

「かしこいクルマの使い方」を 考えてみませんか？

クルマはとても便利で、快適な乗り物です。

しかし、クルマのある生活には、
困ったこともあります。

「渋滞のイライラ」はもちろんのこと、
会社帰りの「ちょっと一杯・・・」も遠のいてしまいます。

ここではクルマとの上手な付き合い方について、
改めて考えてみましょう。

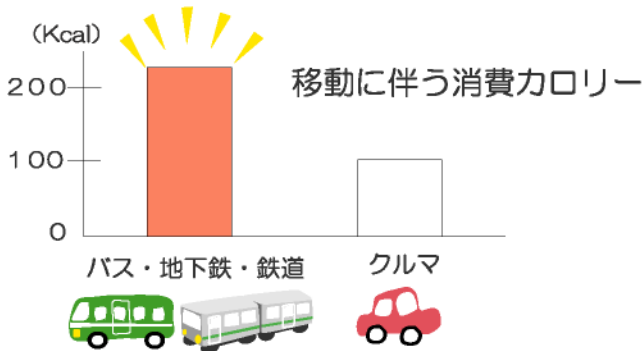


クルマ利用と「健康」

クルマではずっと座っていられます。

だからこそ、便利なのですが、

だからこそ、**運動不足** になるかもしれません。



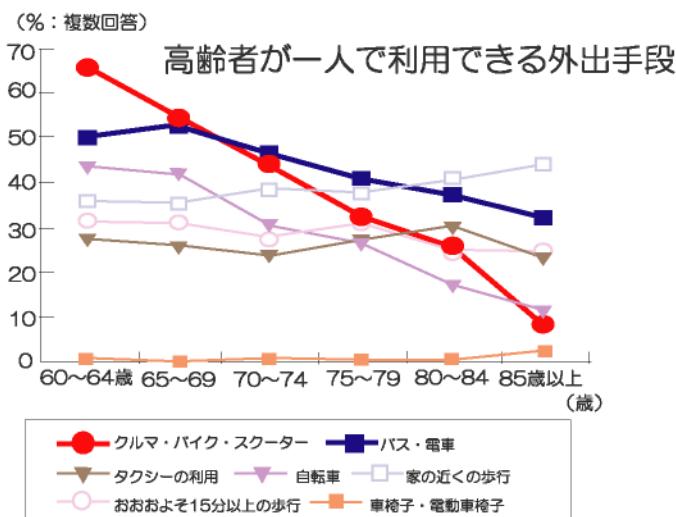
◇ 例えば、1時間クルマの代わりに
バス・電車を使って移動すれば、
それだけで消費カロリーは、**2倍以上** になります。

[出典：第6次改訂日本人の栄養所要量]

(詳細は <http://www.plan.cv.titech.ac.jp/fujilab/info/> をご覧ください。)

「高齢者」とクルマ

クルマの運転は、何歳までできるのでしょうか？
年を重ねても、自由に、
あちらこちらと 行きたいものですね。

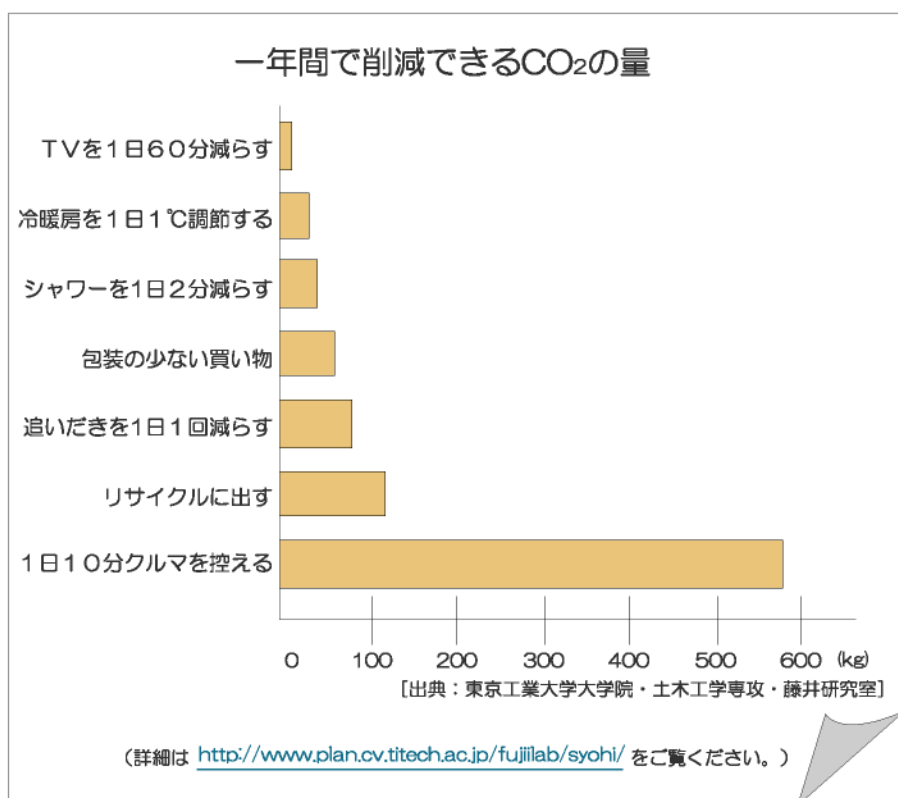


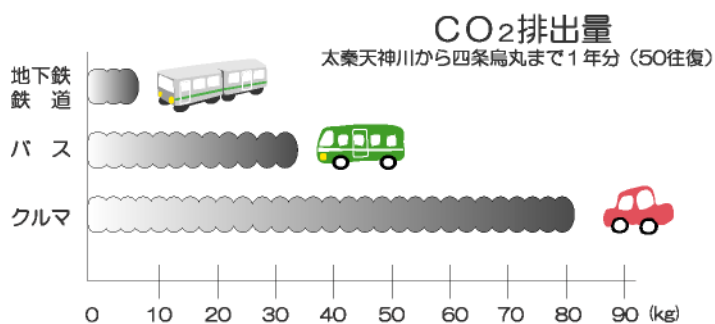
◇ バス・電車は高齢者が一人でも利用できますが
年齢が高くなるにつれてクルマの利用が著しく減少しています。

[出典：環境白書（平成18年版）]

クルマ利用と「環境問題」

ちょっとクルマを使うだけで、
あなたが排出するCO₂（二酸化炭素・温室効果ガス）は
何倍にもなってしまいます。





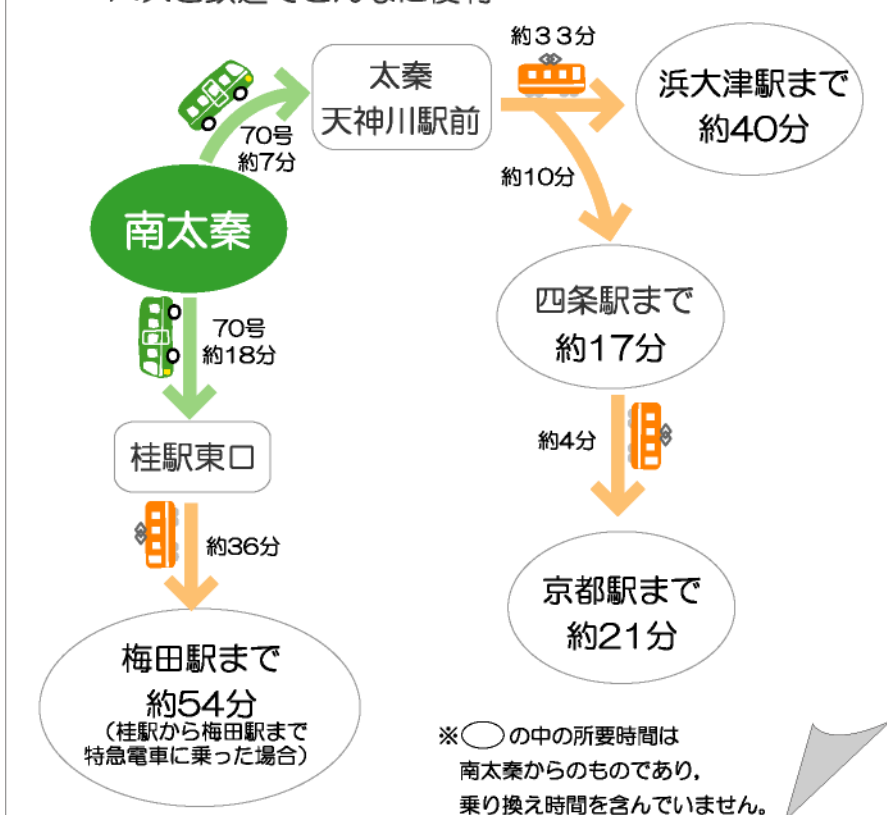
◇ 地下鉄・鉄道に比べてクルマは約9倍のCO₂を排出します。

南太秦学区にバスが走ります



南太秦学区に、このたび
バスが走るようになりました。

バスと鉄道でこんなに便利



この機会にクルマの代わりに、バスを利用してみませんか？

かしこいクルマの使い方

クルマは確かに便利で快適です。しかし、
「渋滞」、「運動不足になる」、「環境への影響」
など、困ったこともあります。

便利なクルマとかしこく付き合うには、
どうすれば良いのでしょうか？ 例えば…

- ・ クルマの代わりに自転車・徒歩で歩く
- ・ クルマの代わりにバス・地下鉄で行く
- ・ どこに行くかを決める時、クルマを使わなくても済む所を選ぶ
- ・ クルマを利用する際、複数の用件を一度に済ませるようにする
.....等

もし、一人ひとりが、日常を少しずつ振り返れば、
「あなた」も「社会」も、
もっと豊かになるのかも、しれませんね。

南太秦おでかけマップは、南太秦学区の
皆さんのご協力により作成しました。

《 ワークショップの様子 》



土井勉氏（神戸国際大学教授）から
使いやすい地図について説明



普段、クルマなどで移動している
ルートを地図に書き込む
「このルートはクルマを使わなくても行けそう」



南太秦おでかけマップに
掲載する情報などを検討
「マップは南太秦～太秦天神川を中心にしよう！」



各テーブルで話し合った内容を発表
「バス停が地域の人との交流の場にもなるかも」

このワークショップについては、3月30日（日）に
右京ふれあい文化会館で開催するフォーラムで報告します。