



オンライン開催 お気軽にどうぞ!

右京こころのふれあいネットワーク

事務局：京都市右京区役所保健福祉センター障害保健福祉課

電話：075-861-1451

オンライン家族交流会 ～メンタルヘルスに悩みを抱える人を支える家族へ～

この度、右京区役所では、当事者家族（パートナー含む）への支援を目的とした、オンライン家族交流会を開催します。

- ・「本人とのコミュニケーションがうまくとれない」
- ・「家族にできることが何か分からない」
- ・「本人のこれからの生活を思うと不安」

このような悩みを抱えた、当事者を支える御家族は、1人で悩みを抱えずに、同じように当事者を支えている他の家族の話の聞いたり、お話ししたりしてみませんか？

- 開催日時** 令和6年12月10日（火曜日） 午後2時～3時30分
- 対象者** メンタルヘルスに悩む人（右京区在住）の家族（パートナー含む）
※ 診断の有無や家族の住所地は問いません。
- 内容** 当事者家族を対象としたオンライン交流会（zoom使用）
※ 当日の顔出し・氏名公表は不要です。聞くだけの参加も可能です。
- 定員** 30名
※ 申込多数の場合は、抽選のうえ、参加可否をメールでお知らせします。
- 料金** 無料
- 申込期間** 令和6年11月1日（金曜日）～令和6年12月2日（月曜日）
- 申込方法** 申込期間中に、下記 URL 又は二次元コードからお申込みください。
https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8860
申込フォーム用二次元コード



8 主 催 右京こころのふれあいネットワーク

こころの健康への市民の関心を高め、こころの病や障害についての理解を深めるとともに、地域で生活する精神に障害のある方への支援活動を行うための市民参加型の地域組織です。

9 お問い合わせ 右京区役所 保健福祉センター 障害保健福祉課

TEL 075-861-1451

FAX 075-861-4678