

# 洛西PR動画 音声字幕テキスト

## 【スローライフ編】

(テロップ)

Slow Life スローライフ

(ナレーション)

「スローライフ、って聞いたこと、ありますか？

慌てず、焦らず、自分のリズムで、自然のままにゆったり暮らしていこう...

という、ライフスタイルのことなんです」

(テロップ)

京都市西京区 洛西エリア

(ナレーション)

「京都市内にありながら、豊かな自然に恵まれた洛西エリアは、『スローライフをしてみたい...』という人たちから、Iターンの聖地として、最近ちょっと注目されているようなんですよ」

(テロップ)

藤井 雅子さん 洛西Iターン移住者

(コメント 藤井雅子さん)

---

「私はここに 自然が多いのが好きで引っ越してきたんですね。自然が多いけど、街には近い。ちょっと行けばバスも走っているし、電車もあるし。ちょうど生活しやすいですね」

( テロップ )

スローライフ in 洛西

手作り、子育て、癒しの暮らし

( ナレーション )

「藤井さんは、兵庫県三田市のご出身」

「5年前に、ここ、京都市西京区、洛西に引っ越してきた、Iターン家族」

( テロップ )

雅子さん 夫・藤井 容さん 長男・奏くん

「ご主人と息子さん、三人で暮らしています」

「今日は、息子さんを連れて、農作業」

「たまたま遊びに来ていた福岡の友達一家もお手伝いに来てくれました」

「なんだか、Iターンの輪が広がりそうですね」

( コメント 藤井雅子さん )

「ここにいると 鳥のさえずりとか空とかを見て」

「すごく自然を感じられるんですね」

「「自分も自然の一部なんだな」と感じるができます」

---

「無になって土に向かっていると すごい癒しに感じます」

「こんな環境 貴重やと思って」

「子どもと一緒に 車を気にせずに遊べる環境」

( テロップ ) 農業⇔子育て

「なかなか 公園に行ってもこんな遊びはできないし」

( ナレーション )

「藤井さん一家は最近、今住んでいる家の近くで新居を手に入れました」

「壁塗りなんかは、自分たちの手で仕上げたそうですよ」

( テロップ )

いろいろな人の協力で作った新居

内装は 藤井さん一家が手掛けました。

( コメント 藤井雅子さん )

「自分達で手をかけて」

「時間がかかっても つくった家というのは」

「後々 住んでいても愛着も湧くし」

「「自分たちの家なんだ」ということが認識できるので」

「主人と一緒に 色々言いながらやっているのは」

---

「それも後々「あの時は忙しかったね」とか 思い出になりますし」

「子どもも「やりたい」と言って 壁も塗っていますし」

「「ここは自分が塗った壁だよ」とか」

「そういうのをずっと大切にしていってくれたらと思います」

(テロップ) 手作り = 思い出づくり

(ナレーション)

「手作りをするからこそ、いい思い出がつかれるんですね」

(コメント 藤井雅子さん)

「あんまり 普段持てない時間やから」

「ある意味 贅沢ですね」

「こうやって土地があって」

「こういうことができる所がないと 成り立たないですから」

(テロップ)

洛西は、スローライフのメインステージ

スローライフ in 洛西

手作り、子育て、癒しの暮らし