

各構成団体における令和6年度取組実績・令和7年度取組予定

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度取組予定 | 実施団体 | |
|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|---|--|--------------|------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | | |
| 産業衛生研究会 | 年3回開催 5月15日 9月5日 3月17日 | 産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。 5/15 ①「令和6年度 労働安全衛生行政の動向について」講師 京都労働局健康安全課長 高塚 知紀氏。②「職場における熱中症対策について」講師 福井工業大学 工学部 建築土木工学科 教授 竹田 周平氏。③「熱中症対策アンバサダー」講座(無償)のご紹介 9/5 ①「災害時の産業保健」講師 広島大学 公衆衛生学 教授 久保 達彦氏 3/17 ①「職場のメンタルヘルス対策のこれから」講師 産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室 江口 尚氏 ②「ストレスチェック集団分析結果を活用した職場環境改善」 | ○ | (一財) 京都工場保健会 |
| 衛生管理者会 | 2月 WEB配信 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。 テーマ:「リスクアセスメント健康診断のポイント」 | — | (一財) 京都工場保健会 | |
| がん対策推進企業アクションセミナー | 10月30日 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 『がんの早期発見を考える』をテーマに、「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。 | ○ | (一財) 京都工場保健会 | |
| すこやか講座 | 第3金曜 | 高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方 | ○ | ○ | ○ | | | | | | ・すこやか体操 ・「ヨガ」「栄養」「認知症」などの健康講話 ・レクリエーション | ○ | (社福) 京都市社会福祉協議会 |
| 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア支援事業 | 通年 | 市民(概ね40歳以上) | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | 中高年齢者向け運動プログラム「京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング」を京都市内の各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行った。 | ○ | (社福) 京都市社会福祉協議会 |
| アスニー特別講演会 | 7月5日 12月6日 2月7日 2月28日 | 市民 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | 市民が、生涯にわたり自ら学び、教養を深める中で、人生の楽しみをより深く豊かなものにするを旨とし、健康づくりを含め多様なテーマについての講演会を月1回～3回程度実施しており、令和6年度は以下の関連事業を実施した。 ○令和6年7月5日 京都市保健福祉局健康長寿推進課 熱中症予防講座「いま知っておきたい熱中症とその対策について」シミズ薬品株式会社 第三エリア調剤リーダー 薬剤師 佐々木 隆太 ○令和6年12月6日 「こころの防災ってなんだろう」 関西大学社会安全学部 教授 元吉 忠寛 ○令和7年2月7日 「健康長寿—人生を豊かにする自分磨き—」 京都府立医科大学医学部看護学科老年・在宅看護学 講師 川上 祐子 ○令和7年2月28日 京都光華女子大学連携講座 「口腔細菌とからだの健康の関係」 京都光華女子大学短期大学部 歯科衛生学科 教授 稲葉 裕明 | ○ | (公財) 京都市生涯学習振興財団 |
| 食育月間「そうだ、野菜とろう！」 | 6月 | 図書館利用者 | ○ | | | | | | | | 食育絵本、野菜や料理にまつわる図書の展示とパネルの設置(保健福祉局と連携) | ○ | (公財) 京都市生涯学習振興財団 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 |
|-------------------------------------|-------------------------------|--------|--------|----|------------|----|----|----|----|--|---------------|---------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| みんなでフレ活！倶楽部 | 6月5日 9月4日 12月4日 3月5日 | 図書館利用者 | | ○ | | | | | | 発声練習、朗読、体操ほかを実施。（京都市醍醐・北部地域包括支援センター、京都市深草・醍醐地域介護予防推進センターと連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 認知症ミニ講座 | 6月10日 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | 小学生を対象として、「認知症」について正しく学び、高齢者や認知症を自分事としてとらえ、ともに歩んでいこうとする意識を高める催し（京都市明德児童館、京都市岩倉地域包括支援センターと連携） | — | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 食生活改善普及運動「おいしい減塩プロジェクト」 | 9月 | 図書館利用者 | ○ | | | | | | | 食育絵本、減塩や料理にまつわる図書の展示とパネルの設置（保健福祉局と連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| きょう いのち ほっとブック事業 | 9月 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | 「いのちの大切さに気づく本」の展示や、自殺予防の普及啓発パネルとリーフレットの設置（京都市こころの健康増進センターとの連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 世界アルツハイマー月間における特別展示「認知症にやさしい本集めました」 | 9月 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | 認知症に対する正しい知識についての普及・啓発を目的とした図書の展示（保健福祉局と連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 久我のもり図書館内のロバ隊長をさがせ！ | 9月7日～9月30日 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | 図書館内に貼付してある複数のロバ隊長（「認知症サポートキャラバン」のキャラクター）を探し、そのそばに記載している文字を集めてキーワードを完成させる。（京都市久我の杜地域包括支援センター、久我の杜児童館と連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 健康講話 | 9月13日 12月13日 | 図書館利用者 | | | | ○ | | | | フレイル予防や口腔に関する講話（協力：上京区役所健康長寿推進課、中京区役所健康長寿推進課） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| オレンジカフェ | 9月21日 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | 「にこにこオレンジカフェ・いわくら」回想法、ふるしき包み体験、昭和の懐かしいもの紹介（京都市岩倉地域包括支援センターと連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 下京ほっこり教室 | 10月23日 1月17日 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | 昔の京都の街並や、懐かしい遊び等を紹介した図書を使った回想法を実施。 | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| お酒を読もう —アルコール関連問題啓発週間 11/10～11/16— | 11月 | 図書館利用者 | | | | | | | ○ | アルコールと健康に関する図書の展示やポスター掲示、リーフレットの配架、来館者に対するアンケート実施（京都市こころの健康増進センターとの連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 西京・医療出前講座「元気に長く歩くために」 | 11月20日 | 図書館利用者 | | ○ | | | | | | 京都桂病院の先生によるお話、朗読（京都市境谷地域包括センターと連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 醍醐つながりチャレンジ 介護予防Zoom教室 | 12月18日 | 図書館利用者 | | | ○ | | | | | アニメーション、ブックトークほかを実施。（京都市深草・醍醐地域介護予防推進センターと連携） | ○ | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |
| 文化首都・京都 生涯学習講座 | 1月10日 | 図書館利用者 | ○ | | | | | | | 講演会「京料理、その魅力を語る」（京料理 萬重と連携） | — | （公財）京都市生涯学習 振興財団 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 |
|------------------------------|--|------------------------|--------|----|------------|----|----|----|----|--|---------------|-------------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 食育指導員活動 | — | 市民 | ○ | | | | | | | 食育の取組を市民一人ひとりの食生活において実践してもらうため、地域に密着した食育活動を実施 【令和6年度実績】 ・食育指導員新規認定者数（12期生）：46人 ・研修会：2回（参加者数129人） ・活動報告会：1回（参加者数93人） ・活動回数：1468回 | | 京都市食育指導員 |
| みんなのスポーツフェスタ | 10月19日 | 特に制限なし | | ○ | | | | | | 子どもから高齢者まで幅広い年齢層が気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。（各種スポーツ体験コーナー、スポーツ教室、プロスポーツ告知ブース等） | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| 武道フェスタ | 11月9日 | 小学生以上 | | ○ | | | | | | 子どもから高齢者まで幅広い年齢層が気軽に武道を体験し親しめる機会を提供する。 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| 京都市高齢者筋力トレーニング普及推進事業 | 通所型（通年）出張型 | 65歳以上 | | ○ | | | | | | ロコモティブシンドローム予防、健康寿命延伸を目的とした月4回の通所型教室と運動指導者が地域に向出出張型教室 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| いきいきクラブ ※高齢者筋トレ継続支援事業 | WEB | 65歳以上 | | ○ | | | | | | “65歳からの、いきいき生活&健康づくり”をテーマとした無料会員制。エクササイズ動画の配信などを実施 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| 健康（ウエルネス）講座 ※高齢者筋トレ継続支援事業 | 10月6日 12月21日 3月1日 | 原則65歳以上 | ○ | ○ | | ○ | | | | 運動だけでなく、栄養や口腔など健康づくりに関するテーマの講座を開催 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| 健康度測定会 ※高齢者筋トレ継続支援事業 | 10月6日 3月1日 | 原則65歳以上 | | ○ | | | | | | 体力チェック・ロコモ度チェック・骨密度検査・運動器（肩・膝・腰）の痛みチェック等の健康度測定会を実施 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| スポーツ講座 | 5月29日 6月26日 8月2日 1月13日 3月16日 | （内容により） 小学生以上、16歳以上 | ○ | ○ | | | | | | ランニングやトレーニング方法、栄養やコンディショニングなどのスポーツ愛好家向けの実践講座 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| スポーツ・運動指導者 ブラッシュアップ講座in京都 | 11月30日 | スポーツ・健康づくりの有資格者 | ○ | ○ | | ○ | | | | 生涯スポーツや健康づくりへの貢献を目的とした、健康運動指導士などの有資格者の知識と技能のスキルアップを図る講座 | ○ | （公財）京都市スポーツ協会 |
| 運動、うた、朗読講座 | ○ | 18歳以上の方 | | ○ | ○ | | | | | 生涯にわたり健康と生きがいを維持できるよう、運動、うた、朗読講座を実施する。 | ○ | 公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会 |
| 結核予防とガンについて | — | 各学区女性会会員 | | | | | | | ○ | 結核やガンの早期発見について学習会を開催。 | | 京都市地域女性連合会 |
| 結核予防啓発 | — | 市民 | | | | | | | ○ | 京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。 令和6年イオンモール・ハナにて実践 | | 京都市地域女性連合会 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 | |
|----------------|----|-----------------------|--------|----|------------|----|----|----|----|----|---|------|---|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | | |
| 骨を守る会 | — | 女性会員、一般市民 | ○ | | | | | | | ○ | 骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。 | | 京都市地域女性連合会 |
| 健康ガイド掲載 | — | 女性会員、一般市民 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 隔月女性新聞に健康ガイド掲載。 | | 京都市地域女性連合会 |
| 健康教室 | — | 全行政区全員 | | ○ | | | | | | | 健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。 | | 京都市地域女性連合会 |
| 児童、生徒の健康づくり | — | 児童、生徒 | | | ○ | | ○ | ○ | | | スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。 | ○ | 京都市PTA連絡協議会 |
| 給食レシピ紹介 | 通年 | 乳幼児のいるご家庭・市民 | ○ | | | | | | | | 保育園・こども園の給食レシピを250以上紹介。主菜副菜おやつなど項目ごとに分け、作りやすい分量で掲載。アレルギー児対応のメニューも多数紹介している。 | ○ | (公社)京都市保育園連盟 |
| パンフレット等の設置 | — | 会員 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 健康づくりに関するパンフレット等による情報提供(本所内で配架)。 | ○ | 京都商工会議所 |
| 禁煙 | — | 全中学校 | | | | | | ○ | | | 「学校敷地内禁煙」の実施。 | ○ | 京都市立中学校長会 |
| ウォーキングチャレンジ | — | 学生、教職員、市民 目標 8団体以上 | | ○ | ○ | | | | | | 市内の大学・市民団体・企業で連携し、1か月の間、一日平均8000歩以上歩くイベントを共同で開催し、運動習慣定着のきっかけづくりとする。 | | 京都大学大学院医学研究科 予防医療学分野 (ヘルシーキャンパス京都ネットワーク) |
| ヘルシーキャンパスフォーラム | — | 学生、教職員、市民 目標 8大学以上 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンパスの理念を広げていく。また、学生主体の健康増進に関わる取り組みを共有し、促進する。ウォーキングチャレンジの表彰を行う。 | | 京都大学大学院医学研究科 予防医療学分野 (ヘルシーキャンパス京都ネットワーク) |
| ホームページを通じた発信 | — | 学生、教職員、市民 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ヘルシーキャンパスの理念や具体的な取り組みを紹介するホームページを作成し、発信していく。 | | 京都大学大学院医学研究科 予防医療学分野 (ヘルシーキャンパス京都ネットワーク) |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度取組予定 | 実施団体 | |
|------------------|----|------|--------|----|--------|----|----|----|----|----|--|---------------------------------------|-------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | | |
| 第28回京都府医師会「健康講座」 | — | 府・市民 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | 令和6年度は「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本 21（第三次）」をテーマに掲げ、市民に分かりやすい講演会を対面及びWEB方式で開催した。参加者は154名（対面148名、web6名）。次年度は同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で啓発事業（講演会）を行う。前回同様、京都府医師会館で開催する。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| 府民公開講座 | — | | ○ | ○ | | | | | | ○ | 令和6年度はWEB併用で講演会を開催。テーマは「女性アスリートの健康と競技力向上」。参加者は101名（対面19名、WEB82名）。例年開催しており、次年度も同様に京都府医師会館で実施する。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| 糖尿病デーイベント | — | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 令和6年度はWEB併用で講演会を開催。参加者は98名。例年、11月14日の糖尿病デーにちなんで、ブルーライトアップを実施。次年度も同様に実施する。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| 目の愛護デー | — | | ○ | ○ | | | | | | ○ | 令和6年度は新聞紙面やポスター掲示での啓発活動「アイフレイル早期予防で明るい未来を眼科専門医はあなたの目の健康をサポートします」を行った。次年度も同様に新聞紙面等による啓発を実施する。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| 目の相談 | — | | ○ | ○ | | | | | | ○ | 令和6年度は眼科医による目の相談を実施し計27名の相談があった。次年度も同様、眼科医による無料の目の相談を京都府医師会館で実施。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| ひふの日 | — | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | 令和6年度は「もっと知りたい皮膚のこと」について講演会と相談会を11月12日、京都府医師会館で実施。講演会45名、相談会15名の参加者であった。例年、11月12日「ひふの日」にちなんで、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。次年度も「ひふの日」に、一般の方々を対象に講演会や皮膚の相談会を行いたい。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| 耳の日 | — | | ○ | ○ | | | | | | ○ | 令和6年度はWEB（オンデマンド方式）により講演会を行った。参加視聴者161名。次年度は、難聴と言語障害のある方の悩みを解決したいという願いから「耳の日」に制定されている3月3日前後の時期に、耳と補聴器の相談会や講演会を開催する。 | ○ | （一社）京都府医師会 |
| 電話による栄養相談 | — | | 府・市民 | ○ | | | | | | | | 来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。 | ○ |
| 健康づくり提唱のつどい | — | 府・市民 | ○ | | | | | | | | 食と健康に関する内容で研修会を開催。 | ○ | （公社）京都府栄養士会 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------|----|------------|----|----|----|----|--|---------------|--------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 栄養成分表示普及店推進（食情報提供店） | — | 府・市飲食店 | ○ | | | | | | | 栄養成分表示に関わる栄養量計算等 （京都府・市協力事業） | ○ | （公社）京都府栄養士会 |
| 食事診断（タブレット使用）、簡易栄養相談と相談指導 | — | 府・市民 | ○ | | | | | | | 企業、大学生献血時、高等学校栄養セミナー時に食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言を行う。 | ○ | （公社）京都府栄養士会 |
| 栄養の日イベント 栄養ワンダー2024 in Kyoto | — | 府・市民 | ○ | ○ | | | | | ○ | ゼスト御池広場にて京都府民・市民向けのイベントを開催。 栄養の日関連イベント。ステージと体験コーナー（握力チェック、食生活診断、えいようパタパタなど）を設置。 | ○ | （公社）京都府栄養士会 |
| 京都市ファミリー食セミナー （ブレママ・パパ、わんぱくクッキング） | 令和6年6月から | 京都市民（幼児、妊婦含む） | ○ | | | | | | | 京都市に在住する年長児とその保護者、また妊婦とそのパートナーに向けた料理教室（京都市より受託） | ○ | （公社）京都府栄養士会 |
| 小学校出前板さん教室 | 令和6年度から | 京都市の小学生 | ○ | | | | | | | 栄養バランスに優れた日本食の食生活を広め、定着させることを目的とした料理教室（（一社）京都市中央卸売市場協会より講師受託） | ○ | （公社）京都府栄養士会 |
| 各種健康チェック | 通年 | 府・市民 | | ○ | | | | | ○ | 国保保険者が開催する健康推進フェア等での活用を目的に、各種健康機器等を貸出 | ○ | 京都府国民健康保険 団体連合会 |
| 健康タオル作成 | — | 府・市民 | | ○ | | | | | | 健康増進事業等で国保被保険者に配布するために作成 | ○ | 京都府国民健康保険 団体連合会 |
| 機関誌「KYOの歯」の作成 | 7月・11月 | 府・市民 | ○ | | | ○ | | | | 講演会やイベントレポート、歯と口のQ&A他 | ○ | （一社）京都府 歯科医師会 |
| 「歯のひろば」 （郡市区歯科医師会主催） | 6月～11月 | 郡市区歯科医師会所属の 行政区住民 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | 歯科健康相談、歯みがき指導、歯の健康度テスト他 | ○ | （一社）京都府 歯科医師会 |
| 「いい歯の日週間」記念行事 | 11月 第2土曜日 | 府・市民 | ○ | | | ○ | | | | 公開講座 | ○ | （一社）京都府 歯科医師会 |
| 家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会 | 9月～10月 | 府・市民 | ○ | ○ | | ○ | | | | 医科歯科連携の家族介護者向け講習会 | ○ | （一社）京都府 歯科医師会 |
| 公衆衛生啓発冊子の作成 | 通年 | 府・市民 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | 歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。 | ○ | （一社）京都府 歯科医師会 |
| 口腔サポートセンター事業 | 通年 | 府・市民 | ○ | ○ | | ○ | | | | 在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。 | ○ | （一社）京都府 歯科医師会 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 |
|---|---------------------------------------|-------|--------|----|------------|----|----|----|----|--|---------------|--------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 「歯のひろば」 (歯科医師会主催)(郡市区歯 科医師会主催) | — | 府・市民 | | | | ○ | | | | 歯みがき指導、他 | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| 幼稚園小学校歯磨き巡回指導 | — | 園児・児童 | | | | ○ | | | | 歯の大切さを訴える歯みがき集団指導 | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| 保育所歯磨き指導 | — | 園児 | | | | ○ | | | | 歯の大切さを訴える歯みがき集団指導 | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| 家族介護者向け医療的ケア・ 口腔ケア実践講習会 | — | 市民 | | | | ○ | | | | 家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義 を担当) | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| 口腔サポートセンター事業 (歯科医師会) | — | 府・市民 | | | | ○ | | | | 訪問口腔ケアを担当 | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| 介護予防事業 | — | 府・市民 | | | | ○ | | | | 介護予防事業普及啓発の為の講習会 | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| 口腔衛生指導 | — | 市民 | | | | ○ | | | | お口の健康について保健指導・歯磨き指導 | ○ | (公社)京都府 歯科衛生士会 |
| お薬相談 | 令和6年度 11/9~10 令和7年度 11/29~30 | 府・市民 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・SKY人生100年フェスタ・R6 →不参加 ・SKY人生100年フェスタ・R7 →令和7年参加未定→不参加 | — | (一社)京都府薬剤師会 |
| 大麻等の違法薬物の乱用や市 販薬のオーバードーズに関す る大学生への講習会実施 | 通年 | 市内大学 | | | ○ | | | | | 大学生を対象に大麻やオーバードーズの防止講座の開講(市内大学) | ○ | (一社)京都府薬剤師会 京都市 |
| 府民・市民公開講座 | 令和6年度 10/20 令和7年度 10/12 | 府・市民 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・令和6年度 開催 ・令和7年度 開催 | ○ | (一社)京都府薬剤師会 |
| 電話によるお薬相談(オー バードーズを含む) | 通年 | 府・市民 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 医療用・一般用医薬品、健康食品、オーバードーズ等の電話相談(飲み合わせ や安全性等) | ○ | (一社)京都府薬剤師会 |
| 薬物乱用防止キャンペーン | 令和6年度6/22 令和7年度6/28 | 府・市民 | | | ○ | | ○ | ○ | | ・「ヤング街頭キャンペーン」青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペー ン →京都市内4ヶ所で6月開催 ・「ヤング街頭キャンペーン」青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペー ン →京都市内4ヶ所で6月開催 | ○ | (一社)京都府薬剤師会 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 |
|--------------------------|-------|--------------------------|--------|----|------------|----|----|----|----|---|---------------|--------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 禁煙支援 | 通年 | 府・市民 | | | | | ○ | | | 禁煙支援薬局養成のための研修会を開催。禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施 | ○ | (一社) 京都府薬剤師会 |
| 特定健診等の受診勧奨 | 通年 | 府・市民 | | | | | | | ○ | 健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施 | ○ | (一社) 京都府薬剤師会 |
| 健康運動教室「クリエ」 | 年間 | 府・市民 | | ○ | | | | | | 健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。 | ○ | (一財) 京都予防医学センター |
| 「結核の予防とがんを考える つどい」講演会 | 9月4日 | 府・市民 | | | | | | | ○ | 令和7年9月3日結核の予防とがんを考えるつどいを開催。 演題「令和時代の呼吸器感染症」 | ○ | (一財) 京都予防医学センター |
| 結核予防週間 街頭啓発運動 | 9月25日 | 府・市民 | | | | | | | ○ | 令和7年9月25日 結核の予防、健診受診に関する街頭啓蒙活動や無料検診、 健康相談をイオンモール五条にて実施 | ○ | (一財) 京都予防医学センター |
| がん征圧運動啓発活動 | 9月4日 | 府・市民 | | | | | | ○ | ○ | がん征圧運動に関するパンフレット、ポスターを作成し配布 令和7年9月3日結核の予防とがんを考えるつどいを開催。 演題「胃がん：検診・健診から内視鏡まで」 | ○ | (一財) 京都予防医学センター |
| 運動機能チェックと個別指導 | 年間 | 府・市民 | | ○ | | | | | | 健康運動指導士による立ち上がりテスト実施と結果から運動アドバイスを 行う。 | ○ | (一財) 京都予防医学センター |
| 結核に関する啓蒙活動 | 9月 | 府・市民 | | | | | | | ○ | 結核予防週間に結核に関する啓蒙活動の他、結核健診受診を呼びかけるに啓 発ポスター、デジタルサイネージをJR京都駅構内、地下鉄四条駅構内に表示 する。結核予防婦人会と共同しポスターやパンフレット等を関係先に配布。 | — | (一財) 京都予防医学センター |
| がんに関する無料電話相談 | 年間 | 府・市民 | | | | | | | ○ | がんに関する無料電話相談の実施 | | (一財) 京都予防医学センター |
| 坐禅と写経体験教室 | 5月11日 | 会員組合の被保険者と18歳 以上のその家族 | | | ○ | | | | | 座禅と写経体験実施 | | 健康保険組合連合会 京都連合会 |
| 健康ウォーク | — | | | | ○ | | | | | 京都お散歩企画。NHK大河ドラマ『光る君へ』で脚光を浴びているゆかりの地 を巡るお散歩を企画。 | | 健康保険組合連合会 京都連合会 |
| オンラインセミナー | — | | ○ | ○ | | | | | | 冬頃にオンラインによるセミナーを企画 | | 健康保険組合連合会 京都連合会 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度取組予定 | 実施団体 |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|--------|----|--------|----|----|----|----|--|-----------|--------------------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 各区老連持ち回りウォーキング | 毎月1回程度 (年10回実施) | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| 低い山を登る会 | 年5回実施 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| ハイキング | 春季 1班 6月4日 2班 6月6日 秋季11月26日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| グラウンド・ゴルフ大会 | 10月8日・9日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| ペタンク大会 | 10月29日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| ボウリング大会 | 12月6日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| 健康づくり活動発表会 | 2月21日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| 健康づくり教室 | 1月20日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| トレッキングツアー | 1班 7月24日～25日 2班 7月25日～26日 | 老人クラブ会員 | | ○ | | | | | | 老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。 | | (一社)京都市老人クラブ連合会 (すこやかクラブ京都) |
| 生活習慣病予防健診 (被保険者) | 通年 | 約265,000人 | | | | | | | ○ | 35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施した。 | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 特定健康診査 (被扶養者) | 通年 | 約28,000人 | | | | | | | ○ | 40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施した。 | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 特定保健指導 | 通年 | 約8,700人 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。 健診機関・専門機関へも業務委託し、ICTでの保健指導も推進した。 | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 特定健診の(被扶養者)予約 申込みの簡素化 | 通年 | 勸奨ハガキ91,370件 | | | | | | | ○ | 特定健診(被扶養者)対象者へ二次元コード付きの勸奨ハガキを送付し、スマホからの予約申込みを導入。 受診率の向上につなげた。 | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 | |
|------------------------------|--------|---------------------------|--------|----|------------|----|----|----|----|----|---|------|-----------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | | |
| 健康測定器レンタル | 6月～3月 | 健康宣言事業所 | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | 健康宣言実施事業所に対して健康測定器の無料レンタルを行い、事業所主導で従業員自身の健康について知る・考える機会を増やし、健康づくりへのきっかけとなることを目的に実施する。(3機種・200回) | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 健康づくり講座 | 6月～3月 | 全事業所 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | 事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施した。(100回)いつでも視聴できる録画配信型健康講座も実施した。(5講座) (メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等) | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 重症化予防対策 | 通年 | 約8,800人 | | | | | | | | ○ | 健診結果(血圧、血糖、LDLコレステロール)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施した。 | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 京(きょう)から取り組む健康事業所宣言 | 通年 | 全事業所 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実施し、従業員の健康づくりを推進している。 | ○ | 全国健康保険協会 京都支部 |
| 公益社団法人にほん3B体操協会 京都南支部のつどい | 6月13日 | 府・市民 | | ○ | | | | | | | 3B用具を使って、身体を動かす心地よさや、楽しさを体感しましょう | ○ | (公社)日本3B体操協会 京都南支部 |
| ステップアップ講習会 | 6月～12月 | 府・市民 | | ○ | | | | | | | 体幹を感じ、効果的に体を動かしましょう | ○ | (公社)日本3B体操協会 京都南支部 |
| いきいきシニアポイントカードの推進 | 5月1日 | 市民 | | ○ | | | | | | | 更に運動習慣を増やしましょう | ○ | (公社)日本3B体操協会 京都南支部 |
| メンタルヘルス対策の推進 | — | 事業者、企業の人事労務担当者、労働者等 | | | ○ | | | | | | 事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。 | | 京都産業保健 総合支援センター |
| 治療と仕事の両立支援の推進 | — | 事業者、企業の人事労務担当者、労働者等 | | | | | | | | | 事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者(労働者)の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。 | | 京都産業保健 総合支援センター |
| 労働者の健康管理、健康保持増進 | — | 事業者、企業の人事労務担当者、労働者等 | | | ○ | | | | | ○ | 労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。 | | 京都産業保健 総合支援センター |
| 研修・セミナー | — | 産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等) | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。 | | 京都産業保健 総合支援センター |
| 窓口相談 | — | 産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。 | | 京都産業保健 総合支援センター |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 令和7年度 取組予定 | 実施団体 |
|-------------------|----|---------------------------|--------|----|------------|----|----|----|----|--|---------------|--------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころ の健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 情報提供 | — | 産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 産業保健に関する図書貸出・DVD閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。 | | 京都産業保健 総合支援センター |
| 職場の受動喫煙防止対策 | | 勤労者(労働者) | | | | | | ○ | | ・事業場における受動喫煙防止対策(事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置)に係る取組の推進。 | | 京都労働局労働基準部 |
| メンタルヘルス対策の推進 | | 勤労者(労働者) | | | ○ | | | | | ・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進。 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。 | | 京都労働局労働基準部 |
| 職場の健康診断実施 強化月間 | | 勤労者(労働者) | | | | | | | ○ | ・労働安全衛生法に基づく一般定期健康診断の実施、その結果についての医師の意見聴取及びその意見を踏まえた就業上の措置の実施について、集中的・重点的に事業場指導を推進。 | | 京都労働局労働基準部 |
| 全国労働衛生週間 | | 勤労者(労働者) | | | ○ | | | | | ・労働者の健康管理者や職場環境の改善について、事業場指導を推進。 | | 京都労働局労働基準部 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 実施団体 |
|-----------------------------|--------|--------------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|---|-----------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | |
| アスニー山科講演会 | 6月18日 | 市民 | ○ | | | | | | | 市民が、生涯にわたり自ら学び、教養を深める中で、人生の楽しみをより深く豊かなものにすることを目指し、歴史や文学、風俗や映像など様々な分野の専門家による講演会を、アスニー山科において、概ね隔週水曜日に実施。 (以下はすでに実施した令和7年度の講演会のうち、関連事業) ○令和7年6月18日(水) 「京料理の歴史と海外からみた日本の食文化の魅力」 講師：京料理『萬重』代表取締役社長 及び 第37期京都市社会教育委員 田村圭吾 | (公財)京都市生涯学習振興財団 |
| 京都市立開晴小中学校において、認知症の絵本の読み聞かせ | 9月9日 | 京都市立開晴小中学校 6年生 | | | ○ | | | | | 小学校で実施される認知症講座において、東山図書館がその内の1クラスで読み聞かせを実施。(東山区役所健康長寿推進課からの依頼) | (公財)京都市生涯学習振興財団 |
| 認知症サポーター養成講座 | 9月18日 | 府・市民 | | | ○ | | | | | 中央図書館のガイドツアーや認知症に関する図書等の展示、高齢サポートによる相談コーナー、企業による体験ブース等を実施。(京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室介護ケア推進課と連携) | (公財)京都市生涯学習振興財団 |
| 認知症ってなんだろう～ぼく・わたしにできること | 9月 | 小学校低学年の児童とその保護者(大人のみの参加も可) | | | ○ | | | | | 東九条地域包括支援センター職員による認知症講座(スライドを用いた、子どもでもわかりやすい内容)と司書による紙芝居の実演。終了後、地域包括支援センター職員による認知症や介護に関する相談会。(京都市東九条地域包括支援センターと連携) | (公財)京都市生涯学習振興財団 |
| 認知症月間特別イベント「あの日あの頃 思い出で遊ぼう」 | 9月 | 認知症のある人・感じている人(ご家族等関係者1名まで同伴可) | | | ○ | | | | | 図書館にある「認知症にやさしい小さな本棚」の本や紙芝居、回想法の実施。(京都市久世地域包括支援センターとの連携) | (公財)京都市生涯学習振興財団 |
| いきいきクラブ | WEB | 65歳以上 | | ○ | | | | | | 令和7年度からLINE公式アカウントでの配信に移行 | (公財)京都市スポーツ協会 |
| みんなのスポーツフェスタ in 武道センター | 9月15日 | 小学生以上 | | ○ | | | | | | 「みんなのスポーツフェスタ in 武道センター」に改称して実施 | (公財)京都市スポーツ協会 |
| みんなのスポーツフェスタ in 吉祥院 | 11月8日 | 子ども中心 | | ○ | | | | | | 野球系種目の体験(予定) | (公財)京都市スポーツ協会 |
| みんなのスポーツフェスタ in 横大路 | 2月23日 | 子ども中心 | | ○ | | | | | | バスケットボール等の体験(予定) | (公財)京都市スポーツ協会 |
| 京都やんちゃフェスタ2025 | 10月25日 | 府・市民 | | ○ | ○ | | | | | 京都市内の児童館・学童保育所が作る子どものためのお祭り | (公社)京都市児童館学童連盟 |

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和7年度新規取組予定

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 実施団体 | |
|-------------------------|--------|--------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|--|--|-------------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | | |
| 京都版ミニ・ミュンヘン | 10月25日 | 府・市民 | | ○ | ○ | | | | | 子どもたち自身が作る「子どもの街」 | (公社)京都市児童館学童連盟 | |
| きょうとプレコン啓発イベント | 8月 | 京都府民 | ○ | | | | | | | イベント会場にブースを設置。栄養相談に応じる。 | (公社)京都府栄養士会 | |
| 健康チェックイベント | 年間 | 市民 | | | | | | | ○ | ・区役所・地域包括支援センターにて、各種健康チェックイベントを開催 ・区民まつりや健康診断時にイベントを開催し、健康チェックから健康に関心を持っていただく | 明治安田生命保険相互会社 | |
| 大人の塗り絵コンクール | 年2回 | 府・市民 | | ○ | | | | | | ・認知症予防として高齢者を対象に実施 ・高齢者施設を中心に塗り絵台紙等を無料配布 | | |
| 市民公開講座 | 12月 | 市民 | | | | | | | ○ | ・京都市・中外製薬との協働開催 ・専門医を講師に迎え、がん予防・がん治療について学ぶ | | |
| 周知活動 | 年間 | 市民 | | ○ | | | | | | ○ | ・いきいきシニアポイント手帳の配架、高齢者施設等へのお届け ・がん検診ガイドの配架および検診啓発 | |
| 給食レシピ紹介 | 通年 | 乳幼児のいるご家庭・市民 | ○ | | | | | | | | 保育園・こども園の給食レシピを250以上紹介。主菜副菜おやつなど項目ごとに分け、作りやすい分量で掲載。アレルギー児対応のメニューも多数紹介している。 | (公社)京都市保育園連盟 |
| 3B体操筋力アップ体験講習会 | 1月～12月 | 市民 | | ○ | | | | | | | のびのびベルトを使って、筋力トレーニング | (公社)日本3B体操協会京都南支部 |
| すこやか講座 | 第3金曜 | 高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ・すこやか体操 ・ヨガ、栄養、口腔、認知症等の健康講話 ・レクリエーション | (社福)京都市社会福祉協議会 |
| 京都市営地下鉄自動販売機を活用した健康啓発活動 | 通年 | 京都市民および市営地下鉄利用者 | ○ | ○ | | | | | | | 京都市営地下鉄全駅に設置の大塚製薬健康飲料食品自動販売機側面に京都市承認ロゴ入り啓発ポスターを設置 (春期：食事栄養バランス、夏期：熱中症対策、秋冬樹：体調管理) | 大塚製薬株式会社 |
| 京都市熱中症対策実務者検討チーム会議 | 7月21日 | 熱中症対策関連各部署実務責任者 | ○ | ○ | | | | | | | 京都市熱中症対策普及団体指定及び京都市との包括連携協定事業者としてオブザーバー参加し情報提供 | 大塚製薬株式会社 |
| 熱中症対策アンバサダー養成講座 | 6～9月 | 市職員、学校職員および暑熱環境企業管理者など | ○ | ○ | | | | | | | 熱中症対策に関する知見を取得するオンデマンド養成講座(環境省・文部科学省・農林水産省後援)を関連市職員、市立教育機関職員、民間企業などへ受講推奨 | 大塚製薬株式会社 |

| 事業名 | 日程 | 対象 | 主な該当分野 | | | | | | | 内容 | 実施団体 |
|--------------------|-------------|------------|--------|----|--------|----|----|----|----|--|--------------|
| | | | 食育 | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 | | |
| 市職員向け熱中症対策研修 | 6～9月 | 市職員 | ○ | ○ | | | | | | 熱中症対策に関する研修動画を全市職員へ配信。研修資料として活用いただく。 | 大塚製薬株式会社 |
| アスニー特別講演会（熱中症予防講座） | 7月21日 | 高齢者を主とした市民 | ○ | ○ | | | | | | 有識者（※シミズ薬品薬剤師・熱中症対策アンバサダー）招聘登壇による熱中症予防対策講座開催。 | 大塚製薬株式会社 |
| 認知症ケア支援VR京都市イベント出展 | 8月16日、9月18日 | 市民 | | | ○ | | | | | 京都市主催イベントにおける弊社認知症支援VRブース出展による啓発支援 8/16【高齢者・地域・社会 つながるプラザ】9/18【認知症サポーター養成講座】 | 大塚製薬株式会社 |
| 食生活改善普及運動への支援（案） | — | 市民 | ○ | ○ | | | | | | 食生活改善普及運動における減塩などに対する行動変容促進に向けた弊社栄養バランスモニタリング資料を活用した啓発協力 | 大塚製薬株式会社 |
| 朝食で受験生を応援！企画 | — | 市内受験生 | ○ | ○ | | | | | | 市営地下鉄駅（数駅）にて受験生応援メッセージ付き栄養補助食品の配布と共に朝食摂取を呼びかけ。 | 大塚製薬株式会社 |
| 広報啓発 | — | 会員等 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 就労環境改善、健康増進・管理等に関する情報提供等 | 京都府中小企業団体中央会 |