

# 右京区サンサ健康広場

「運動したくてもなかなか一人じゃ続かない…」そんな多くの声が集まり、右京区内6カ所で約30分間の**メタボビクス**を、地域の皆さんと一緒に実施しています。多くの方にご参加いただき大好評です。皆さんも**健康づくりサポーター**と一緒に健康の輪を広げ、元気な右京区を育んでいきましょう！

月

## さが DE サンサ健康広場

場所：ホテルビナリオ嵯峨嵐山 西側広場  
(旧コミュニティ嵯峨野) JR「嵯峨嵐山」すぐ  
時間：午前9時30分～

火

## おむろ DE サンサ健康広場

場所：御室仁和寺内広場 (二王門直進一筋目右へ)  
市バス「御室仁和寺」すぐ  
時間：午前9時30分～

水

## やまのうち DE サンサ健康広場

場所：赤山公園  
京福電車「山ノ内」 歩5分  
時間：午前9時30分～

木

## 笑顔ランド DE サンサ健康広場

場所：笑顔ランド太秦 (太秦小学校北側)  
京福電車「太秦広隆寺」 歩2分  
時間：午前9時30分～

金

## 梅津 DE サンサ健康広場

場所：梅宮大社駐車場  
市バス「梅宮大社前」すぐ  
時間：午前9時30分～

金

## サンサ健康広場 (雨天実施)

場所：サンサ右京1階ロビー  
地下鉄東西線「太秦天神川」すぐ  
時間：午後2時～

### <注意事項>

- ◇ 祝日休み
- ◇ 雨天中止 (サンサ右京は実施)
- ◇ 開催日はのぼり旗あり (会場の都合で中止することあり)

※登録不要・無料・自由参加  
(体調・持ち物は、ご自身で管理してください。)

### やまのうち 赤山公園 地図



がんばろう！  
健康長寿のまち右京

健康の種をまくニャン！



右京区役所 保健福祉センター 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 861-2177