

議事1 京都市 健康長寿・口腔保健・食育推進プランに基づく取組について

1 各局等での令和6年度取組実績及び令和7年度取組予定 資料4 抜粋

【柱1】京都ならではの地域力・文化力の強みを活かした健康づくりの推進

- ① 京都で育まれてきた健康づくりにつながる生活習慣の推進
- ② ライフステージや心身の状態に応じた健康づくり

<主な取組>

- いきいきシニアポイント手帳及びリーフレット等の活用による周知啓発 No.101
- 健康づくりに関するアンケート調査（R7年度実施） No.101
- 「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」の開催 No.102
- 「いきいきシニアポイント」の実施 No.102
- 健康づくりサポーター等の市民ボランティアの養成・活動支援 No.114
- 市民ぐるみ運動「プラスせんぼ」の推進 No.121

【柱2】生活習慣に関する正しい健康情報に基づく健康づくりの推進

- ① エビデンスに基づく健康づくりの推進
- ② 望ましい生活習慣の確立・改善
- ③ 生活習慣病の発症予防・重症化予防等を推進する環境づくり
- ④ 寄り添い支える、こころの健康づくりの推進

<主な取組>

- がん検診の受診率向上の取組 No.217
 - ・ 24歳、28歳の市民を対象に子宮頸がん検診無料クーポンを発行（R6年度充実）
 - ・ 50歳の市民を対象に胃がん検診無料クーポンを発行（R7年度充実）
 - ・ がんセット検診のオンライン申込の導入（R7年度充実）

【柱3】生涯を通じた歯と口の健康づくりの推進

- ① 口腔疾患の発症・重症化予防
- ② 口腔機能の育成・低下予防
- ③ 生涯を通じた口腔健康管理の推進

<主な取組>

- 歯科健診・歯科相談の機会の提供 No.302
 - ・ 妊婦・パートナー歯科健診の実施（R7年度充実）
 - ・ 歯周疾患予防健診の充実（R7年度充実）

【柱4】みんなの協働による食育活動を通じた健康づくりの推進

- ① 健康的な食生活の実践を目指した食育の推進
- ② 健康に配慮した食環境づくり
- ③ 食生活を支える基盤となる分野の食育の推進

④ 地域が主体となった食育活動の推進

<主な取組>

- 働き盛り世代への生活習慣病予防に向けた取組 No.405
- 事業者と連携した食環境整備 No.410

2 各区役所・支所での令和6年度取組実績及び令和7年度取組予定 資料5抜粋

各区役所・支所では、保健福祉センターが中心となり、地域に根差した取組を進めるため、健康づくりの取組を中心に、各分野においても、市民に身近な場所で健康長寿や子育て支援等の取組を進めている。

各区役所・支所ごとの特色を活かし、地域に立地する大学や商業施設等との協働による健康づくり事業を展開しており、健康増進のためのウォーキングイベントや健康教室、食育セミナー、口腔ケアに関する取り組みを多く実施している。

<主な取組>

- 「インターバル速歩☆ひろば」「キタエちゃん体操☆ひろば」の実施等 北
- 「生活習慣病予防教室「ココロとカラダ整うセミナー」の開催等 上京
- 「歯科相談+胸部検診+がん検診啓発」の左京区民ふれあいまつりとの同時開催等 左京
- 「中京区民ふれあい健康ウォーキング」の開催等 中京
- 「東山散策の健康ウォーキング」「ウォーキングスタイルチェック」の実施等 東山
- 「山科わっはっは体操」、「キヤット・ハンズ体操」の普及啓発等 山科
- 「骨粗しょう症対策プログラム」「職場での健康づくりに関するミニ講和」の開催等 下京
- 「南区元気いっぱいプロジェクト」「ママの健康づくり応援セミナー」の開催等 南
- 「企業と連携した健康アプリを使用した健康づくり」の実施等 右京
- 「西京・医療出前講座」の実施等 西京
- 「ウォーキングのための筋トレ教室」「健康ウォーキング」の開催等 洛西
- 「循環器病発症予防等をテーマとした健康教室」の開催等 伏見
- 「深草吉兆くん体操」「みんなきらきら健康フェスティバル」の実施等 深草
- 「醍醐ふれあいプラザ」「福祉のまち醍醐・交流大会」における普及啓発等 醍醐