No.189 平成23年（2011）9月15日　京都市右京区役所総務課　〒616-8511　右京区太秦下刑部町12　☎(075)861-1101　FAX(075)872-5048　京都市印刷物第231190号

9・15 うきょう

市民しんぶん 右京区版

人　口203,080人
世帯数91,612世帯
＊平成23年8月1日現在の推計値
（男女別推計人口の掲載は平成22年国勢調査結果（確報値）公表後から）

ホームページアドレス　http://www.city.kyoto.lg.jp/ukyo/

健康！笑顔！活力あふれる右京ライフ

身近な地域で健康増進！「サンサ健康広場」

運動したくてもなかなか一人じゃ続かない…そんな悩みの声が多く集まって、継続して楽しく運動する場として平成21年9月サンサ右京1階区民ロビーで「サンサ健康広場」がスタートしました。現在は、毎週金曜日午後2時からサンサ右京で実施するほか、保健協議会など地域の皆様のご協力のもと毎週月曜日は「さがDEサンサ健康広場」（JR嵯峨嵐山駅南口）、毎週火曜日は「おむろDEサンサ健康広場」（御室仁和寺内広場）、毎週木曜日は「笑顔ランドDEサンサ健康広場」（笑顔ランド太秦（太秦小学校前））をいずれも午前9時半から実施しています。

毎回約25分間京都市考案運動「メタボビクス（有酸素運動とストレッチを融合した体操）」と「口腔体操」などを健康づくりサポーターと共に行っています。運動していい汗をかくだけでなく、外に出るきっかけ、お友達をつくるきっかけなど地域のつながりづくりにもなります。

登録不要、無料で自由に参加できます。ぜひお気軽に参加してみてください。

▶詳細・お問合せ　右京保健センター
健康づくり推進課　☎861-2177、
右京区役所ホームページ　右京保健センター　検索

おむろDE
サンサ健康広場

笑顔ランドDE
サンサ健康広場

さがDE
サンサ健康広場

今年度100歳を迎えられる皆様のご長寿をお祝い申し上げます。

本市では、お年寄りの皆様お一人おひとりが、住み慣れた地域でいきいきと健やかに暮らせるまちづくりに取り組んでおります。

皆様の多様な生きがいづくりや健康づくりを推進するとともに、住む人が互いに支え合う心豊かな地域社会の創造に力を尽くしてまいります。

これからも皆様が豊富な知識と経験を大いに生かしご活躍されることを心からお祈りいたします。

京都市長　門川 大作

赤い羽根共同募金運動

◆赤い羽根共同募金運動
10月1日(土)～12月31日(土)
あたたかいご支援をお願いします。
◆赤い羽根共同募金パネル展
10月1日(土)、2日(日)
午前10時～午後8時
イオンモール京都・ハナ
▶お問合せ
まちづくり推進課　☎861-1264

100歳おめでとうございます。

右京区で今年度満100歳を迎えられる方々です。
いつまでもお元気でご活躍されますようお祈り致します。

原田ハル子様（嵯峨）
松本あや様（嵯峨）
岸田ひさ様（嵯峨）
中村やよ様（嵯峨）
佐野はな様（嵯峨）
吉田シズ様（嵯峨）
石垣美尾様（嵯峨）
村上富様（広沢）
北川駒吉様（北梅津）
中村シン様（葛野）
宇奈手わか様（西院第二）
大西かよ様（西院第二）
徳永とし様（山ノ内）
兼平ちゑ様（山ノ内）
岡田菊江様（山ノ内）
木村津や様（太秦）
上原ふさ子様（太秦）
森本はる子様（常磐野）
千神治子様（常磐野）
畔田正雄様（常磐野）
加藤美代三様（嵐山）
中本なつ様（嵐山）
井上君子様（嵯峨野）
岡本フジエ様（京北）
岡本ゑばこ様（京北）
馬渕ソノ様（京北）
草木トモ様（京北）
花木ヤス様（京北）

＊ご了承頂いた方のみ掲載。（　）は学区名（8月25日現在）

平成23年度「日本画きのう京あす」（京都文化博物館）出展作品

加藤 美代三様（嵐山）

京都の現役最高齢の日本画家として有名な加藤美代三さん。昨年までは毎日早朝に大覚寺や広沢の池を約2時間お散歩されていました。「家族に囲まれながら、自分のやりたいことをやれることが最高の心の喜び」と感謝の心いっぱいに話されていました。13歳の頃から絵を描き続けている美代三さんは、自分の体験を通して、「努力と継続を積み重ねていくことが大切。命ある限り続けていきたい。」と笑顔で話されていました。

9月19日は敬老の日です

今年は右京区制80周年 ～ひとをつくる　まちをつくる　未来をつくる～