども支援センター  
協力 右京区社会福祉協議会・右京保健センター

右京区人権啓発事業  
「小・中学生による人権啓発ポスター展」開催

区内の小・中学生が8月の人権強調月間に描いた人権啓発ポスターを展示します。

時 9月5日(土)～9月14日(月)8時～21時(土日は8時30分～)  
※11日(金)の13時～15時を除く。

所 サンサ右京1階 区民ロビー  
主催 右京区民ふれあい事業実行委員会、右京区地域啓発推進協議会、右京区役所  
問 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861-1264



広沢が優勝！  
女子バレーボール大会  
7月19日(日)に右京区女子バレーボール大会が開催されました。優勝した広沢、および準優勝した宇多野は、11月15日(日)開催予定の市チャンピオン大会に右京区代表として出場します。

優勝 広沢  
準優勝 宇多野  
3位 嵯峨野、西院1  
所 ハンナリースアリーナ(京都市体育館)  
主催 右京区体育振興会連合会



プロスポーツチームと「ふるさと納税」キャンペーン実施

右京区では、西京極総合運動公園をホームとするプロスポーツチームを応援するとともに、チームと協働で、右京区へのふるさと納税キャンペーンを行っています。

第1弾として、7月の右京区民デーの開催に合わせ、3日(金)の女子プロ野球の京都フローラ戦および18日(土)のJリーグ京都サンガF.C.戦で選手や区若手職員が試合前にPRを行いました！

これからも、右京区民デーなど様々な機会を捉えて、PRを行います。

右京区へ「ふるさと納税」していただくと、右京区のみならず、活用しますのでぜひご利用ください。

なお、11月からは、抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンが実施されます。

問 地域力推進室 総務・防災担当 ☎861-1784



特殊詐欺撲滅  
最後の砦は