

令和 8 年度京都市予算案 新規・充実等 事業概要

保健福祉局

事務事業名	【働き盛り世代から取り組む健康づくり①】		
	健康測定会の開催		
予 算 額	5,800 千円 (全体事業費 26,824 千円のうち充実分)	新規・充実・継続の別	充実
担 当 課	健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課(222－3419)		
[事業実施に至る経過・背景など]			
京都市では、市民の健康寿命の延伸を目指し、「京都市健康長寿・口腔保健・食育推進プラン」に基づき、健康づくりを推進している。生涯にわたって心身ともに健やかで充実した生活を送るためには、働き盛り世代から健康づくりに取り組み、生活習慣病や将来的なフレイルを予防することが重要である。 しかし、働き盛り世代では、運動習慣がある人の割合が低いといった課題があり、加齢とともに糖尿病や高血圧などの生活習慣病が増加するため、早期から健康づくりに取り組む必要がある。 そのため、働き盛り世代の方が、健康に関心を持つきっかけとなるよう、気軽に自身の健康状態を知ることができる健康測定会を新たに京都市職員の保健師等が関係団体等と連携して開催する。			
[事業概要]			
健康測定会の開催（令和8年10月開始予定）			
京都市職員の保健師等が商業施設や駅、事業所に出向き、市民の体組成、血管年齢、推定野菜摂取量などを測定し、結果説明及び生活習慣のワンポイントアドバイス等を行う健康測定会を新たに実施する。			
1 商業施設、駅での健康測定会			
働き盛り世代が多く利用する身近な商業施設や、通勤等で気軽に立ち寄れる駅で健康測定会を実施する。			
実施時間：土曜日の昼や平日の夕方			
実施場所：商業施設や地下鉄「京都市役所前」駅など			
実施回数：24回程度			
2 企業・事業所での健康測定会			
市内中小企業等からの依頼に基づき、京都市職員の保健師等が出張して健康測定会を実施する。			
[参 考（他都市の状況・事業効果など）]			

令和8年度京都市予算案 新規・充実等 事業概要

保健福祉局

事務事業名	【働き盛り世代から取り組む健康づくり②】 がん検診受診勧奨の拡充、胸部検診の指定医療機関実施		
予 算 額	47,400 千円 (全体事業費 661,829 千円のうち充実分)	新規・充実・継続の別	充実
担 当 課	健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課(222-3419)		
【事業実施に至る経過・背景など】 京都市では、市民の健康寿命の延伸を目指し、「京都市健康長寿・口腔保健・食育推進プラン」に基づき、健康づくりを推進している。生涯にわたって心身ともに健やかで充実した生活を送るためには、働き盛り世代から健康づくりに取り組み、生活習慣病や将来的なフレイルを予防することが重要である。 定期的な健（検）診受診は疾病の予防等につながり、健康寿命の延伸を図る観点からも重要である。中でも、がんは早期発見、早期治療により、多くの方が治療可能となる。京都市では、がん検診受診率60%を目標に掲げており、これまで以上にがん検診受診率向上に向けた取組が必要である。そのため、検診受診の気付きを促す受診勧奨の取組を強化するとともに、受診しやすい環境づくりに取り組む。			
【事業概要】 1 がん検診受診勧奨の拡充 受診率の向上には個人向けの受診勧奨が効果的である。現在、定期的な受診を促すことを目的として、 <u>40歳代を中心に実施している受診勧奨を50歳代にも拡充</u> することで、受診者数の拡大に取り組む。 対象年齢：52、54、56、58歳 ※50歳の方には胃がん検診無料クーポン事業により送付（既存事業） 実施時期：令和8年8月開始予定 2 胸部検診（肺がん検診・結核健診）の指定医療機関実施 <u>現在、区役所・支所を中心に実施している胸部検診について、新たに指定医療機関で実施し、受診しやすい環境を整えることで、受診者数の拡大に取り組む、肺がん・結核の早期発見・早期治療につなげる。</u> 実施時期：令和8年10月開始予定			
【参 考（他都市の状況・事業効果など）】			

令和8年度京都市予算案 新規・充実等 事業概要

保健福祉局

事務事業名	【働き盛り世代から取り組む健康づくり③】		
	京都おいしい減塩プロジェクトの一層の推進		
予 算 額	5,000 千円 (全体事業費 15221 千円のうち充実分)	新規・充実・継続の別	充実
担 当 課	健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課(222－3424)		
[事業実施に至る経過・背景など]			
京都市では、市民の健康寿命の延伸を目指し、「京都市健康長寿・口腔保健・食育推進プラン」に基づき、健康づくりを推進している。生涯にわたって心身ともに健やかで充実した生活を送るためには、働き盛り世代から健康づくりに取り組み、生活習慣病や将来的なフレイルを予防することが重要である。 京都市では、生活習慣病予防に向け、市民の食塩摂取量の減少を図る「京都おいしい減塩プロジェクト」において、減塩の取組の必要性和その実践について普及啓発などにこれまでも取り組んでいる。今般、食塩摂取量の適正化と野菜摂取量の増加促進（※）を図る取組について、新たに産学官で連携のうえ、更に展開することで、市民の健康意識の向上、食を支える環境の充実につなげていく。 （※）野菜や果物にはカリウムが多く含まれており、ナトリウム（食塩）の排泄作用がある。			
[事業概要]			
1 食の健康づくりキャンペーン			
<u>新たに市内スーパー等の小売業者、食品関連事業者、大学等と連携し、食塩摂取源の6割超を占める調味料類等の減塩商品の購入と、野菜摂取の促進に向けて、対象商品を購入した方に抽選でプレゼントを提供するキャンペーンを実施する。</u>			
＜概 要＞			
実施時期：令和8年11月開始予定			
対象店舗：市内スーパー等の店舗			
対 象 者：対象商品（減塩商品、野菜）を購入した市民			
2 事業者との連携による栄養モニタリング			
<u>従業員の食生活の見直しに取り組む企業・事業所に、食塩摂取状況等の栄養状態が測定できるキットを提供し、従業員自らがアプリで測定結果を確認することで、自身の食生活の気づきを促し、見直す機会とする。また、企業・事業所からの希望に応じて管理栄養士が測定結果を踏まえた食生活アドバイスを行う。</u>			
＜概 要＞			
実施時期：令和8年10月開始予定			
対 象：市内企業・事業所			
[参 考（他都市の状況・事業効果など）]			

<報道発表資料>

令和 8 年 7 月 2 9 日

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

令和 8 年度「京都おいしい減塩プロジェクト」(第 1 弾)

栄養モニタリング事業の実施

京都市では、市民の健康寿命のさらなる延伸を目指し、食塩摂取量の適正化を図ることで生活習慣病の予防につながるよう、「京都おいしい減塩プロジェクト」として減塩に関する様々な取組を行っています。

この度、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、京都市内の中小企業で働く方の生活習慣改善をサポートする「栄養モニタリング事業」を実施します。



● 概要

食塩摂取量などの食事の傾向が確認できるモニタリングアプリ「Vivoo※」を活用し、従業員の食生活の改善に取り組む市内の中小企業を支援します。

モニタリング期間の始めと終わりに従業員が Vivoo で栄養状態を測定。期間中には、健康な食生活に関する情報を配信し、従業員の食生活改善を促します。また、企業ごとに取り組結果をフィードバックし、企業での振り返りに活用いただきます。

※Vivoo とは

大塚製薬株式会社の栄養モニタリングサービス。尿を用いて手軽に栄養状態を測定でき、その結果はすぐに専用アプリで確認できます。テスト結果に応じたアドバイスを提供し、健康的な生活習慣をサポートします。

● 実施スケジュール

8 月 3 日 (月) ～ 9 月 9 日 (水)	参加企業募集
9 月 1 5 日 (火) までに	参加企業決定 (申込多数の場合、抽選)
1 0 月 1 5 日 (木) ～ 1 1 月 1 1 日 (水)	モニタリング期間
1 2 月中	参加企業に結果をフィードバック 等

● 対象企業 従業員数が概ね 5 0 名以下で本事業に 1 0 名以上が参加する市内中小企業

● 定員 7 0 0 名 ※申込多数の場合は抽選で参加企業を決定

● 参加費 不要

● 申込方法 令和8年8月3日(月)～令和8年9月9日(水)に、専用申込フォーム
(<https://forms.cloud.microsoft/r/G2EdjCg3Tf>) からお申込み

<栄養モニタリング事業に関するお問合せ先>

京都おいしい減塩プロジェクト栄養モニタリング事業運営事務局（委託先：株式会社 ITP）

メールアドレス：kyo-eiyou-monitoring26@itp.co.jp

<報道機関からのお問合せ先>

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

電話：075-222-3424

（参考）大塚製薬株式会社（京滋北陸支店）

平成29年6月に「健康長寿のまち・京都の推進に関する京都市
と大塚製薬株式会社（京滋北陸支店）との連携協定」を締結し、「健
康長寿のまち・京都市民会議」への参画（協賛団体）や熱中症対策
での連携など、協定に基づく取組を実施。



従業員の食生活改善の第一歩に!

参加企業
募集

—従業員の健康が企業の力—

京都市は市内中小企業に
勤務する従業員の
健康づくりを応援します。

市内中小企業向け
従業員数おおむね50人以下

参加費
無料

申込期間
8月3日～9月9日

申込みは
こちらから▶



スマホで手軽に
食事の傾向がわかる

食生活の
見直しヒントが見つかる

「Vivoo」とは?

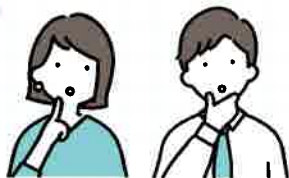
大塚製薬の栄養モニタリングサービス「Vivoo」。尿を用いて簡単に、ご自身の食生活で気になる食塩摂取量などの項目を専用アプリで確認できます。

従業員に
健康でいて
ほしい

このような企業に
おすすめです!

何をすれば
健康になる?

従業員の
食生活を
良くしたい



手軽に
取り組みたい

正しく知って、
おいしく減塩



食塩のとりすぎは高血圧を引き起こし、
脳卒中・心臓病・腎臓病等の原因と
なります。できることから減塩を始めて
みましょう。

減塩に役立つ情報を発信中!
京・けんこうひろば
塩分チェックシートなど



参加企業の流れ等 詳細は裏面へ

お問合せ先

京都おいしい減塩プロジェクト 栄養モニタリング事業運営事務局

Mail: kyo-eiyou-monitoring26@itp.co.jp

(営業時間: 平日10:00～12:00、13:00～17:00)



京都市
CITY OF KYOTO



主催: 京都市 協力: 大塚製薬株式会社(京滋北陸支店)

発行: 京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課
京都市印刷物第081156号 令和8年7月発行

参加企業の流れ

参加費
無料

1

申込み

※参加人数条件10人以上

2

抽選により参加決定

参加可能な企業のみ9月15日中までに
メールにてお知らせします

3

ご担当者様に「Vivoo」と
参加者用説明チラシが届く。

4

従業員に「Vivoo」の
スマホアプリの
インストールを促す。

5

従業員に「Vivoo」とチラシを配布。

期間中

測定 + アンケート回答の
呼びかけ

1
回目

10月15日～21日

2
回目

11月5日～11日

6

企業ごとの取組結果をフィードバック
企業全体の振り返りができます。

※個人の特定はいたしません

申込期間:2026年8月3日～9月9日

測定1回目期間 :10月15日～21日

測定2回目期間 :11月5日～11日

結果フィードバック:12月頃

申込み
フォーム▶



<https://forms.cloud.microsoft/r/G2EdjCg3Tf>

参加者(従業員)の流れ

1

スマホにVivooアプリを
インストール

2

Vivoo測定
+
アンケート回答

結果からあなたに
適したアドバイスを
アプリ内で提案

3

自分自身の栄養状態をチェック
&
食生活の見直しチャレンジ

食生活見直しヒント
をご案内
・メール配信
・オンラインセミナー

4

Vivoo測定
+
アンケート回答

※アンケート協力者は
プレゼントあり

【重要】※お申込み前にご確認ください

栄養モニタリングサービス「Vivoo」について

※栄養モニタリングサービス「Vivoo」は栄養状態のモニタリングを目的に設計されています。特定成分の慢性的な過剰・欠乏状態を評価するものではなく、疾病等の診断・治療・予防をすることはできません。

参加者について

※参加者は京都市内企業に所属する18歳以上で健康な従業員に限ります。Vivooは1人2枚配布します。対象者以外の人に配布したり、1人3枚以上配布することはできません。

測定結果の取扱い

※本サービスは、参加企業への結果フィードバックおよび事業評価に使用します。個人データが特定されることはありません。※事業終了後、企業ごとの取組結果データを企業の担当者へフィードバックいたします。ただし、参加人数が10人未満の場合はデータをお示しできかねますのでご了承ください。