

地震時

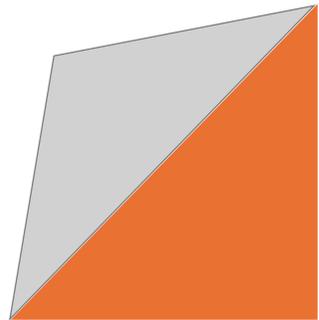
避難所開設 アクションカード

避難所に駆けつけたら、まず、このカードを開いてください！

大規模な地震発生で

避難所名を記入  に駆けつけたあなたへ

- 地震にあっても、ご無事でよかったです。
- 避難所の安全点検は済みましたか？まだの場合は、アクションカード④で役割分担後、アクションカード①で安全点検をお願いします。
- あなたが、これからやることは、次ページ以降のカードに書いてあります。落ち着いて、それを順番にやるだけです。
- あなたの他に人が来たら、次のカードを渡して、一緒にやってもらいましょう。



アクションカードの構成

表紙	地震時 避難所開設アクションカード
アクションカードの構成	(このペーパー)
アクションカード①	近くにいる人を5人集める
アクションカード②	建物の安全点検
アクションカード③	物資を集める
アクションカード④	設営・レイアウト
アクションカード⑤	受付場所をつくる
アクションカード⑥	トイレの準備
本格的な避難所運営に向けて	

アクション①

近くにいる人を5人集める

- 近くにいる人に声をかけ、安全な場所に集まります。
- このカード（①～⑤）を配り、記載された内容を確認します。
- 1時間後、再度集まって、お互いに状況を確認しましょう。

チェックリスト

チェック✓

手順①
建物の安全点検

チェック✓

手順②
物資を集める

全ての手順が完了したら、
「避難所運営マニュアル」に
沿って活動を継続します。

手順②完了次第

チェック✓

手順③
受付場所をつくる



チェック✓

手順④
設営・レイアウト



チェック✓

手順⑤
トイレの準備

アクション①-1

建物の安全点検

- 安全点検チェックリストを使って、避難所の建物が使用可能か確認します。
- チェックする人の安全を最優先にしてください。
- 全ての項目が、「ない」であることを確認してください。
- 不安を感じた場合、建築の専門家による応急危険度判定の実施を要請してください。要請先は区災害対策本部です。

建物自体や周辺状況に係る安全性のチェック	チェック1 建物周囲、全体		ない	ある
	①	周辺の建物、擁壁、塀及び地盤等に危険はありませんか？（周辺の建物が倒れてきそう。地盤が沈下しそう。等）		
	②	建物の形が大きく変わっていませんか？（建物の一部が崩れている。階がつぶれている。等）		
	③	建物が傾いたり、建物が沈んでいませんか？		
	④	避難所自体が浸水していませんか？		
	チェック2 基礎、構造体		ない	ある
	①	【鉄骨造】鉄骨の骨組みが壊れていたり、大きな変形はありませんか？（柱の一番下、柱と梁の接合部等）		
	②	【鉄筋コンクリート造】柱、梁が壊れていたり、大きなひび割れ（概ね幅2mm以上）がありませんか？		
	③	【木造】壁に大きなひび割れや、亀裂等はありませんか？		
	④	【共通】建物の基礎の一部が崩れていたり、基礎に大きなひび割れがありませんか？		
⑤	【共通】基礎と基礎の上の建物にずれがありませんか？			



建物に傾きがある



柱が壊れている

アクション①-2

建物の安全点検

チェック1 避難ルート		ない	ある
避難所として使用するうえでの安全性のチェック	① 避難所利用者の避難ルートを複数確保するうえで、危険と判断される部分がありませんか？（避難ルートの出入口が開閉できない。避難ルートの床にガラスの破片が散乱している。等）		
	チェック2 落下、転倒	ない	ある
	② 以下の部位が、地震により落下・転倒していませんか？ または、大きな余震等により落下・転倒する危険がありませんか？	—	—
	ア) 屋根の材料（瓦等）		
	イ) 窓枠、窓ガラス		
	ウ) 壁（外壁の一部や室内の壁、ブロック塀等）		
	エ) 看板や機械類（屋外機等）		
	オ) 天井、照明器具		
	カ) 屋外階段		
	キ) 屋外、屋上等に設置してある倉庫等		
ク) その他（棚等）：（ ）			
（ ）			
（ ）			
チェック1 その他	ない	ある	
その他	① その他、危険と判断される状況はありますか？： （ ）		
	（ ）		



窓ガラスが割れている



天井が落ちている

アクション②

物資を集める

- 保管場所を記入  から、避難所開設に必要な物資を集めます。
- 周囲の安全に注意しながら、避難所スペースまで運びます。
- 夜間の場合は、まず、照明を確保しましょう。
- 発電機、照明器具、無線、パーティーションなどが入った「避難所運営資機材」名簿、様式集、筆記用具などが入った「避難所開設セット」などです。

避難所運営資機材

- | | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 非常用発電機（カセットボンベ式） | <input type="checkbox"/> 可搬式照明器具 | <input type="checkbox"/> コードリール |
| <input type="checkbox"/> 屋内用間仕切りテント | <input type="checkbox"/> 屋内用パーティーション | <input type="checkbox"/> LED ランタン |
| <input type="checkbox"/> テレビ受信アンテナ及びアンテナケーブル | | <input type="checkbox"/> 280MHz デジタル同報無線 |
| <input type="checkbox"/> 公共安全モバイルシステム及びMCA アドバンス無線 | | |

避難所開設セット

- | | | |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> キャリーケース | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 凝固剤（簡易トイレ用） |
| <input type="checkbox"/> 静電気式ホワイトボード | <input type="checkbox"/> ホワイトボードマーカー | <input type="checkbox"/> 布テープ |
| <input type="checkbox"/> 白タオル | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> ごみ袋 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> シャープペンシル | <input type="checkbox"/> 紙ファイル |
| <input type="checkbox"/> クリアブック | <input type="checkbox"/> 本部への報告様式類 | <input type="checkbox"/> カセットコンロ |
| <input type="checkbox"/> カセットボンベ | <input type="checkbox"/> ブルーシート | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 避難者名簿等（様式②～⑤、⑯） | | |

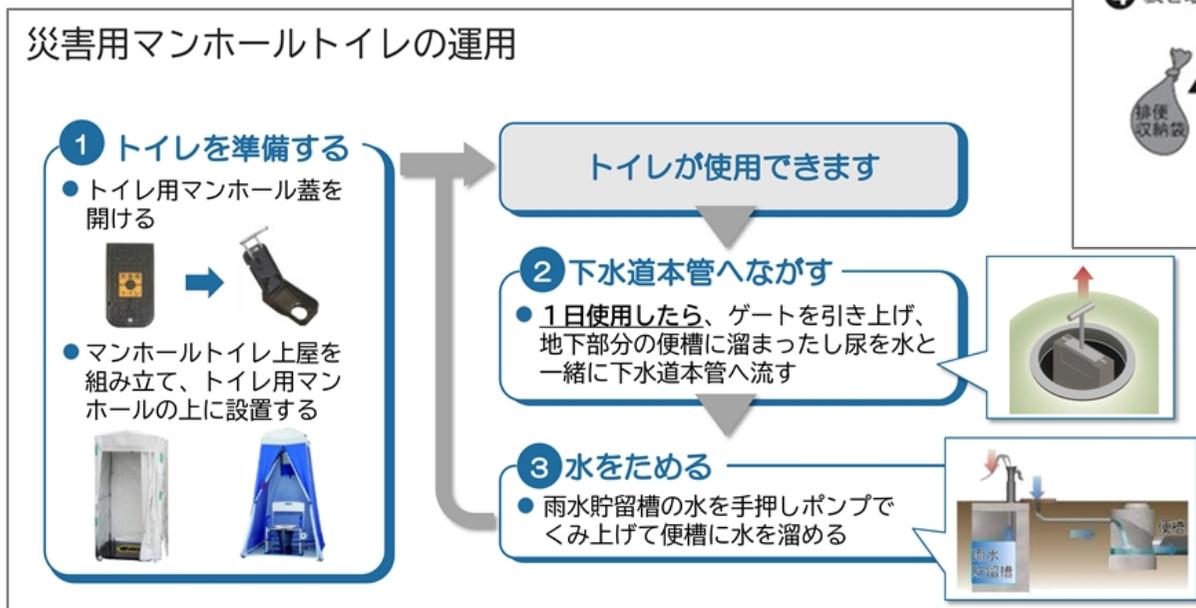
感染拡大防止対策物品（消毒液、マスク等）



- 下記レイアウト図を参考に、まずは安全確保のための受入れを優先した居住スペースをつくります。
- 避難所開設セット内の布テープを使用して、スペースを区切ります。
- トイレに行き来しやすいように、通路も忘れず確保しましょう。

※事前に想定した施設のレイアウト図を貼り付けてください。

- トイレの使用について、断水又は下水道が破損している場合は、「使用不可」の張り紙を貼りましょう。
- 水洗トイレの代わりに、凝固剤（避難所開設セット在中）やマンホールトイレを使用します。



本格的な避難所運営に向けて

- アクション①～⑤が実行できたら、発災直後の対応は完了です。大変な状況の中、本当にお疲れさまでした。
- 以降は、「避難所運営マニュアル」を参考に、活動を継続してください。
- まずは、避難所に集まったメンバーで話し合っ、運営協議会を立ち上げます。各班に分かれ、役割分担をしながら、避難所を運営していきましょう。

