

京都市民の皆様における運動・スポーツに関する 意識・活動状況調査【案】

市民の皆様には、京都市政にご理解並びにご協力をいただき、心から御礼申し上げます。

本市では、平成28年3月に京都市市民スポーツ振興計画改定版「スポーツの絆が生きるまち推進プラン」を策定し、誰もが、いつでも、どこでも、いろんなかたちで運動やスポーツに親しめるまちづくりを進めてきました。

来年度は計画期間の最終年度に当たるため、次期計画の策定に向けて、広く市民の皆様の運動やスポーツに関する意識、活動状況、ご意見をお聞かせいただきたいと存じます。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、何卒ご理解いただき、本調査にご協力くださいますようお願いいたします。

令和7年12月
京都市長 松井 孝治

【オンラインでの回答にご協力ください】

- 本アンケートは、スマートフォン・パソコンなどからのオンライン回答を推奨しています。24時間いつでも回答可能で、10分程度で完了します。

【回答期限：●月●日（○）】

- 二次元コードまたはURLより、回答ページにアクセスしてください。
オンライン回答 URL：<https://questant.jp/q/.....>

※ オンライン回答では、マクロミル社のホームページ「クエスタン」を利用してあります。回答いただく情報につきましては、SSL暗号化通信等によるプライバシー保護をはじめ万全のセキュリティシステムのもとに情報のやりとりが行われます。

※オンライン回答の場合、紙の調査票の返送は不要です。



差替え

▲二次元コード

【郵送で回答される場合】

紙の調査票でご回答いただく場合は、同封の返信用封筒に回答済の調査票を入れ、

【●月●日（○）までに】郵便ポストへご投函ください。（切手不要）

【回答にあたって】

☆回答は、それぞれの番号に○をご記入ください。○の数は、各設問の指示に従ってください。

☆回答が「その他」にあてはまる場合は、（ ）に具体的にご記入ください。

※ 今回の調査では、満18歳以上の市民の皆様の中から無作為抽出した3,000の方にご協力をお願いしております。

回答いただきました内容は集計のうえ、市民スポーツニーズの把握についての基礎資料としてのみ活用し、プライバシーの保護には十分留意いたします。

集計結果につきましては、貴重なデータとして、市民の皆様に利活用いただけるよう、公開させていただきます。

【お問い合わせ先】

京都市文化市民局市民スポーツ振興室スポーツ企画担当

電話 075-222-3134／FAX 075-222-3367／E-mail sports@city.kyoto.lg.jp

郵送の場合、線を目印に三つ折りして返信封筒に入れてください

運動・スポーツの実施状況についておたずねします。

■問1 あなたは、直近の1年間で、運動・スポーツをどれぐらいの頻度で行いましたか。
なお、運動には散歩や、家で軽く身体を動かすなど日常生活に組み入れた「ちょっとした運動」も含まれます。(1つだけ○)

1. 週に3日以上 2. 週に1~2日 3. 月に1~3日

4. 3箇月に1~2日 5. 年に1~3日 6. 運動・スポーツをしなかった

問7へ
(P3)

■問2 運動・スポーツを、行った方にお聞きします。

直近の1年間で、どのような運動・スポーツを行いましたか。(いくつでも○)

【運動・スポーツをしなかった方は【問7】へお進みください。】

1. 運動会・体育祭(地域、学校、職場等)

2. 日常生活に組み入れた運動

(一駆歩き、エレベーターに乗らず階段を使用、車に乗らず自転車を使用、万歩計を携帯し意識的に行う歩行、犬の散歩、テレビを見ながら足踏みなどの「ながら運動」など)

3. 体操(ラジオ体操、美容体操、エアロビクス、ヨガ、ストレッチ、縄跳びなど)

4. 室内運動(トレーニング機器・器具を使ってする運動、筋トレなど)

5. ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩きなどを含む)

6. ランニング、ジョギング

7. マラソン、駅伝

8. ボウリング

9. ゲートボール、グラウンドゴルフ

10. ニュースポーツ(ペタンク、モルック、ピックルボール等)

11. 水泳

12. ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)

13. ウィンタースポーツ(スケート、フィギュアスケート、アイスホッケーなど)

14. 陸上競技

15. 武道(柔道、剣道、弓道、空手、相撲、少林寺拳法など)

16. 格闘技(ボクシング、レスリングなど)

17. 野球(軟式・硬式)、ソフトボール

18. サッカー、フットサル

19. ラグビー、アメリカンフットボール

20. バレーボール、ソフトバレー

21. バスケットボール

22. ハンドボール

23. テニス、ソフトテニス

24. バドミントン

25. 卓球

26. ゴルフ

27. 登山、ボルダリング、ハイキング、オリエンテーリング、トレイルランニング

28. アーバンスポーツ(スケートボード、BMX、ダブルダッチ、ブレイキンなど)

29. サイクリング

30. パラスポーツ

(車いすバスケットボール、車いすマラソン、座位バレー、ブラインドテニス、ゴールボール、ブラインドサッカー、ボッチャなど)

31. その他

[]

■問3■ 運動・スポーツをするのはどのような理由からですか。(いくつでも○)

- 1. 健康・体力づくりのため
- 2. ストレス解消や気晴らしとして
- 3. 運動やスポーツを楽しむため
- 4. 運動不足を感じるから
- 5. 精神の修養や訓練のため
- 6. 自己の記録や能力を向上させるため
- 7. 家族のふれあいとして
- 8. 友人・仲間との交流として
- 9. 地域、近所、職場の人との交流として
- 10. 美容や肥満解消のため
- 11. 自然とのふれあいのため
- 12. わからない
- 13. その他

[]

■問4■ 「どこで」運動・スポーツをしますか。(いくつでも○)

- 1. 自宅 (室内、庭など)
- 2. 職場 (執務室、会議室、庭、広場、屋上など)
- 3. 学校 (運動場、体育館など)
- 4. 公共の屋外スポーツ施設 (球技場、運動公園など)
- 5. 公共の屋内スポーツ施設 (体育館、道場、プールなど)
- 6. 民間のスポーツ施設 (プール、スポーツジムなど)
- 7. 近所の道路 (散策路、ランニングコースなど)
- 8. 広場、河川敷、公園
- 9. 山や海など
- 10. その他

[]

■問5■ 「だれと」一緒に運動・スポーツをしますか。(いくつでも○)

- 1. ほとんど1人で
- 2. 家族
- 3. 友人や知り合い
- 4. 地域・町内会の仲間
- 5. 職場・学校の仲間
- 6. SNSなどインターネットを通じて知り合った仲間
- 7. 同じクラブチームやレッスンに所属する仲間
- 8. その他

[]

問6-1 1回に行う運動・スポーツの時間は平均するとどれくらいですか。(1つだけ○)

1. 30分未満	2. 30分～1時間程度
3. 1時間～2時間程度	4. 2時間以上

問6-2 運動・スポーツをよく行う日はいつですか。(最もよく行う日に1つだけ○)

1. 平日 (仕事や授業がある日の仕事終わりや 昼休みなど)	2. 休日 (仕事や授業がない日)
3. 毎日 (仕事や授業の有無に関わらない)	4. 特に決めていない

問6-3 運動・スポーツをよく行う時間帯はいつですか。(いくつでも○)

1. 早朝 (夜明け～8時頃まで)	2. 午前 (8時～12時頃まで)
3. 午後 (12～17時頃まで)	4. 夕方 (17時～19時頃まで)
5. 夜 (19時～22時頃まで)	6. 深夜 (22時以降)
7. 決まっていない	

.....→

問9へ(P4)

問7 運動・スポーツをしなかった方にお聞きします。

運動・スポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(いくつでも○)

【運動を行った方は、【問9】へお進みください。】

1. 自宅や室内でも手軽にできる運動方法がわからなかつたから
2. スポーツ行事・イベントの情報を入手する方法がわからなかつたから
3. 参加したいと思うスポーツ行事・イベントがなかつたから
4. 初心者にもわかりやすく教えてくれる人が身近にいなかつたから
5. 気軽に運動・スポーツができる場所や施設が近くにななかつたから
6. 施設利用の予約等手続が煩雑だから
7. 運動・スポーツと一緒に楽しむ仲間がいなかつたから
8. お金がかかるから
9. けが、病気など健康上の理由から
10. 年をとつたから
11. 仕事や家事・育児等が忙しくて時間がなかつたから
12. 運動・スポーツ以外にしたいことがあつたから
13. 運動・スポーツは好きではないから
14. めんどうだから
15. その他 ()

■問8■ 今後、運動・スポーツをしてみたいと思いますか。(1つだけ○)

1. ぜひしてみたい
3. あまりしたくない
5. どちらでもない
6. その他

2. 機会があればしてみたい
4. まったくしたくない

問10へ
(P5)

()

■問9■ 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動・スポーツがありますか。
(いくつでも○)

1. 運動会・体育祭 (地域、学校、職場等)
2. 日常生活に組み入れた運動
(一駆歩き、エレベーターに乗らず階段を使用、車に乗らず自転車を使用、万歩計を携帯し意識的に行う歩行、犬の散歩、テレビを見ながら足踏みなどの「ながら運動」など)
3. 体操 (ラジオ体操、美容体操、エアロビクス、ヨガ、ストレッチ、縄跳びなど)
4. 室内運動 (トレーニング機器・器具を使ってする運動、筋トレなど)
5. ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩きなどを含む)
6. ランニング、ジョギング
7. マラソン、駅伝
8. ニュースポーツ (ペタンク、モルック、ピックルボール等)
9. ゲートボール、グラウンドゴルフ
10. ペタンク、モルック
11. 水泳
12. ウィンタースポーツ (スキー、スノーボードなど)
13. ウィンタースポーツ (スケート、フィギュアスケート、アイスホッケーなど)
14. 陸上競技
15. 武道 (柔道、剣道、弓道、空手、相撲、少林寺拳法など)
16. 格闘技 (ボクシング、レスリングなど)
17. 野球 (軟式・硬式)、ソフトボール
18. サッカー、フットサル
19. ラグビー、アメリカンフットボール
20. バレーボール、ソフトバレーボール
21. バスケットボール
22. ハンドボール
23. テニス、ソフトテニス
24. バドミントン
25. 卓球
26. ゴルフ
27. 登山、ボルダリング、ハイキング、オリエンテーリング、トレイルランニング
28. アーバンスポーツ (スケートボード、BMX、ダブルダッチ、ブレイキンなど)
29. サイクリング
30. パラスポーツ
(車いすバスケットボール、車いすマラソン、座位バレー、ブラインドテニス、ゴールボール、ブラインドサッカー、ボッチャなど)
31. その他

()

運動・スポーツに関する情報についておたずねします。

■問10 運動・スポーツに関する情報（スポーツイベント、スポーツ教室、施設の空き情報等）をどこで入手しますか。（いくつでも○）

- 1. 行政の刊行物（市民しんぶん、広報紙等）
- 2. 新聞、本、雑誌
- 3. テレビ、ラジオ
- 4. ホームページ
- 5. LINE
- 6. X（旧Twitter）
- 7. Instagram
- 8. Facebook
- 9. TikTok
- 10. YouTube
- 11. 知人、友人、家族
- 12. 電車・バス等の交通機関に貼られている広告
- 13. 京都市スポーツ協会会報誌「ダッシュ」
- 14. 特に入手していない
- 15. その他

[]

■問11 今後、入手したい運動・スポーツに関する情報は何ですか。（いくつでも○）

- 1. 自宅や室内でもできる手軽な運動や筋トレの情報
- 2. 仕事や家事・育児の空き時間にでもできる手軽な運動の情報
- 3. 身近なウォーキングコースの情報
- 4. スポーツ施設に関する情報（施設の場所、空き情報、利用手続など）
- 5. スポーツ教室受講者募集の情報
- 6. 全国的・国際的なスポーツ大会・イベントの情報
- 7. スポーツのクラブ・サークルの情報
- 8. 地域のスポーツ行事・イベントの情報
- 9. スポーツ医科学についての情報
- 10. スポーツボランティア（イベント補助や指導者など）募集の情報
- 11. 指導者養成の講習会・研修会の情報
- 12. 指導者や審判の派遣の情報
- 13. 特にない
- 14. その他

[]

スポーツの観戦・応援の状況についておたずねします。

■問12-1■ あなたは、競技場・スタジアム・体育館・沿道など、直近の1年間で、現地で直接スポーツ観戦・応援をしましたか（プロ・アマ問わず）。（1つだけ○）

1. 週に1日以上 2. 月に1～3日

3. 3箇月に1～2日 4. 年に1～3日

5. 現地で直接スポーツ観戦・応援をしなかった

問13へ(P6)

■問12-2■ 現地で直接、スポーツ観戦・応援をした方にお聞きします。

「どこで」スポーツ観戦・応援をしましたか。（いくつでも○）

1. 京都市内 2. 京都市外の府内

3. 京都府外 4. 分からない

■問12-3■ 現地で直接観戦・応援をしたスポーツは何ですか。（いくつでも○）

1. 野球、ソフトボール	2. 陸上競技、マラソン、駅伝
3. サッカー、フットサル	4. バスケットボール
5. 柔道、剣道、空手、弓道等の武道	6. 格闘技（ボクシング、レスリング等）
7. 相撲	8. ラグビー、アメリカンフットボール
9. 卓球	10. 水泳、飛び込み、アーティスティックスイミング
11. テニス	12. バドミントン
13. ゴルフ	14. バレーボール
15. アイススケート、フィギュアスケート、 アイスホッケー	16. アーバンスポーツ（スケートボード、BMX、ダブルダッチ、ブレイキンなど）
17. その他 ()	

■問13■ 現地で直接スポーツ観戦・応援をしなかった方にお聞きします。

現地で直接スポーツ観戦・応援をしなかったのはどのような理由からですか。
(いくつでも○)

【観戦・応援した方は【問14】へお進みください。】

1. テレビやインターネット等での観戦・応援で満足しているから
2. 一緒に観戦・応援する仲間がいなかったから
3. お金がかかるから
4. スポーツのルールがわからないから
5. 観戦・応援したい試合や大会が開催されなかったから
6. 仕事や家事・育児等が忙しくて時間がなかったから
7. スポーツ観戦・応援以外にしたいことがあったから
8. 運動・スポーツは好きではないから
9. めんどうだから
10. その他（自由記述）()

スポーツに関するボランティア活動についておたずねします。

■問14 直近の1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導や運動会の手伝いなど）を行いましたか。（1つだけ○）

1. 行った

2. 行わなかった

問16へ(P7)

■問15 ボランティア活動をした方にお聞きします。

直近の1年間で、どのような活動を行いましたか。（いくつでも○）

【ボランティア活動をしなかった方は【問17】へお進みください。】

1. 日常的なスポーツ活動

（スポーツの指導、審判、団体・クラブの運営や世話、スポーツ施設の管理の手伝いなど）

2. 地域のイベント

（町内、学区、地域の運動会やスポーツイベントの運営や手伝いなど）

3. 全国・国際的イベント

（全国・国際的な大会やスポーツイベントの運営や手伝いなど）

■問16 ボランティア活動をしなかった方にお聞きします。

直近の1年間で、ボランティア活動をしなかったのはどのような理由からですか。（いくつでも○）

【ボランティア活動をした方は、【問17】へお進みください。】

1. ボランティアをしたいと思ったが、情報の入手経路・相談先・問合せ先がわからなかったから
2. ボランティアの具体的な活動内容等がわからないから
3. 参加したいボランティアがなかったから
4. 求められるボランティアの役割を十分に果たせるか不安だったから
5. 一緒にボランティアをする仲間がいなかったから
6. 仕事や家事・育児等が忙しくて時間がなかったから
7. スポーツボランティア以外にしたいことがあったから
8. 運動・スポーツは好きではないから
9. めんどうだから
10. 興味がない
11. その他（ ）

■問17 ボランティア活動をした方、しなかった方両方にお聞きします。

今後、スポーツに関わるボランティア活動をしてみたい又は続けたいと思いますか。

（1つだけ○）

1. ぜひ活動してみたい

2. 機会があれば活動してみたい

3. あまり活動したくない

4. まったく活動したくない

5. どちらでもない

6. その他（ ）

問19-1へ(P8)

■問18 【問17】で、「1 ぜひ活動してみたい」「2 機会があれば活動してみたい」と回答された方にお聞きします。

今後、スポーツに関わるどのようなボランティア活動をしてみたい又は続けたいと思いますか。（いくつでも○）

1. 日常的なスポーツ活動

（スポーツの指導、審判、団体・クラブの運営や世話、スポーツ施設の管理の手伝い等）

2. 地域のイベント

（町内、学区、地域の運動会やスポーツイベントの運営や手伝い等）

3. 全国・国際的イベント

（全国・国際的な大会やスポーツイベントの運営や手伝い等）

地域が主体のスポーツ団体についておたずねします。

■問19-1■ 「体育振興会」の活動について、知っていますか。(1つだけ○)

* 「体育振興会」とは、スポーツを通じ、地域住民の健康増進、体力向上、地域コミュニティの活性化を目的に、学区ごとに組織される、地域に根付いた団体のこと

1. 知っており、興味がある	2. 知っているが、興味はない
3. 初めて聞いたが、興味がある	4. 初めて聞いたが、興味がない

■問19-2■ 「総合型地域スポーツクラブ」の活動について、知っていますか。(1つだけ○)

* 「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域スポーツの担い手として、多世代・多種目・多志向の特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営している団体のこと

1. 知っており、興味がある	2. 知っているが、興味はない
3. 初めて聞いたが、興味がある	4. 初めて聞いたが、興味がない

■問19-3■ 「京都市スポーツ推進委員」の活動について、知っていますか。(1つだけ○)

* 「京都市スポーツ推進委員」とは、スポーツ基本法に定められ、地域のスポーツ事業の企画・運営・指導を行う京都市非常勤特別職職員のこと

1. 知っており、興味がある	2. 知っているが、興味はない
3. 初めて聞いたが、興味がある	4. 初めて聞いたが、興味がない

部活動の地域展開についておたずねします。

■問20 国では、中学校における部活動（活動指導・大会引率を含む）を、段階的に地域スポーツの団体等に委ねる「部活動の地域展開」を進めています。
あなたは「部活動の地域展開」について知っていますか。（1つだけ○）

1. よく知っており、何らか関わっている	2. 関わりはないが、知っている
3. 初めて聞いたが、興味はある	4. 聞いたことはあるがよく知らない
5. 知らない・聞いたことがない	

■問21 地域スポーツ団体等が部活動を担うことについて「期待すること」「心配すること」は何ですか。（いくつでも○）

《期待すること》	《心配すること》
1. 専門的な指導	1. 地域に受け皿となるクラブや企業があるか
2. 技術力の向上	2. 希望する種目の活動ができない（指導者不足）
3. 子どもが希望する種目・活動の継続	3. 指導者の質が担保されないこと
4. 学校部活動にない新たな種目	4. 指導方法（行き過ぎた指導や勝利至上主義など）
5. 子どものレベルに合った活動	5. 怪我やトラブル等への対応や補償
6. 設備の整った場所で練習できること	6. 活動場所までの送迎の負担
7. 他校の生徒との交流	7. 指導料などのお金がかかる
8. 多世代の地域住民との交流	8. 他校の生徒や指導者との人間関係
9. 教員の負担軽減につながること	9. 学校教員とのコミュニケーションがなくなること
10. 特になし・わからない	10. 特になし・わからない
11. その他	11. その他
（ ）	（ ）

eスポーツについておたずねします。

■問22 eスポーツを知っていますか。（1つだけ○）

*「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ（Electronic Sports）」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称（一般社団法人日本eスポーツ協会による定義）。

1. 大会・イベント等の参加・観戦経験がある	2. 大会・イベント等の参加・観戦経験はないが、やったことがある
3. 内容は知っている	4. 言葉だけは聞いたことがあるが、具体的な競技内容などはわからない
5. 知らない・聞いたことがない	

■問23 eスポーツには、どのような効果があると思いますか。（いくつでも○）

1. 居場所づくり、仲間づくり	2. 健康づくり
3. 産業の発展	4. スポーツの発展
5. 子どもの教育	6. 障害者福祉
7. 地域活性化	8. 特になし・わからない
9. その他（ ）	

スポーツ施策などについておたずねします。

■問24 あなたは、スポーツの価値はどのようなことにあると思いますか。(いくつでも○)

1. 心身の健康づくり・体力向上	2. 競技を楽しむ・上達する喜び
3. 観戦による感動・楽しみ	4. 応援やボランティア等「支える立場」で関わる充実感による感動・楽しみ
5. 人と人がつながる場	6. 地域の仲間づくりや交流のきっかけ
7. その他	

■問25 市民の運動・スポーツにどのような効果を期待しますか。(いくつでも○)

1. 健康で長生きできる社会の実現
2. 親子や家族の絆の強化
3. 仲間づくり、友人との交流の促進
4. 地域コミュニティの形成・活性化・にぎわいづくり
5. 子どもの体力づくり
6. 青少年の健全育成
7. 高齢者の生きがいづくり
8. 市民の居場所づくり
9. 経済活動の活性化・新たな産業の創出
10. 夢と希望、チャレンジ精神に満ちた社会の実現
11. 心の豊かさやワークライフバランスなど生活の質の向上
12. 年齢、性別、国籍など多様な個性の尊重と相互理解の促進
13. 障害者の社会参加や体力づくりに貢献・障害者への理解促進
14. まちの知名度、魅力の向上
15. 災害時に安心して避難できる環境づくり・地域防災力の向上
16. 特にない
17. その他

■問26 今後、スポーツを取り入れたほうがよいと思う分野はどれですか。(いくつでも○)

1. 子育て支援	2. 健康増進
3. 高齢者福祉	4. 障害者福祉
5. 観光事業	6. 産業振興
7. 文化芸術	8. 地域コミュニティ活性化
9. 環境保全	10. 防災
11. その他 ()

□□ 27 □ より運動・スポーツを身近なものにしていくには、どのようなことが大切だと思いますか。また、どのようなことを望みますか。(いくつでも○)

1. スポーツ関連情報の提供
2. スポーツ活動団体への支援
3. スポーツに関する指導者の育成
4. スポーツイベントや大会の開催
5. 身近なスポーツ施設や設備の充実
6. 大規模な大会が開催できる大型施設の整備・充実
7. 学校運動場や体育館、プール等の施設の開放
8. 大学や企業との交流・連携
9. スポーツボランティアの支援・育成
10. 高齢者を対象としたスポーツ活動への支援
11. 障害者を対象としたスポーツ活動への支援
12. トップスポーツチームやアスリートとのふれあいの機会
13. 運動・スポーツ施設における健康・体力の相談体制
14. その他

□□ 28 □ 運動・スポーツの振興に向けてご意見、ご提案があれば、ご自由にお書きください。

■最後に、あなたご自身のことについておたずねします。それぞれ番号を選んでください。

(1) 性別 (○一つ)	1 男	2 女	3 無回答	
(2) 年齢 (○一つ)	1 10歳・20歳代 4 50歳代	2 30歳代 5 60歳代	3 40歳代 6 70歳以上	
(3) 居住地 (○一つ)	1 北区 4 中京区 7 下京区 10 西京区	2 上京区 5 東山区 8 南区 11 伏見区	3 左京区 6 山科区 9 右京区	
(4) 職業 (○一つ)	1 自営業・フリーランス 3 家事専業 5 無職 6 その他 ()	2 会社員・公務員等、給与所得者 4 学生		
(5) 同居家族 (いくつでも○)	1 配偶者 4 自身・配偶者の親 7 その他親族	2 子ども1人 5 兄弟姉妹 8 1人暮らし	3 子ども2人以上 6 孫 9 その他()	
(6) スポーツの経験 (○一つ)	1 過去(学生時代等)も現在もスポーツを実施している	2 過去(学生時代等)はスポーツを実施していたが現在は実施していない	3 過去(学生時代等)はスポーツを実施していないが現在は実施している	4 過去(学生時代等)も現在もスポーツを実施していない
(7) 1日の余暇時間(平日)				
余暇時間(平日) (○一つ)	1 全くない 4 2時間以上4時間未満	2 1時間未満 5 4時間以上	3 1時間以上2時間未満	
(8) 1日の余暇時間(休日)				
余暇時間(休日) (○一つ)	1 全くない 4 2時間以上4時間未満	2 1時間未満 5 4時間以上	3 1時間以上2時間未満	

★回答にご協力いただき、ありがとうございました。

郵送で御回答の場合は、調査票を同封の返信用封筒に入れて、○月○日(○)までに、郵便ポストに投函をお願いいたします。切手は不要です。