

空き家×まちづくり

～京北さとまち交流「恋咲楽」プロジェクト～

モデル・プロジェクト公開プレゼンテーション

管理栄養士 小井 香欧里

日本栄養士会所属、京都府糖尿病療養指導士



小井香欧里の紹介・目的と動機



- ① 管理栄養士としての保健指導の実績を活かし「人・地域」に貢献
- ② 都市と農村の交流
若者…大学生
余所者…私や仲間
お年寄…地域住民
- ③ 健康寿命の延伸
人々の普遍なる健康志向の需要…京野菜と私のチカラを最大限に活かして笑顔と健康にする！

恋味楽

私のチャレンジ！

なぜ...京北か！



- ① 豊かな自然環境が育む美味しい食材がある。
- ② スローライフ・スローフードのスタイルが実践できる。
- ③ 住民と行政の協働による活性化へ向けた力強い動きがある。
- ④ 空き家をまちづくりの資源ととらえ、魅力的な活用で地域に貢献する。

まちづくりって何？私の提言！

- 私の「まちづくり」…地域に笑顔を広げること！
心と身体が健康で、人々の関わり合いに優しさが溢れ、関わる人々のすべてが主役で、
人・地域・まちが元気になること。
- 恋咲楽の拠点を中心点に、地域資源・地域の人材・
京都の若者を結び…関わる全ての**人々の優しさ**と
得意技とを活かして、**プロジェクト**を展開すること。

恋味楽

このプロジェクトの地域への波及効果

- さとまち交流 都市と農村の交流
- 健康寿命の延伸
- 観光・産業振興

恋味楽

このプロジェクトの地域への波及効果

さとまち交流 都市と農村の交流

交流人口の増加による京北地域の理解者やファンを獲得できる。

京北の米、野菜のおいしさが知られ外部への流通が増える。

地域住民が若者や余所者との交流により地域への誇りを再認識する。

恋咲楽

このプロジェクトの地域への波及効果

健康寿命の延伸

地域住民が「恋咲楽」に関わることで
生きがいが実感できる。

ヘルシーメニューの提供と健康指導に
よる心身の健康増進ができる。

恋味楽

このプロジェクトの地域への波及効果

観光・産業振興

都市部の若者世代が気軽に立ち寄れる拠点。

(ゲストハウス機能)

行政の観光施策との連携による観光案内機能のミニスポット。

京北観光のシンボルとなる「出逢い桜」の普及案内拠点。

京北餃子(京北産にこだわった)などの特産品の開発と発信。

恋咲楽

コアプロジェクト:なぜ京北でカフェを...



① 清流「桂川」の源流域
京北の豊かな自然が育む米
と野菜が提供できる環境

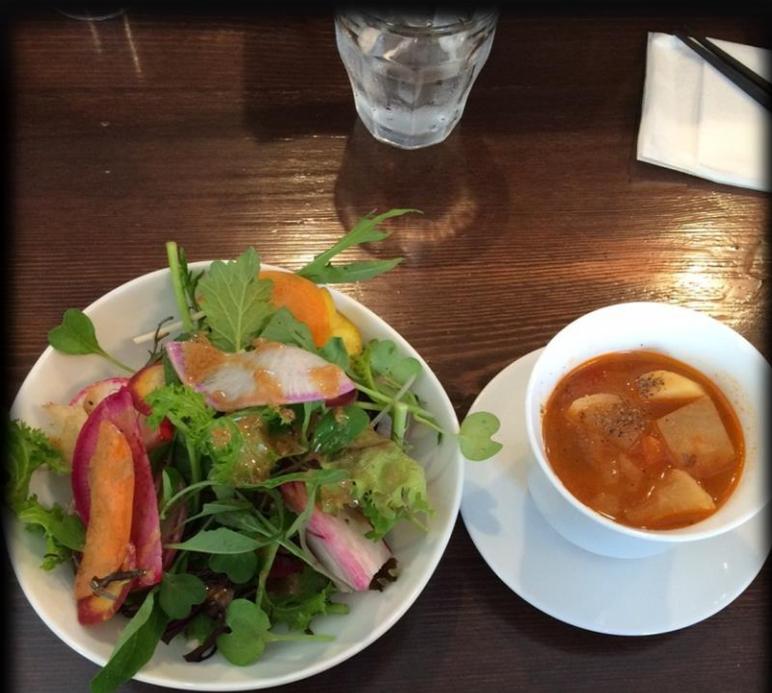


② 伸びやかな田園景観と
美しい空気・水…心の安ら
ぎが提供できる環境

恋味楽

京北地域が育む美味しい野菜...
心と身体を元気にするメニューを提供

メニューイメージ

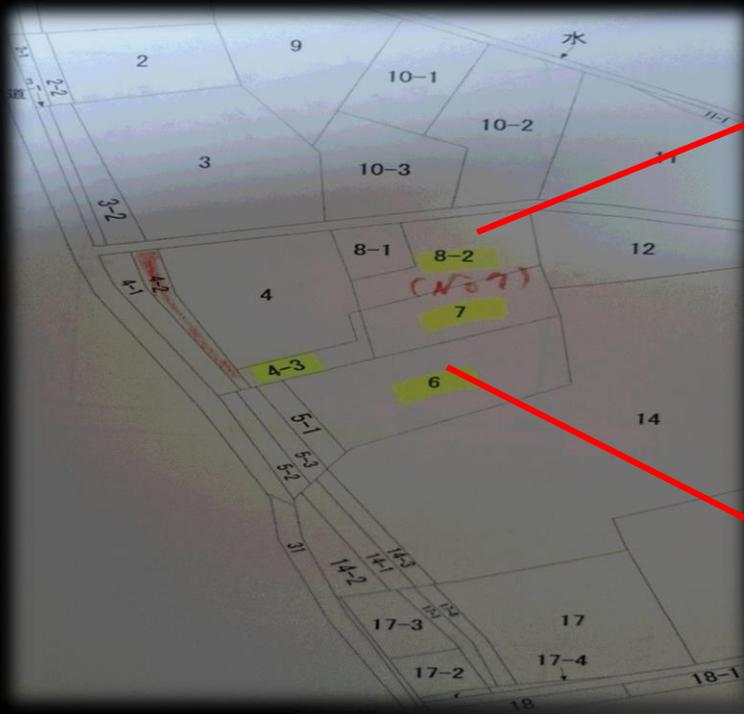


恋咲楽

京北さとまち交流カフェ恋咲楽 改修プラン

北側敷地 駐車場予定

敷地地図



庭から見る「恋咲楽」全容

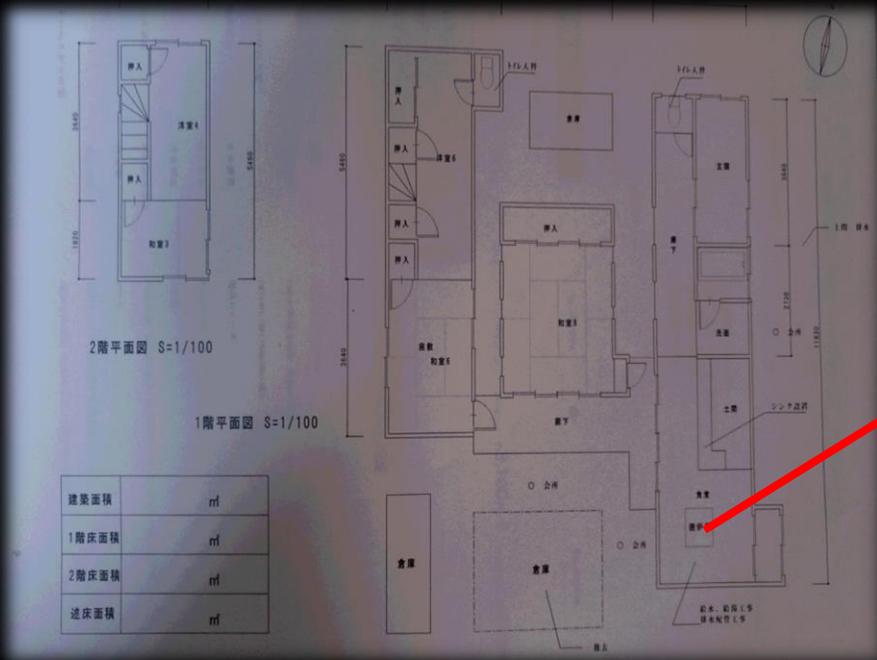




京北さとまち交流カフェ恋咲楽 改修プラン

キッチンは、「和」の雰囲気カウンターを設け
営業許可を得る仕様に改修。週末カフェとして
活用予定。

平面図

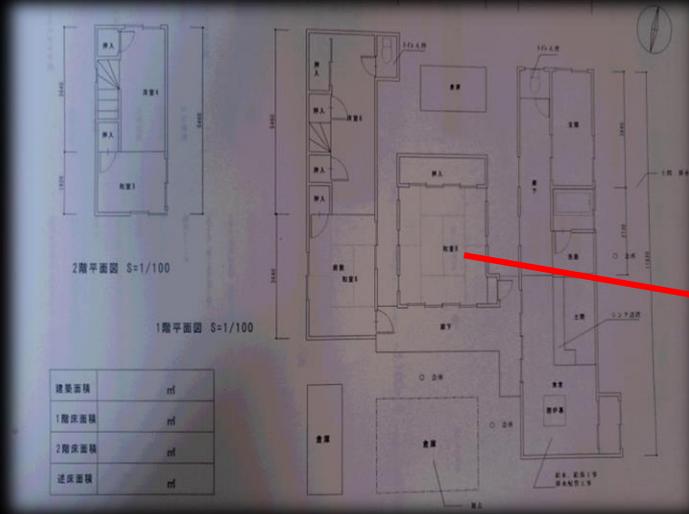




京北さとまち交流カフェ恋咲楽 改修プラン 安らぎゾーン

8畳和室 畳改修

カフェ客間 民泊として活用予定

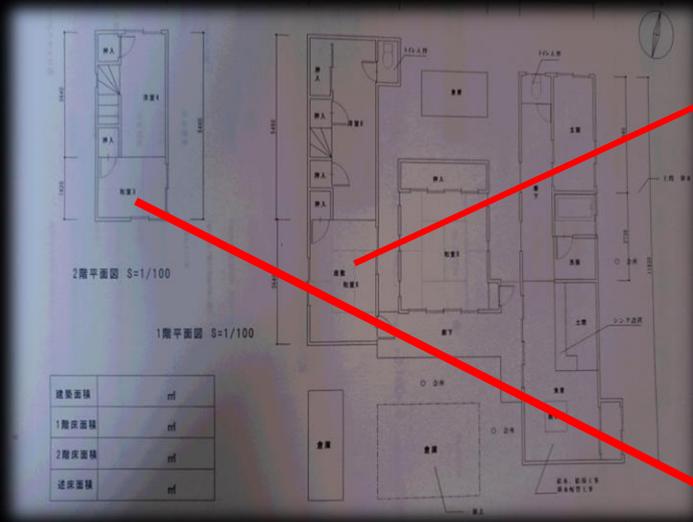




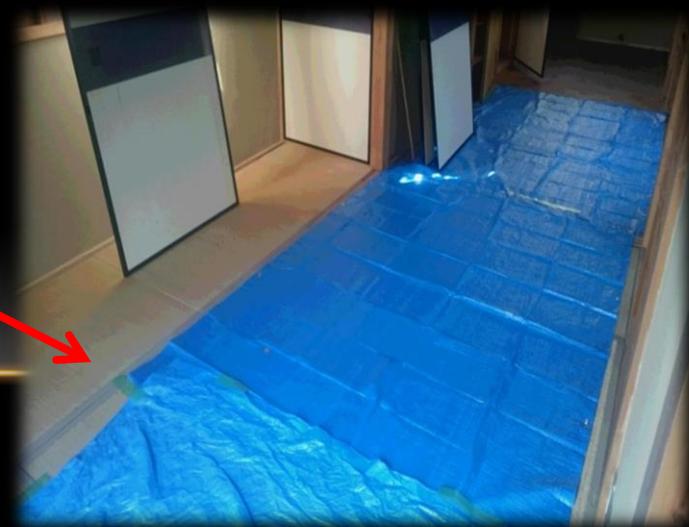
京北さとまち交流カフェ恋咲楽 改修プラン

2階建て部分の1階部分畳改修

● 平面図



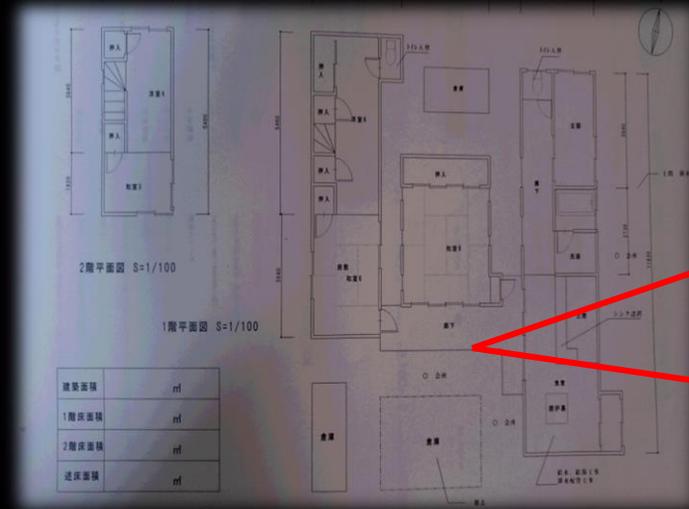
2階建て部分の2階 畳改修





京北さとまち交流カフェ恋咲楽 改修プラン 縁側団らんゾーン

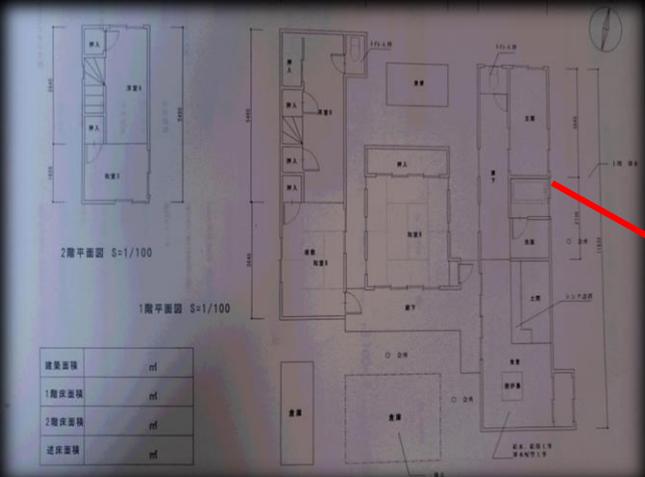
縁側・庭は、近隣住民の憩いの場 庭づくりワークショップなど活用予定





京北さとまち交流カフェ恋咲楽 改修プラン お迎え玄関ゾーン

物件取得時の状況



崩壊部トタン屋根撤去

恋咲楽

これまでの取組 人的ネットワークづくり



久保会長、塩沢氏



大阪大学大学院生

恋咲楽

これまでの取組 京北地域との連携
京北まちづくりカフェへの積極的参加



恋咲楽

これまでの取組と準備 京都大学学生との交流と協働（農作業）



恋咲楽

これまでの取組と準備
にんにく植え付け作業

2015.10.4



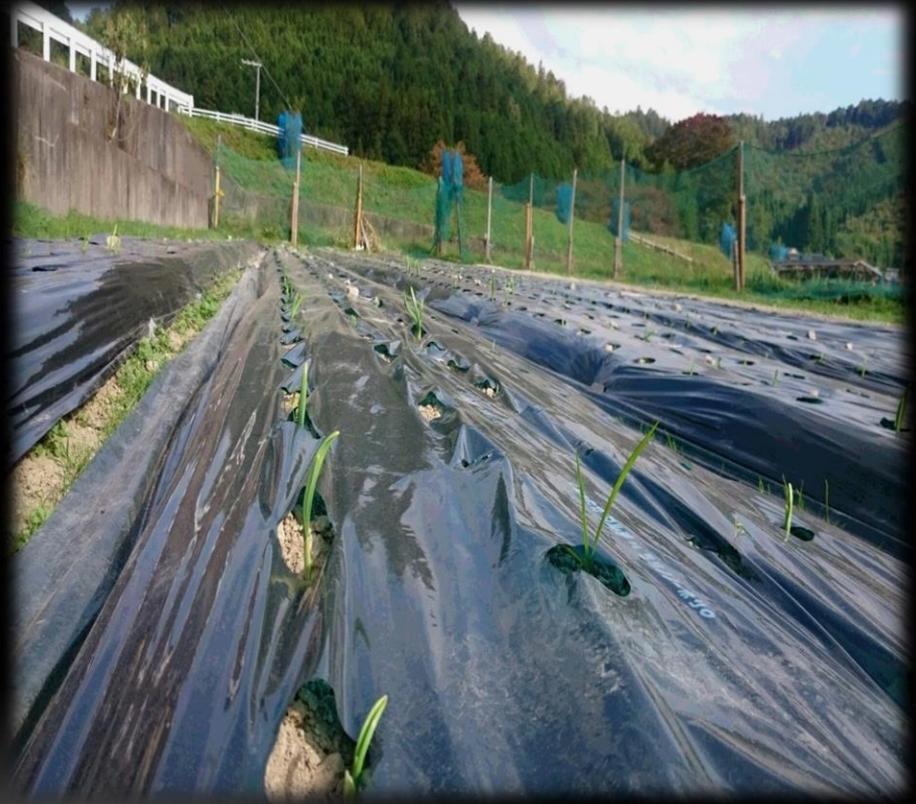
恋味楽

これまでの取組と準備
農家の老夫婦：磯部さんとの協働



恋咲楽

これまでの取組と成果
喜びの発芽！ 2015.10.17





これまでの取組 人的ネットワークづくり
京都大学でこべじカフェ
山科青少年活動センターカフェ事業



山科青少年活動センター

京都大学 でこべじサークル

恋味楽

これまでの取組と成果
近隣住民との信頼関係の構築：草木氏



恋咲楽

これまでの取組 自らのスキルアップ
京おんな塾・京都大学ゼミ生講義



京おんな塾・講師と



京都大学での講義風景

恋咲楽

これまでの取組 竹藪撤去・ゴミ撤去
大阪大学ゼミ生と近隣住民との縁結び



恋味楽

ご清聴ありがとうございました！

